



# TEST DE VPH Y PREVENCIÓN DEL CÁNCER DE CUELLO DE UTERO

Material de apoyo para el equipo de salud



INC  
INSTITUTO  
NACIONAL  
DE ONCOLOGÍA



Ministerio de Salud  
Presidencia de la Nación

Este material fue realizado para facilitar la comunicación entre los equipos de salud con las mujeres sobre la prevención del cáncer cervicouterino y el Test de VPH. Está pensado para su uso en los espacios de consejería durante la búsqueda activa, la toma de la muestra, la entrega de los resultados, y el seguimiento y tratamiento.

Recomendamos la estrategia de consejería como una forma de lograr una buena comunicación con la mujer. Tomarse un tiempo para escucharla, conocer sus temores y la información que tiene permitirá construir conocimiento para que desarrolle prácticas saludables.

Año 2013

#### AUTORES

Lic. Milca Cuberli (Coordinación de Comunicación)

Lic. Irina Perl

Lic. Laura Thouyaret

Dra. Silvina Arrossi (Coordinación Científica)

#### DISEÑO

Joaquín Temes

#### ILUSTRACIONES

Marta Toledo

#### REVISIÓN DE CONTENIDOS

Lic. María Laura Requena

#### REVISIÓN TÉCNICA

Dra. Rosa Laudi y Dr. Luis Paul

---

INSTITUTO NACIONAL DEL CÁNCER:

[www.salud.gob.ar/inc](http://www.salud.gob.ar/inc)

# Cómo usar el rotafolio

El rotafolio está organizado por diferentes páginas, en cada una de ellas se aborda un tema diferente. Cada hoja tiene en su cara principal, una ilustración sobre el tema presentado (cara que estará viendo la mujer durante la consejería), y en su cara posterior, un texto orientativo (para los profesionales de la salud).

La propuesta es la de un “recorrido libre”, es decir, no es necesario abordar todos los temas, ni respetar el orden, sino que se propone ir viendo el contenido según la demanda o inquietud de la mujer. Se sugiere promover el diálogo en un lenguaje sencillo y dar tiempo para que la mujer pueda hacer preguntas.



# La salud de la mujer: prevención y atención de la salud

Hay diferentes prácticas que puede hacer la mujer Para tener un estado saludable:

- Ejercicio
- Buena alimentación (variada y nutritiva)
- Descanso
- Recreación al aire libre
- Controles de la salud, etc.

Los controles ginecológicos permiten anticipar los problemas que afectan al aparato genital y reproductor de la mujer. Por ejemplo, el PAP sirve para prevenir el cáncer cervicouterino.

## IDEA-FUERZA:

*La prevención permite evitar problemas de salud. Es importante que la mujer realice visitas al médico para evitar y tratar problemas de salud como el cáncer cervicouterino.*

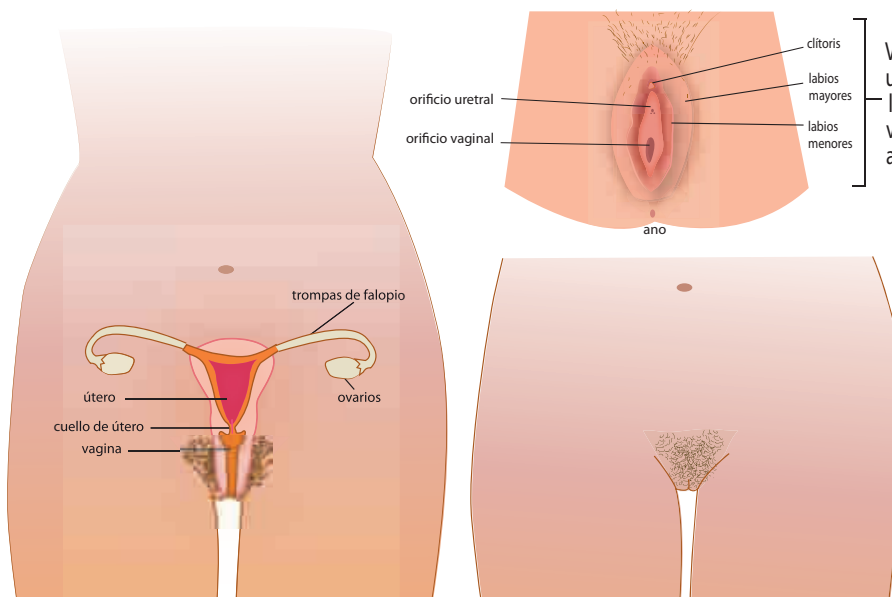


# La salud de la mujer: prevención y atención de la salud



# Los órganos internos del aparato genital y reproductor de la mujer

El cuello del útero pertenece al conjunto de órganos internos del aparato sexual y genital de la mujer. Es un conducto que conecta la vagina con el útero



## SE ENCUENTRAN TAMBIÉN:

### ● Ovarios:

Ubicados a cada lado del útero, debajo de las trompas de falopio.

### ● Útero:

Ubicado debajo de los ovarios tiene el tamaño y la forma de una pera invertida.

### ● Trompas de falopio:

Conectadas al útero en ambos lados en la parte superior.

