

¿qué se recomienda hacer?

Descubrir y tratar los problemas precozmente puede salvar su visión.

por ello:

Usted puede estabilizar y controlar su glucemia con una dieta saludable, realizando actividad física y/o ejercicios de forma regular.

Consulte a su médico regularmente y realice un examen oftalmológico completo todos los años.

Realice controles periódicos de glucemia

El examen regular de la vista es esencial para una detección precoz que asegurará un tratamiento efectivo.

Consulte a su médico oftalmólogo al menos una vez al año.



Si tiene diabetes cuide sus ojos.

La ceguera por diabetes se puede prevenir.



Programa de Salud Ocular y Prevención de la Ceguera.



Ministerio de Salud

Presidencia de la Nación

Ministerio de salud de la Nación
Avenida 9 de Julio 1925
8º piso - (C1073ABB)
Ciudad Autónoma de Buenos Aires
(011) 4379.9085
programauer@msal.gou.ar
www.msal.gou.ar



Programa de Salud Ocular y Prevención de la Ceguera.



Ministerio de Salud

Presidencia de la Nación

¿qué es la retinopatía diabética?

La retina es un tejido sensible a la luz situado en la superficie interior del ojo, similar a una tela donde se proyectan imágenes. La retina percibe la luz y las imágenes que luego se envían al cerebro.

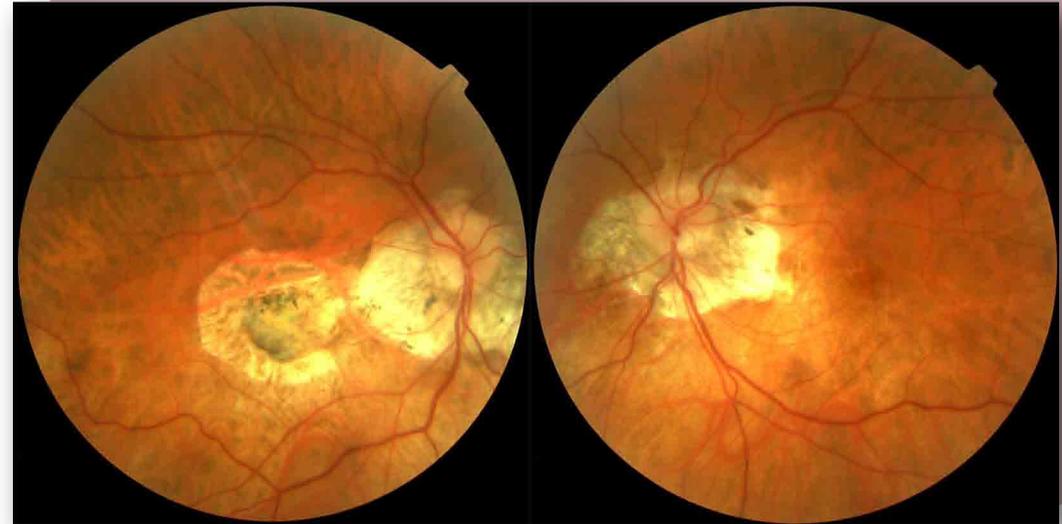
La retinopatía diabética es una complicación de la diabetes mellitus crónica, y la segunda causa mundial de ceguera. Provoca el deterioro de las arterias y venas que irrigan la retina.

Con el paso de los años, casi todos los pacientes con diabetes pueden desarrollar algún grado de retinopatía. Por ello, se recomienda un control periódico de la glucemia o "azúcar en sangre". Un pobre control de la glucemia es una de las principales causas de daño serio por retinopatía diabética.



¿qué es un fondo de ojo?

Es un estudio en el que se aplican gotas que dilatan las pupilas. Es sencillo, no provoca daño, dolor y, luego de realizarse, tampoco genera molestias. Si se comprueba la presencia de retinopatía diabética se pueden efectuar otros estudios para determinar el tratamiento que suele incluir terapia con láser o cirugía.



¿cuándo hacer una consulta?

Los diabéticos deben visitar, al menos una vez al año, al oftalmólogo para hacerse un fondo de ojo (retina, mácula y nervio óptico). Es importante que la persona con diabetes no espere a tener síntomas en la visión para consultar a su médico.

El profesional puede detectar cambios sutiles causados por la diabetes mucho antes de que usted note cambios en su visión. El control y la anticipación le darán la oportunidad de tratar terapéuticamente una posible y paulatina pérdida de visión.



¿cómo se puede evitar la pérdida de la visión en el diabético?

Con el control, tratamiento y corrección de los niveles de glucemia, las personas diabéticas mejoran la calidad de la visión.

Con el paso de los años, si no se corrigen los niveles de glucosa en sangre gradualmente se dañan los vasos sanguíneos en la retina. El pobre control de la glucemia es una de las principales causas de daño serio por retinopatía diabética.

¿cuáles son los síntomas?

Es posible que al comienzo no los note. Los síntomas pueden incluir:

- Visión doble o borrosa
- Anillos, luces titilantes o manchas vacías en el campo visual
- Manchas oscuras o flotantes
- Dolor o presión en uno o en ambos ojos
- Dificultad para ver objetos ubicados hacia las esquinas de los campos visuales.