

¿Aunque esté tomando pastillas anticonceptivas, igual tenemos que usar PRESERVATIVO?

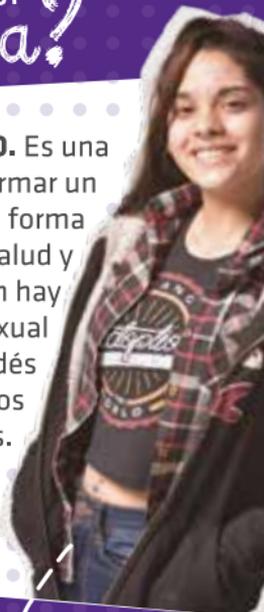


SÍ. Es importante que usen el preservativo, ya que así estarán **PROTEGIDOS** de las infecciones de transmisión sexual, como **HIV, Sífilis, Herpes y otras**. Las pastillas sólo previenen los embarazos no planificados.

¿cómo puedo darme cuenta si estoy embarazada?



CON UN TEST MUY SENCILLO. Es una manera rápida y segura de confirmar un embarazo. Se puede solicitar de forma **gratuita** en todos los centros de salud y hospitales del país. Allí también hay servicios de consejería en salud sexual y reproductiva donde podés informarte y acceder gratis a los métodos anticonceptivos.



¿Para qué sirve LA ANTICONCEPCIÓN HORMONAL DE EMERGENCIA o pastilla del día después?



Sirve para prevenir el embarazo **hasta cinco días después** de haber tenido una relación sexual sin protección. Cuanto antes la tomes, es más efectiva.

No te protege de las infecciones de transmisión sexual ni del VIH-Sida.

Te la dan **GRATIS** en guardias de hospitales públicos y centros de salud de todo el país.

Usar **MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS** es responsabilidad de ambos integrantes de una pareja. Son seguros y efectivos y podés elegir el que mejor se adapte a **VOS**.



¡NO TE QUEDES CON DUDAS!



MÉTODOS 
Anticonceptivos

Salud +
AdoleScencia



¿Dónde puedo conseguir los métodos anticonceptivos?



En cualquier **CENTRO DE SALUD** o **HOSPITAL**, en forma **GRATUITA**.

Podés acceder a pastillas anticonceptivas, inyectables, DIU y preservativos. No importa la edad que tengas, es tu **DERECHO**.

¿Desde qué edad PUEDO TOMAR las pastillas ANTICONCEPTIVAS?



NO HAY UNA EDAD DETERMINADA

para comenzar a tomar las pastillas. Es importante que realices una consulta médica y te saques todas las dudas.



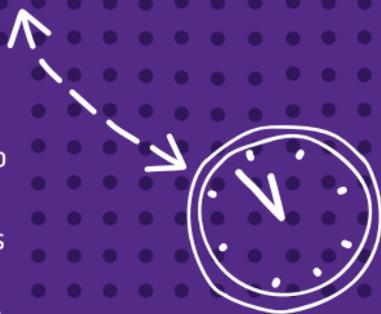
¿CÓMO SE TOMAN LAS pastillas anticonceptivas?

Se toma una todos los días, hasta terminar la caja. Podés asociar la toma a un acto cotidiano como cepillarte los dientes o desayunar. Un buen consejo es colocar un recordatorio en la agenda del celular. Recordá tomarla siempre a la misma hora e involucrar a tu pareja en la rutina.



¿Qué pasa si me olvido de tomarla?

Tomala apenas te des cuenta. Si pasaron **MENOS DE 12 HORAS** de la hora habitual, estás igual de cubierta. Si pasó más tiempo tomale la que te olvidaste y la del día que corresponde, aunque tengas que tomar dos pastillas juntas. A esto, sumale la protección con **preservativo por siete días**.



PREGUNTÁ
LO QUE QUIERAS
Saber

Plan nacional de prevención del embarazo no intencional en la adolescencia

0800 222 3444
LÍNEA GRATUITA DE SALUD SEXUAL