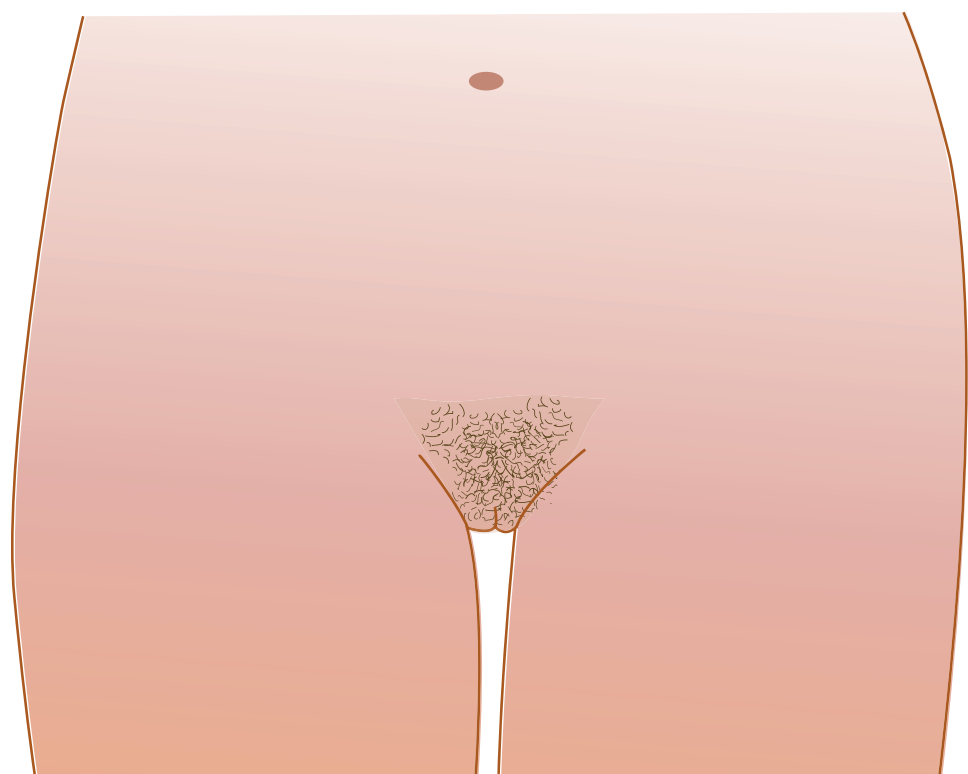
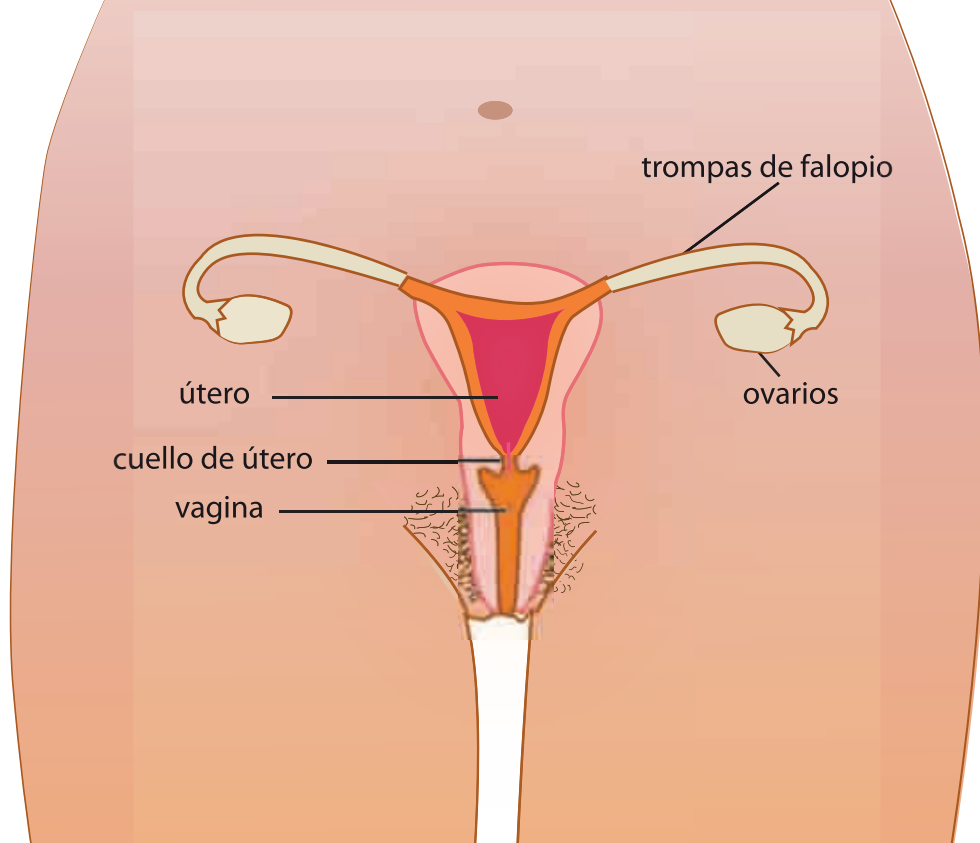
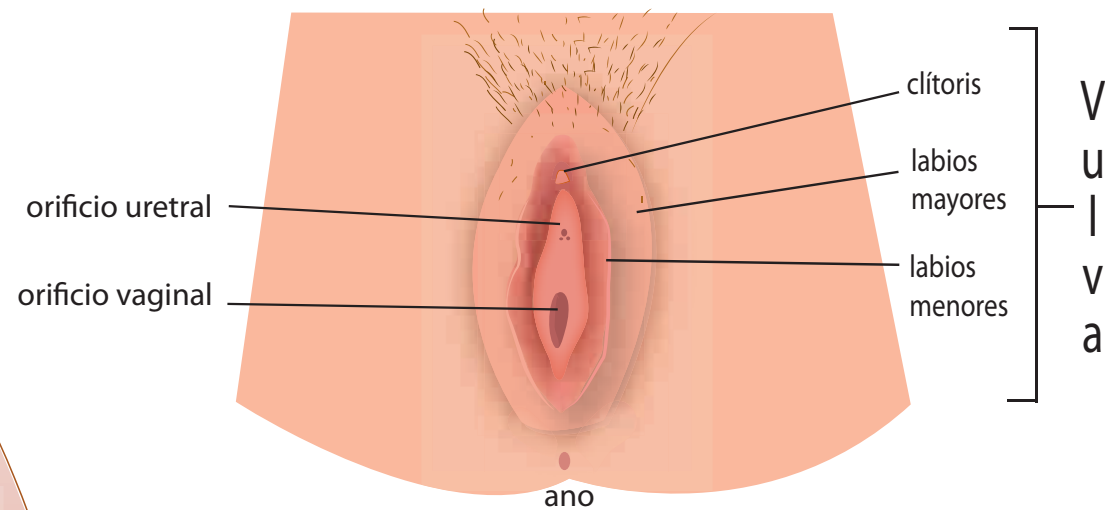
### ● Vagina:

