

# 31 de Mayo Día Mundial **SIN TABACO**

El **31 de mayo** se celebra el **Día Mundial sin Tabaco** con el objeto de mostrar la importancia de la lucha contra la epidemia del tabaquismo: la principal causa de muerte prevenible en todo el mundo. Este año la OMS propone el lema **“Advertencias Sanitarias”**.

## ADVERTENCIA SANITARIA

- Fumar es causa de cáncer de pulmón, boca, faringe, estómago, boca, páncreas, vejiga, riñón y otros órganos.
- Fumar causa enfermedad cardiovascular: infarto de corazón, enfermedad vascular periférica y accidente cerebrovascular
- Fumar produce adicción
- Fumar es causa de enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)
- Fumar durante el embarazo produce bajo peso al nacer y muerte súbita del lactante
- Fumar produce impotencia sexual e infertilidad
- Fumar mata a la mitad de los fumadores



La exposición al humo de tabaco en el ambiente produce complicaciones respiratorias, cáncer y enfermedad cardiovascular

