

1 de Octubre de cada año  
"DÍA NACIONAL DE LUCHA CONTRA EL ASBESTO"

# ¿ASBESTO??

Conocer para prevenir



! Sígale la pista al amianto!

## EL ASBESTO Y LA SALUD

Una roca conteniendo asbesto está compuesta por millones de fibras diminutas, sólo visibles al microscopio, como muestra la figura. Si se encuentran en el aire pueden ser respiradas y llevadas al pulmón, en donde permanecen con posibilidad de causar graves daños.



Foto: Sindicato Profesional de las Empresas de Construcción, Alemania.

## QUÉ HACER CON EL ASBESTO

Aunque actualmente el uso de asbesto está prohibido, el que se encuentra instalado en las construcciones permanecerá aún muchos años y debe ser reemplazado. Es necesario conocer dónde está, cuándo y cómo removerlo y cómo protegerse para prevenir problemas de salud.

**EL AMIANTO ES CANCERIGENO  
Y DEBE SER REEMPLAZADO**

*Consulte siempre antes de tomar decisiones con respecto al asbesto instalado.*

Ante cualquier duda, comuníquese con el Programa Nacional de Riesgos Químicos o el Programa de Salud del Trabajador del Ministerio de Salud y Ambiente de la Nación:

Teléfono: (011) 4379-9133

Hecho en Bagaza de Caña.

## ¿Qué enfermedades puede producir el asbesto?

- Cáncer de pulmón
- Cáncer de pleura
- Cáncer de peritoneo
- Fibrosis de pulmón (Asbestosis)
- Alteraciones en la piel
- Placas Pleurales

## ¿Cuánto tiempo tardan en aparecer los síntomas?

- Pueden llegar a pasar hasta 30 años desde la exposición a fibras de asbesto hasta la aparición de una enfermedad.

## ¿Cuánto asbesto debe absorberse para enfermar?

- Teóricamente la inhalación de una sola fibra puede ser suficiente para desencadenar un cáncer.

## ¿Qué síntomas tiene la persona enferma?

- Dolor de pecho
- Dificultad para respirar
- Tos
- Pérdida del apetito y de peso

## ¿Existe un tratamiento específico?

- No. Ninguna de las enfermedades producidas por el asbesto tienen tratamiento específico.

## ¿Sólo los trabajadores se enferman?

- No. Cualquier persona que haya estado expuesta al asbesto puede enfermar.

Programa Nacional de Riesgos Químicos  
Programa de Salud del Trabajador  
Departamento de Salud Ambiental  
Dirección Nacional de Determinantes de la Salud e Investigación



Ministerio de  
Salud  
Presidencia de la Nación



# ¿QUÉ ES EL ASBESTO???

El asbesto o amianto es un mineral conocido desde la antigüedad por sus características aislantes del calor y del ruido. Existe en forma abundante en el planeta y es barato.

Las principales minas de asbesto estaban en las provincias de Córdoba y Mendoza. Actualmente los principales productores del mundo son Canadá, Rusia y Brasil.

El asbesto puede unirse con muchos materiales: con tela, con la que se confecciona ropa (buzos antífama, delantales, guantes, manoplas, sogas), con cartón y papel (filtros, difusores de calor para las hornallas de la cocina), con cemento (fibrocemento para la construcción de paredes, techos, tejas, etc.), con caucho, y otros. Tiene por lo tanto, muchas posibilidades de uso.

Antes de la prohibición se lo encontraba por ejemplo en:

Cintas para frenos y juntas para motores



El interior de planchas, tostadoras, cafeteras, secadores de pelo



Fundas para las tablas de planchar, manoplas, trajes o guantes de trabajo, etc.



En construcciones

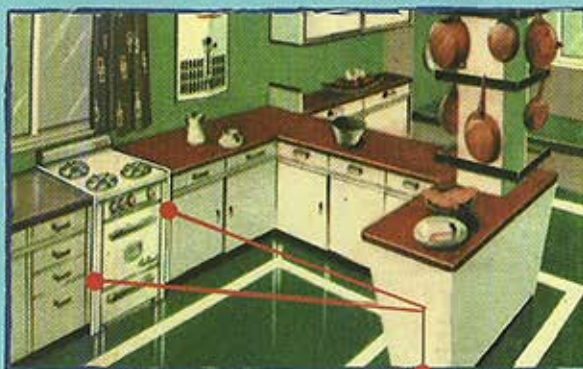


## EL ASBESTO EN NUESTRA CASA

En las casas el asbesto puede estar todavía instalado en paneles para aislar (de las paredes o muebles que las rodean), estufas, cocinas o calefones.

Puede formar parte de los techos, paredes interiores o muros exteriores si han sido construidos con fibrocemento. También hay muchos tanques de agua hechos con fibrocemento y cañerías que han sido recubiertas con asbesto para aislar el calor.

Muchas de las chapas que forman los techos de algunas viviendas están hechas de fibrocemento. El tiempo las deteriora, las fibras pueden dispersarse y ser respiradas por sus ocupantes.



Paneles aislantes para separar los muebles del calor de la cocina.



Foto: Eduardo Rodríguez

En muchos edificios las calderas que se usan para la calefacción han sido recubiertas con asbesto, como muestra esta foto; las fibras se han ido desprendiendo y un polvo fino recubre el piso. Esto implica que se encuentran fibras en el aire que se respira, y esto constituye un peligro importante, especialmente para los encargados de limpieza y mantenimiento de esas calderas.

## TRABAJAR CON ASBESTO

En estas condiciones se trabaja con asbesto en muchas partes del mundo: a cielo abierto, sin máscara y sin otros elementos de protección.

Las fibras que se desprenden al cortar las chapas de asbesto se liberan al ambiente. El primer expuesto es el trabajador, pero también quienes lo rodean y su familia: si en su casa se lava la ropa de trabajo, en su casa quedan también las fibras capaces de enfermar.



Foto: Sindicato Profesional de las Empresas de Construcción, Alemania.

Trabajar con asbesto obliga a contar con un equipo de protección personal. Algunas veces es necesario crear un ambiente absolutamente aislado del exterior para que las fibras que se liberan al trabajar permanezcan en el lugar de trabajo y no se dispersen.



Estas fibras son luego aspiradas (de la ropa, del piso) con equipos especiales o colectadas como barro húmedo (el asbesto debe trabajarse en un ambiente permanentemente mojado) y tratadas como residuos peligrosos. Así deben protegerse quienes mantengan, reparen o decontaminen edificios o estructuras que contengan asbesto.