Tiene forma de canal, se extiende desde el cuello del útero hasta la vulva.

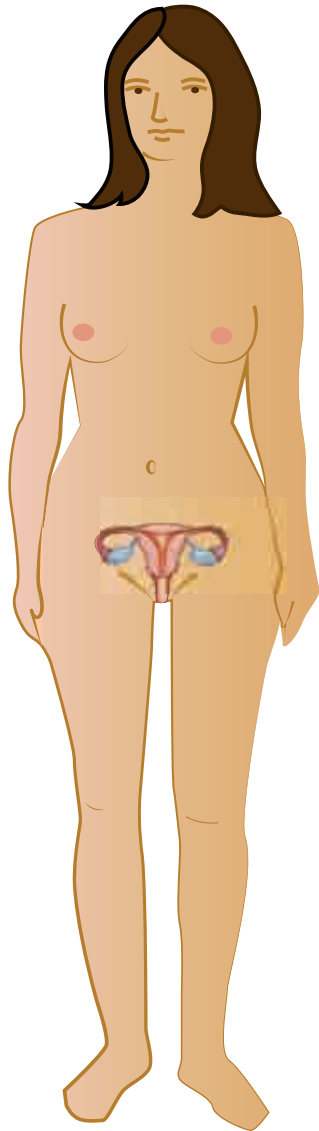
## IDEA-FUERZA:

*El cuello del útero es parte de los órganos internos del aparato sexual y genital femenino.*

# Los órganos internos del aparato genital y reproductor de la mujer

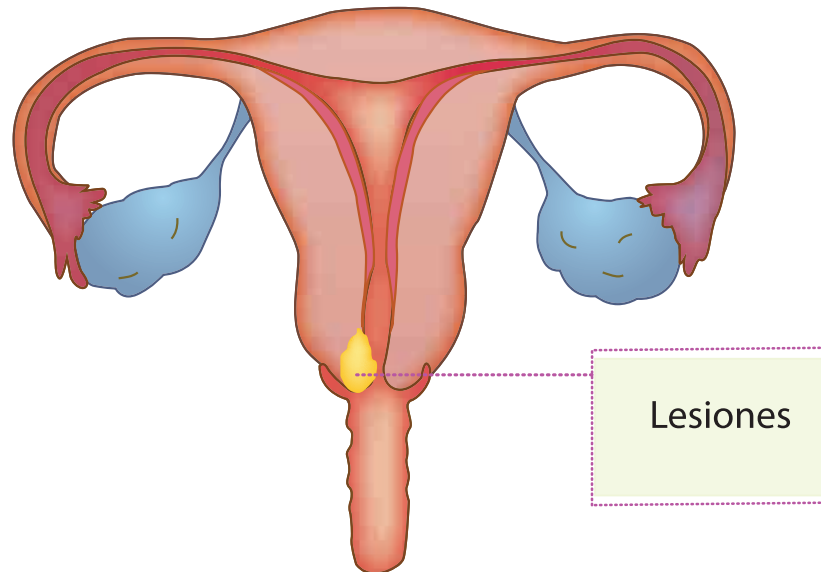


# El cáncer de cuello de útero



- El cuello del útero es un órgano del aparato reproductor que conecta la vagina con el útero.
- El cáncer de cuello de útero es una enfermedad que se produce cuando las células del cuello del útero comienzan a modificarse y a crecer de una manera anormal.

- Estas modificaciones en las células del cuello del útero, llamadas lesiones, son causadas por algunos tipos de VPH (virus de papiloma humano).
- Es importante saber que las lesiones en el cuello del útero pueden tratarse y curarse antes de que se conviertan en cáncer.

