

CON TODOS, ENTRE TODOS Y PARA TODOS  
**EL SUICIDIO SE PUEDE PREVENIR**



**DÍA NACIONAL Y MUNDIAL  
PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO**  
**10 DE SEPTIEMBRE**

# CON EL COMPROMISO DE TODOS, EL SUICIDIO SE PUEDE PREVENIR.

## MITOS / REALIDADES

Mito: "El que dice o amenaza con que se va a matar, no lo hace".

**Realidad: La mayoría de las personas que se suicidaron, hicieron saber el propósito de acabar con su vida.**

Mito: "El que se suicida está atravesando una depresión".

**Realidad: Puede ocurrir durante un estado depresivo o no.**

Mito: "El que se suicida desea morir".

**Realidad: Es posible que una persona con ideas suicidas no desee morir si se produjeran cambios en su vida.**

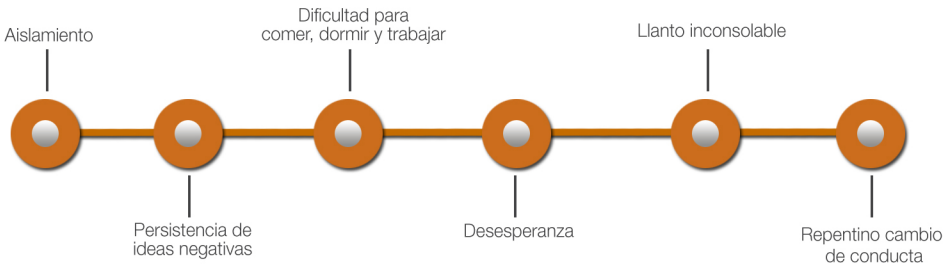
Mito: "Hablar con una persona sobre sus intenciones de matarse incrementa el peligro".

**Realidad: Está demostrado que hablar sobre suicidio reduce la posibilidad de cometerlo y puede ser una oportunidad para ayudar a quien está padeciendo.**

Las personas que quieren acabar con su vida, presentan **IDEAS SUICIDAS** acompañadas de los siguientes...

## SIGNOS DE ALERTA

Prestale atención



### ¿Cómo podés ayudar?

- Reconociendo los signos de alerta y prestando atención.
- Mostrando interés y apoyo.
- Respetando las diferentes expresiones de sentimientos.
- Eliminando prejuicios. El suicidio no es bueno ni malo, tampoco un hecho delictivo.

### No estás solo, pedí ayuda.

- A tus amigos.
- A tu familia.
- En el Centro de Salud más cercano a tu casa.
- En el Hospital.
- En tu Escuela.
- En el Club de tu barrio.
- En la Iglesia.