

Prevení la obesidad Sumá Salud

Ubicá en la tabla el casillero donde se cruzan tu peso y altura aproximados. ¿De qué color es?

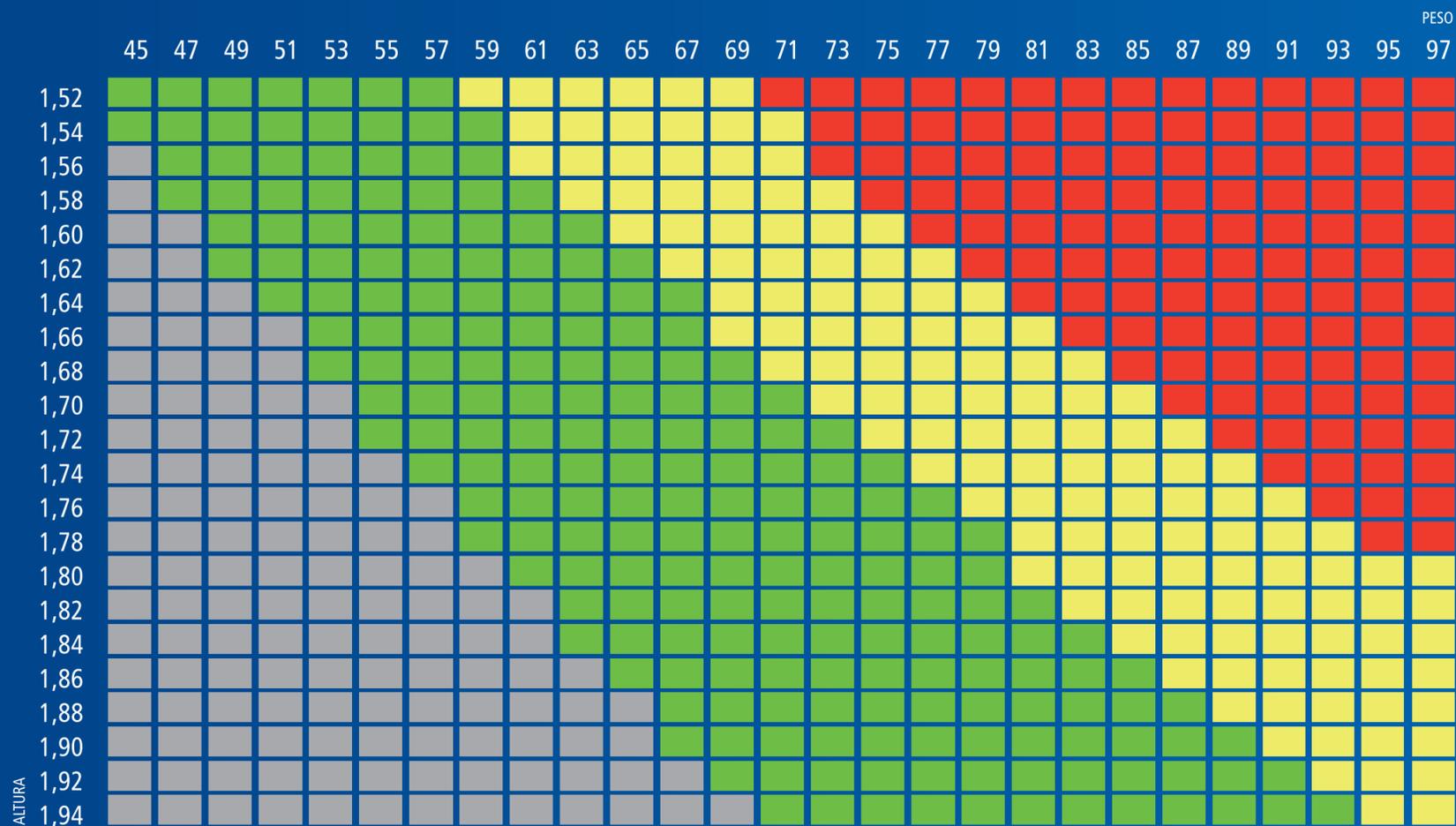
- **Obesidad.**
 Consultá a tu médico para iniciar un tratamiento.
- **Sobrepeso.**
 Controlá tu peso con el médico/nutricionista. Llevá una vida activa y saludable.
- **Peso normal.**
 Avanzá con una vida activa y saludable.

Si el color es gris, tu peso es bajo. Consultá con el médico.

Actividades Programadas:

Campaña nacional 100.000 Corazones PARA UN CAMBIO SALUDABLE

La obesidad junto a otros factores puede producir diabetes, enfermedades cardiovasculares y algunos cánceres. Conocer tu índice de masa corporal (IMC) permite saber si tu peso es adecuado y saludable.



Los resultados son solo orientativos. Te recomendamos consultar a tu médico para una valoración de tu estado nutricional