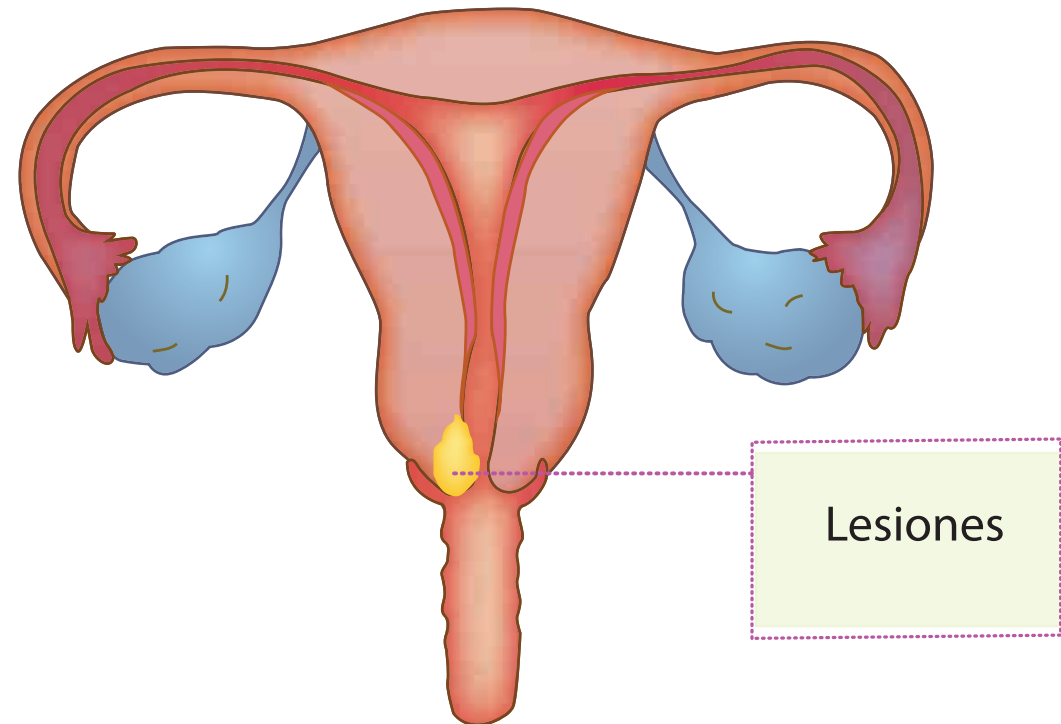
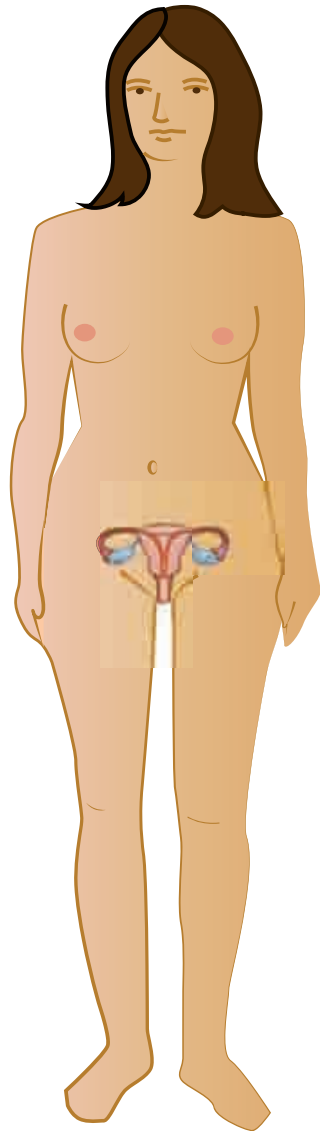


## IDEA-FUERZA:

*"El cáncer de cuello útero es una enfermedad que se puede prevenir."*



# El cáncer de Cuello de útero

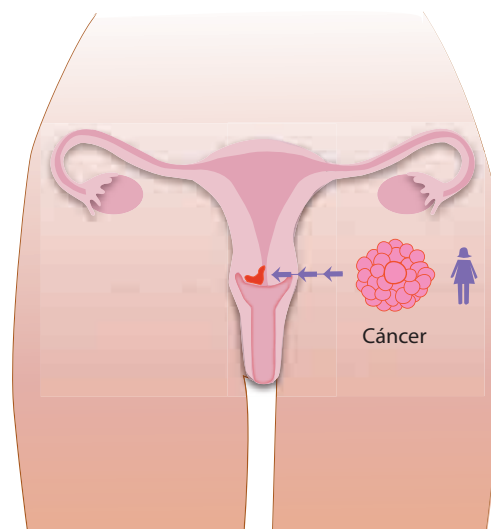
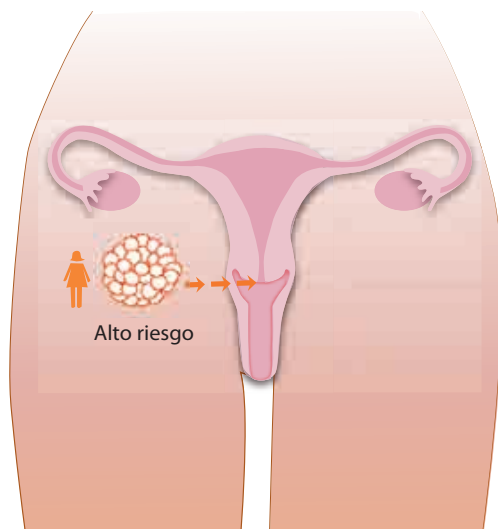


## El VPH y el cáncer de cuello de útero

El VPH es un virus muy común que afecta a hombres y mujeres. Se estima que 8 de cada 10 personas estarán en contacto con el VPH en algún momento de sus vidas. En la mayoría de los casos, el VPH es eliminado por el sistema inmune.

