

¿Sabés qué es la anticoncepción hormonal de emergencia?



Ministerio de Salud
Argentina



¿Qué es la Anticoncepción Hormonal de Emergencia (AHE)?

Es una pastilla que se usa para evitar un embarazo después de una relación sexual con penetración vaginal en la que no se usó o falló el método anticonceptivo.

¿Cuándo es recomendable usarla?

- Si tuviste una relación sexual con penetración pene-vagina:
 - sin usar ningún método anticonceptivo.
 - el preservativo se rompió, corrió o salió.
 - y te equivocaste en el uso de las pastillas anticonceptivas o inyectables.
- En situaciones de violación con penetración vaginal.

¿Cómo se toma?

Es una pastilla de Levonorgestrel 1,5 mg. que se debe tomar lo antes posible.

En las primeras 12 hs es más efectiva. Se puede tomar hasta 5 días después de la relación sexual sin protección pero a medida que pasa el tiempo baja su efectividad.

En algunas situaciones es necesario tomar doble dosis de AHE. Por ejemplo, quienes usan cierta medicación para convulsiones, tuberculosis y antirretrovirales. También personas con un peso mayor a 80 kilos o cuando la relación entre el peso y la estatura puede disminuir su efectividad.

Si vomitás antes de que pasen 2 horas de haberla tomado, hay que volver a tomarla.

La AHE puede usarse durante la lactancia. Y es apta para personas que no pueden usar otros métodos hormonales.

¿Cómo actúa?

La AHE impide o retrasa la ovulación, de esa manera puede evitar que se encuentren el óvulo con los espermatozoides.

No se necesita ningún tipo de examen ni análisis previo para tomarla.

¿Es abortiva?

No. Impide el embarazo pero no lo interrumpe. Si el embarazo ya se produjo, no tiene ningún efecto ni daña al embrión.

La AHE no tiene contraindicaciones.

Se puede usar todas las veces que sea necesaria.

Tenela antes para usarla lo antes posible cuando sea necesario.



¿Por qué “de Emergencia”?

Porque es la última opción para usar un método anticonceptivo para evitar un embarazo.

La AHE no es tan efectiva para prevenir embarazos como otros métodos anticonceptivos que se usan antes o durante la relación sexual. Si la venís usando muy seguido es recomendable que elijas un método de uso regular.

Luego de tomarla, se puede comenzar en forma inmediata a usar un método anticonceptivo.



¿La AHE tiene efectos secundarios?

Puede dar de forma transitoria, náuseas, vómitos, dolor abdominal, fatiga, cefalea, mareos, dolor en las mamas similares al momento premenstrual.

También puede adelantar o atrasar la menstruación, pero esto no significa un problema para la salud.

Si el atraso es mayor a una semana se recomienda hacer un test para saber si se produjo un embarazo.

En caso de que se haya producido un embarazo, tenés derecho a solicitar la interrupción voluntaria (Ley 27.610).



¿Protege de las infecciones de transmisión sexual?

No. Para evitar las infecciones de transmisión sexual como la sífilis, la gonorrea, el VIH, entre otras se recomienda el uso de preservativo y/o campo de látex.

Si tuviste una situación de exposición, es importante que consultes en centros de salud y hospitales de manera inmediata (dentro de las 72hs) sobre la profilaxis post exposición al VIH.

El testeo del VIH y sífilis es voluntario, gratuito y confidencial.

ES GRATIS: se distribuye en guardias, hospitales públicos y centros de salud de todo el país. También está incluida en las prestaciones gratuitas de obras sociales y prepagas como parte del Plan Médico Obligatorio (PMO).

Además, podés adquirirla en farmacias sin necesidad de receta.

Podés acceder al contenido digital
escaneando el código QR



Si tenés dudas podés consultar al:

Línea salud sexual 0800 222 3444

En todo el país. Tu pregunta es confidencial.

www.argentina.gob.ar/salud/sexual - saludsexual@msal.gov.ar



Ministerio de Salud
Argentina