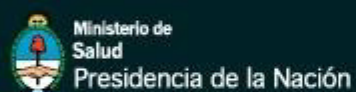


**TENÉ EN CUENTA QUE TODO  
USUARIO DE ALCOHOL Y OTRAS DROGAS  
TIENE DERECHO:**

- A recibir asistencia integral y personalizada en cualquier centro de salud.
- A ser atendido sin discriminación y con el máximo respeto.
- A que se mantenga la confidencialidad de toda información relacionada con la consulta.
- A recibir información veraz y comprensible sobre la consulta y las alternativas terapéuticas.



PROGRAMA NACIONAL DE PREVENCIÓN Y LUCHA CONTRA EL CONSUMO EXCESIVO DE ALCOHOL  
prevencionalcohol@msal.gov.ar | (011) 4379-9162 | 0800-222-1002



# SI VAS A TOMAR...

- **comé** siempre algo antes de empezar.
- el alcohol te deshidrata, por eso es importante **tomar agua al mismo tiempo**. Si la última vuelta es de agua o jugo, mejor. Te ayuda a tener menos resaca.
- **no mezcles alcohol con éxtasis**. Esto aumenta el riesgo cardíaco y la deshidratación.
- **nunca mezcles alcohol con viagra**.
- tené en cuenta que el alcohol reduce tu potencia sexual.
- **si tenés problemas de salud** -diabetes, hepatitis, asma, estás medicado o sufrís del corazón- **tratá de no tomar alcohol**.
- **si estás embarazada o al cuidado de niños, no tomes alcohol**.

# SI UN AMIGO TOMÓ DE MÁS...

- no le permitas manejar.
- llevalo a un lugar tranquilo y ventilado.
- si se descompuso o desmayó, ponelo de costado para que no se ahogue si vomita.
- aflojale la ropa, abrigalo.
- no lo dejes solo.
- dale mucha agua.
- si está muy mal, llamá a emergencias.