### IDEA-FUERZA:

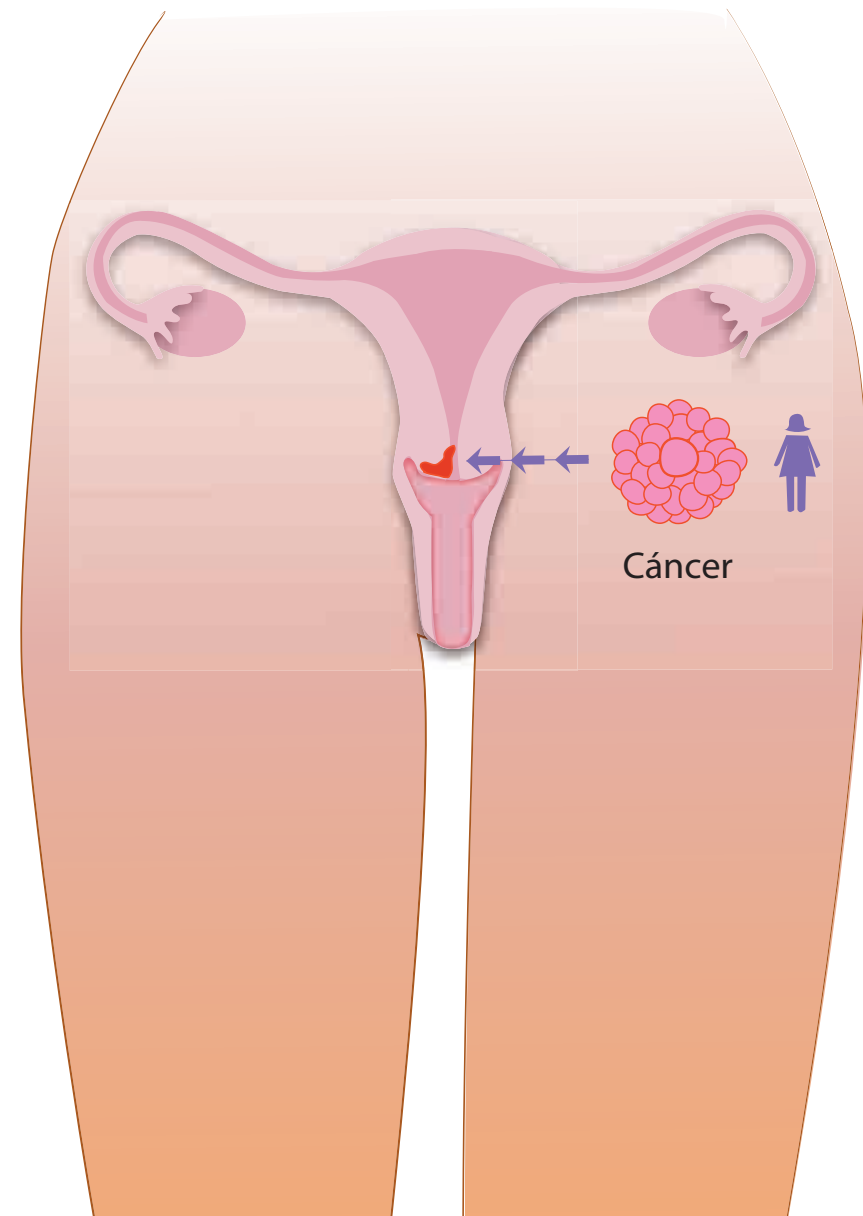
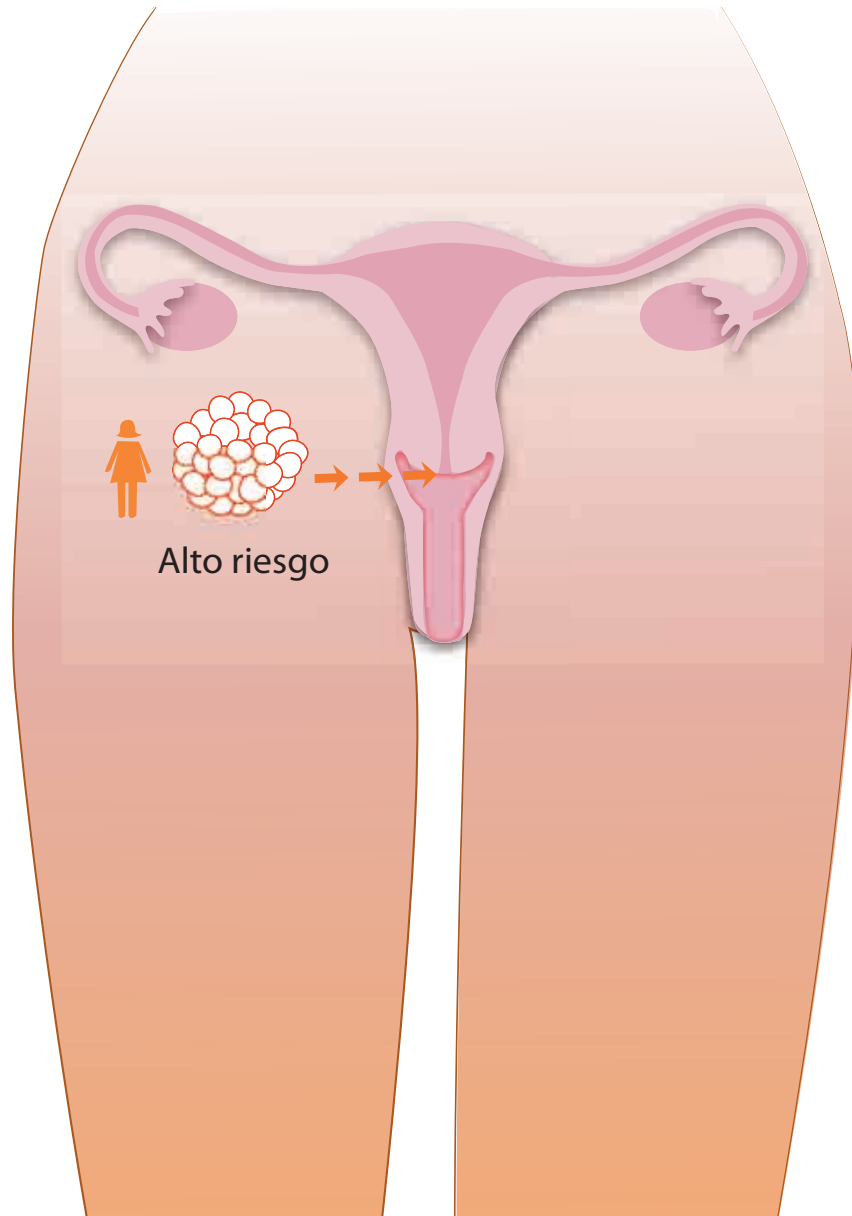
*Los VPH de alto riesgo pueden causar lesiones en el cuello del útero que si no se tratan, con el tiempo pueden convertirse en cáncer. Estas lesiones tienen tratamiento.*



