



nuevo
coronavirus
COVID-19

seguí
cuidándote

barrios
populares

Cuidados para personas mayores

Si vivís con una persona
mayor, cuidala mucho:



Evitá darle la mano,
abrazarla o besarla.



No compartas
el mate, cubiertos,
vasos, tazas ni toallas.



Limpiá y desinfectá
los espacios.



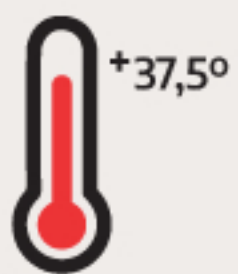
Cambiate y lavá
la ropa junto con
el barbijo casero.



Cuando entres
a tu casa, dejá el calzado
en la puerta sobre
un trapo humedecido
con agua y lavandina
por lo menos
cinco minutos.



Recordá: La solución para desinfectar
se hace con 4 cucharadas soperas
de lavandina por litro de agua
o con una solución de 70% alcohol
y 30% de agua.



Si vivís en un barrio popular y la persona mayor o vos tienen
dos o más de los siguientes síntomas: fiebre de 37.5°C o más,
tos, dolor de garganta, dificultad respiratoria, pérdida de gusto
u olfato, **consultá por teléfono al sistema de salud de tu localidad
o acercate a los promotores y promotoras barriales.**

+info  120

www.
argentina.
gob.ar



Ministerio de Salud
Argentina

Argentina unida

