

Adherencia al tratamiento



¿Qué es?

Es dar seguimiento al tratamiento que acordamos con el equipo de salud.

¿Por qué es importante?

El éxito del tratamiento consiste en la toma adecuada de la medicación, no te saltees ninguna dosis, respetá el horario de las mismas y completá los días indicados.

Recomendaciones:



Marcá en un calendario **los días y horarios** en los que tenés que tomar cada medicamento, el color del envase y la dosis.



Usá alarmas programadas para **recordar los horarios**.



Conocé los nombres de cada medicamento que estás tomando.

Recordá que:

Es importante que seas parte de las decisiones que se adopten, dar tu opinión y sugerir alternativas para poder consensuar con el equipo de salud el tratamiento, adaptándolo a tu forma de vida, necesidades y que puedas aclarar tus dudas e inquietudes.

El equipo de salud está para ayudarte a cumplir con el tratamiento, si te cuesta seguir el mismo es importante que lo hables con ellos para buscar una alternativa adecuada.