### Hay muchos tipos de VPH y pueden dividirse en dos grandes grupos:

- “Los VPH de bajo riesgo”, pueden provocar verrugas genitales.
- “Los VPH de alto riesgo”, pueden provocar lesiones precancerosas, que en un porcentaje muy bajo pueden convertirse en cáncer. Las lesiones (modificaciones en las células del cuello del útero) son indoloras, no se ven a simple vista y no se sienten. Pueden tratarse antes de que se conviertan en cáncer.

# El VPH y el cáncer de cuello de útero



## El VPH en la mujer y en el varón

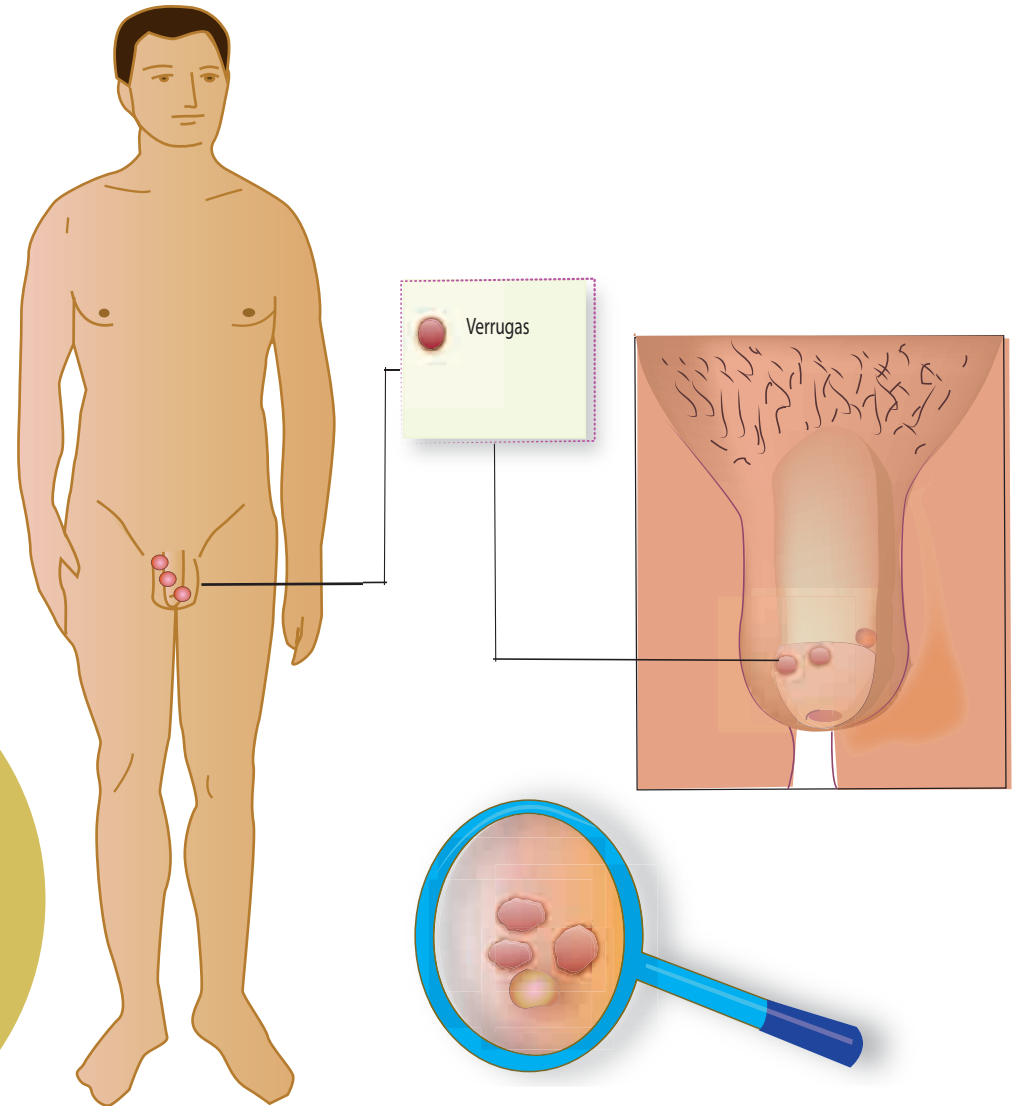
En los varones los VPH de bajo riesgo suelen manifestarse por medio de verrugas genitales que si bien pueden ser molestas, no están relacionadas con el cáncer. Los VPH de alto riesgo pueden producir cáncer en el pene, testículos y ano, aunque éstos son tumores poco frecuentes.

