

¡Recomendaciones!

- ◆ Tomar la medicación según las indicaciones del médico: dosis, frecuencia y duración.
- ◆ Llevar un listado de los medicamentos que se toman diariamente: detallar el nombre genérico y la dosis diaria.
- ◆ Para prevenir posibles interacciones es importante informarle al médico todos los medicamentos o plantas medicinales que consumís

No dejar los medicamentos al alcance de los niños y guardarlos en ambientes secos, no expuestos a temperaturas extremas y a la luz solar.

Ante cualquier problema de ingesta con un medicamento, concurrir al centro de salud más cercano o comunicarse con los centros de toxicología:

- ◆ Hospital A. Posadas
0800-333-0160
- ◆ Hospital de Pediatría Ricardo Gutiérrez
(011) 4962-6666/2247
- ◆ Comuníquese al
0800-ANMAT responde
0800-333-1234
- ◆ Línea de atención gratuita de Remediar
0800-666-3300

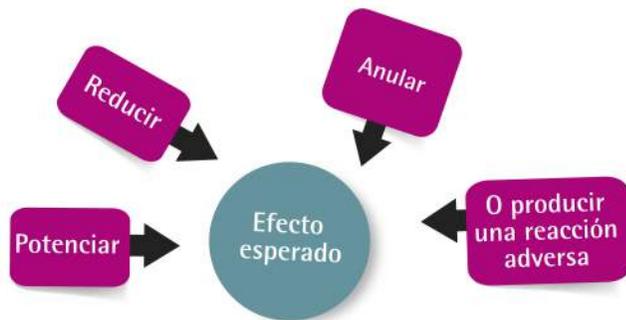
¿QUÉ ES UNA INTERACCIÓN MEDICAMENTOSA?



Cuando consumimos más de un medicamento a la vez, pueden interactuar entre sí modificando el resultado esperado. Esto es una interacción **medicamento medicamento**.

Durante una interacción la eficacia del medicamento puede cambiar, ya sea aumentando o disminuyendo el efecto.

¿Qué puede pasar cuando ocurre una interacción medicamentosa?



Todos los medicamentos pueden generar interacciones (tanto los de venta bajo receta, venta bajo receta archivada y venta libre).



Las vitaminas, anticonceptivos, medicamentos de venta libre, plantas medicinales o hierbas son productos farmacológicos y también pueden producir interacciones.

Informar al médico todo lo que estás tomando

¡Te damos algunos ejemplos!

Si estás tomando:

- ◆ Anticonceptivos
 - **No tomes** té de hipérico porque disminuye el efecto.
 - Si te indican un antibiótico avísale a tu médico.
- ◆ Medicamentos para la presión o el corazón.
 - **No tomes** té diurético.
- ◆ Aspirina o ibuprofeno:
 - **Modifican el efecto de los anticoagulantes.**

¡Si te olvidaste las indicaciones o tenés dudas consultá en tu centro de salud!

IMPORTANTE

Debes tener especial cuidado con las posibles interacciones si:

- ◆ *tenés un mal funcionamiento del riñón o del hígado,*
- ◆ *consumís muchos medicamentos,*
- ◆ *estás embarazada,*
- ◆ *sos mayor de 65 años,*
- ◆ *tomas anticoagulantes orales.*

