



# CUIDATE DEL ZIKA

Si estás embarazada, o conocés a alguien que lo esté, leé estos consejos y compartilos.

## PARA CUIDAR LA SALUD DE LA MAMÁ Y SU BEBÉ:

### - EVITAR PICADURAS:

Usar ropa que cubra el cuerpo lo mejor posible y aplicar repelente con frecuencia en las partes que queden expuestas.

### - USAR PRESERVATIVO EN TODAS LAS RELACIONES SEXUALES:

El virus también se transmite por vía sexual y puede causar daños al bebé.

### - ANTE SÍNTOMAS, CONSULTAR AL MÉDICO:

Si hay sarpullido con picazón, fiebre, dolor de cabeza, dolores articulares y musculares, náuseas o vómitos, visitar a un profesional.

Todo es  
posible juntos



Ministerio de Salud  
Presidencia de la Nación



**LO MÁS IMPORTANTE:  
EVITAR QUE EL MOSQUITO  
SE REPRODUZCA**

Lo mejor que podés hacer para cuidarte y cuidar a tu familia es combatir los criaderos de mosquitos.

**ELIMINAR O DAR VUELTA TODOS LOS OBJETOS QUE ACUMULEN AGUA, CAMBIAR DÍA POR MEDIO EL AGUA DE FLOREROS Y BEBEDEROS DE ANIMALES, MANTENER LIMPIAS CÁMARAS DE DESAGÜES Y CANALETAS Y TAPAR LOS TANQUES DE AGUA.**

Recordá hacer esto todas las semanas y cada vez que llueva.

**Si tenés algún malestar consultá a tu médico o dirigitelo al centro de salud más cercano.  
No te automediques.**

 0800-222-1002

 [salud.gob.ar](http://salud.gob.ar)