

# ¡Las **vacunas** son muy importantes!

Ayudan a evitar enfermedades que pueden ser graves.

Pregunte al doctor en los controles qué vacuna debe recibir la niña o el niño a las siguientes edades:

- Antes de salir de la maternidad
- A los 2 meses
- A los 4 meses
- A los 6 meses
- Al año
- Al año y medio
- A los 6 años (ingreso escolar)
- A los 11 años
- A partir de los 15 años
- A los 16 años

## ¿Cuándo hay que llevar a los chicos al control de salud?

- A los 7 días de nacer
- 0 a 6 meses: todos los meses.
- De 6 meses a 1 año: cada 2 meses.
- De 1 a 2 años: cada 3 meses.
- De 2 a 3 años: cada 6 meses.
- Desde los 3 años: una vez por año.

■ Los controles se pueden hacer en el Centro de Salud del barrio, donde la atención es gratis, al igual que los medicamentos que los niños pudieran necesitar.

■ En el primer control, la familia recibe un Carnet o Libreta de Salud Infantil.

■ Es importante que la lleven a todos los controles. ¡Y que el Equipo de Salud anote allí los datos de cada visita!

## ¡No esperemos a que estén enfermos...!

## ¡CONTROLES DE SALUD para **todos** los chicos!



Todos los niños y las niñas necesitan que el Equipo de Salud los controle periódicamente para ver **si están sanos y si están creciendo bien.**

**Es un derecho de todos los chicos y un apoyo para los padres**



## ¿Qué se hace en los controles?

En los controles, el doctor o doctora revisa al niño. Además, él o un miembro del Equipo de Salud

- lo pesa y lo mide;
- controla y aplica las vacunas;
- aconseja a la familia sobre su alimentación;
- observa cómo se está desarrollando.

Además, cita al niño para el próximo control y anota los datos de la visita en la Historia Clínica y en la Libreta de Salud, que traen los padres.

**Es el momento ideal para que la familia pueda consultar todas sus dudas y dificultades.**



## Algunos puntos importantes para tener en cuenta

**Cuidar a un niño es mucho más que atender a sus necesidades físicas de alimentación, higiene y sueño**

- Las emociones y los afectos influyen sobre el desarrollo. Una familia cariñosa ayuda al niño a aprender y a pensar. Por eso es importante tratarlo con ternura, hablarle y llamarlo por su nombre.
- Observar al niño es muy importante para conocer mejor sus ritmos y necesidades.
- Es importante que las personas que lo cuidan sean siempre las mismas. Así se sentirá más tranquilo y seguro.
- Es necesario acostarlos boca arriba (dormidos o despiertos), sin abrigo demasiado y con los brazos por encima de las mantas.

- Los niños y las niñas necesitan jugar y explorar libremente, en un ambiente seguro, bajo la mirada de un adulto.



- Es importante que les anticipemos con palabras y gestos si los vamos a mover o a cambiar; si vamos a bañarlos o a darles de comer. De esta manera podrán prepararse para lo que sucederá después.
- Coloque a los más chiquitos boca arriba, sobre una colchoneta o manta puesta en el suelo, con juguetes al alcance de su mano (nunca objetos muy pequeños ni bolsas plásticas).
- No es bueno dejar mucho tiempo a los bebés en sillitas o cochecitos porque no les permiten moverse.
- Evitemos también ponerlos en andadores porque no les sirven para aprender a caminar y se pueden accidentar.