● En las mujeres los VPH de bajo riesgo también pueden producir verrugas genitales. Los VPH de alto riesgo pueden provocar lesiones de alto grado. Estas lesiones son menos comunes, sin embargo, cuando se detectan, hay que tratarlas para evitar que se conviertan en cáncer.

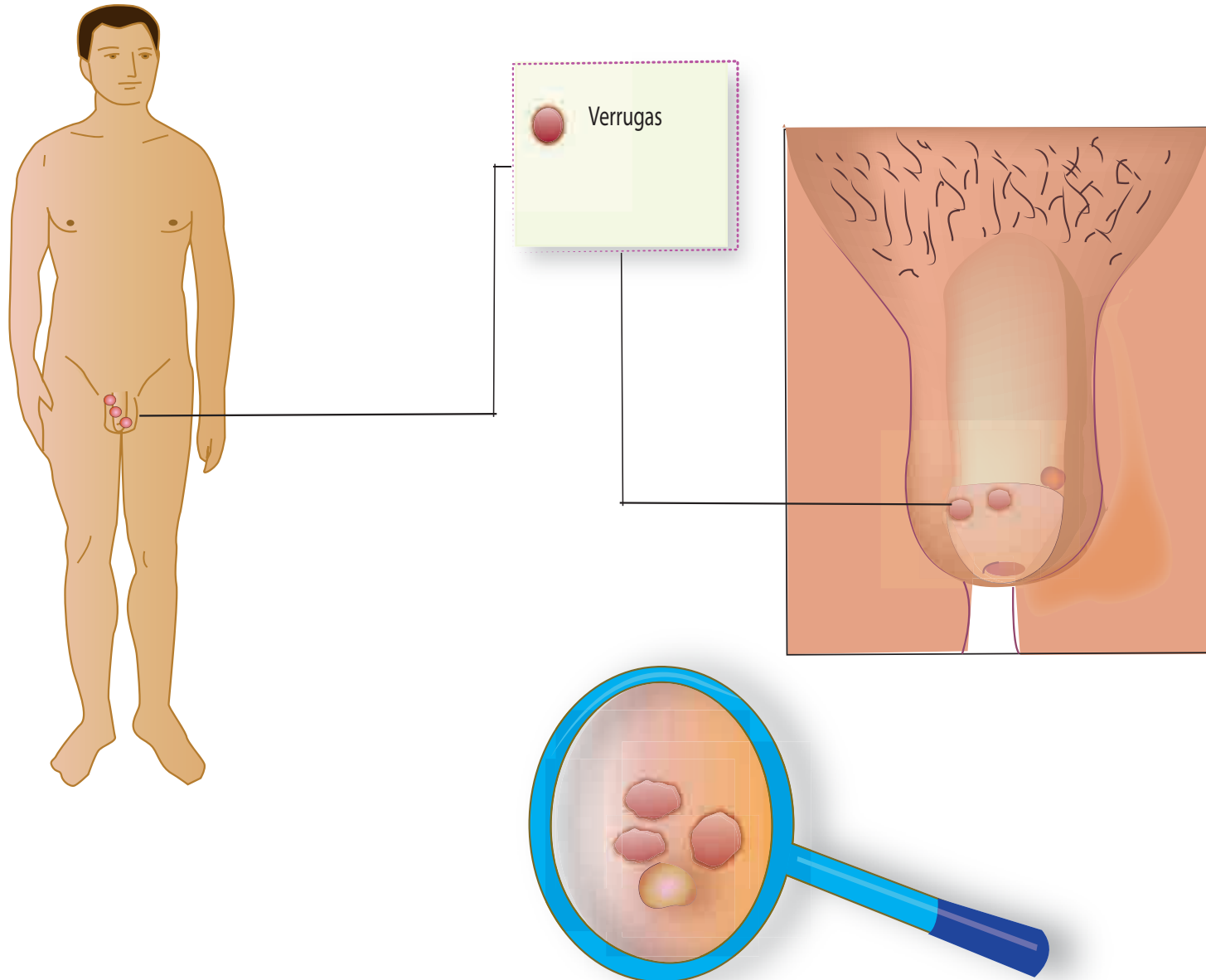
● Las lesiones causadas por los VPH de alto riesgo generalmente desaparecen solas. Cuando se las detecta, hay que tratarlas para evitar que se conviertan en cáncer.

