

# DESPUÉS DE LAS INUNDACIONES

## CUIDADOS PARA EL REGRESO A CASA

Las inundaciones pueden representar un grave riesgo para la salud, dado que el contacto con aguas contaminadas puede transmitir varias enfermedades. En estas situaciones de emergencia también pueden producirse accidentes.

Por eso, si su casa se inundó, tome los siguientes recaudos para regresar:

- » Espere a que el agua baje para realizar la limpieza; no manipule artefactos eléctricos y siempre desconecte el interruptor o la térmica.
- » No toque cables del tendido eléctrico que estén derribados.
- » Utilice botas y guantes de goma durante la limpieza.
- » Ventile las habitaciones.
- » Retire los alimentos que hayan estado en contacto con el agua y los que hayan estado por más de 2 horas sin refrigeración.
- » Deseche los artículos que no pueda lavar y desinfectar (colchones, alfombras, tapices, juguetes, revestimientos de muros y paredes y productos de papel).
- » Limpie a fondo pisos, paredes, muebles, mesadas y otros objetos **utilizando 1 taza de lavandina (del tamaño de un pocillo de café) cada 10 litros de agua (1 balde).**
- » Mantenga a niños y mascotas fuera del área afectada hasta que se haya realizado una limpieza completa.

Para más información:

0800-222-1002

[www.salud.gob.ar](http://www.salud.gob.ar)



Ministerio de Salud  
Presidencia de la Nación

# USAR AGUA SEGURA ES LA MEJOR FORMA DE PREVENIR ENFERMEDADES

Si no cuenta con agua de red, coloque 2 gotas de lavandina por cada litro dejándola reposar 30 minutos antes de utilizarla. También puede hervirla durante 3 minutos y esperar a que se enfríe para consumirla. Además, tome las siguientes precauciones:



Lávese las manos con agua y jabón después de ir al baño, de cambiar los pañales al bebé y antes de comer o manipular alimentos.

Lave frutas y verduras con agua segura.



Si está amamantando a su hijo, siga haciéndolo. La leche materna ayuda a generar defensas en los niños.

Lave las mamaderas con agua segura.



Ante fiebre, malestar general, dolor de cabeza, diarrea, vómitos, otros síntomas o lesiones concorra al Centro de Salud u hospital más cercano para recibir tratamiento.



Ministerio de Salud  
Presidencia de la Nación

Para más información:  
**0800-222-1002**  
[www.salud.gov.ar](http://www.salud.gov.ar)