### IDEA-FUERZA:

*Las lesiones causadas por los VPH de alto riesgo generalmente desaparecen solas. Cuando se las detecta, hay que tratarlas para evitar que se conviertan en cáncer.*



# El VPH en la mujer y en el varón

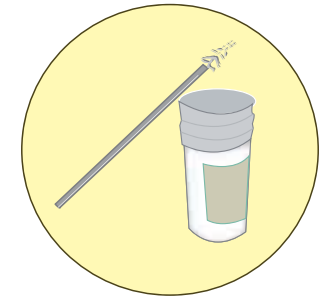
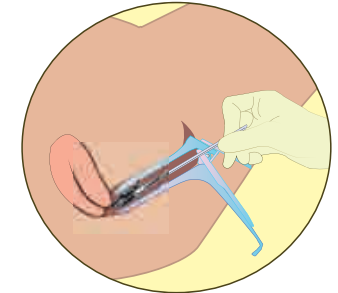


# El test de VPH

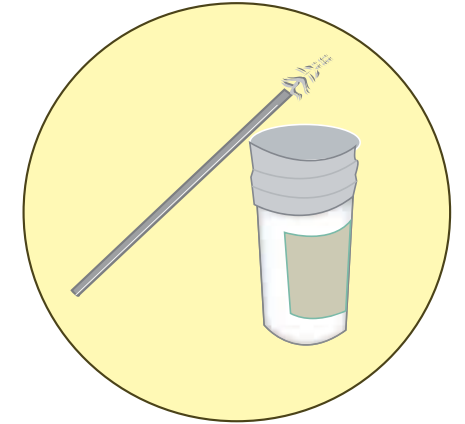
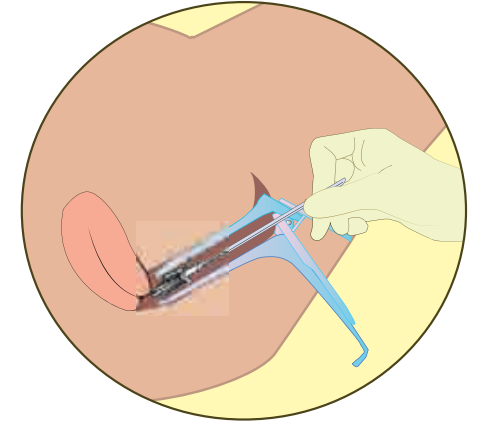
- El test de VPH es un método de tamizaje para prevenir el cáncer de cuello de útero. Detecta la presencia de los VPH de alto riesgo en el cuello del útero de la mujer. Esta disponible para las mujeres de 30 años y más.
- La toma de la muestra para el test de VPH es similar a la del PAP: la mujer se recuesta en una camilla, y un profesional de la salud extrae una muestra de células del cuello del útero. Esa muestra se coloca en un tubo que contiene un medio líquido, y es analizada por una máquina (procesador automático) en un laboratorio de VPH.
- Conjuntamente con la toma del test de VPH se toma un PAP, que sólo se leerá en caso de que el test de VPH sea positivo. Ese PAP servirá para saber si el VPH provocó alguna lesión en el cuello del útero.

## **IDEA-FUERZA:**

*El test de VPH permite conocer si hay VPH de alto riesgo en el cuello del útero.*



# El test de VPH



# Las destinatarias del test de VPH

- El test está recomendado para las mujeres a partir de los 30 años.

- No se recomienda su uso en mujeres menores de 30 años, porque en la gran mayoría de las mujeres jóvenes, la infección por VPH se irá sola.

- Las mujeres menores de 30 años pueden realizarse el PAP.

## IDEA-FUERZA:

*El test de VPH se recomienda en las mujeres a partir de los 30 años.*



30 años y más → VPH



menores de 30 años

↓  
PAP



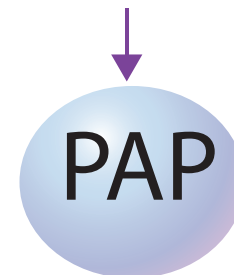
## Las destinatarias del test de VPH



30 años y más →



menores  
de 30 años



# Los resultados del test de VPH

Un resultado negativo significa que no se ha identificado VPH de alto riesgo en el cuello del útero. Se recomienda volver a realizar un nuevo test a los 5 años.

Un resultado positivo indica la presencia de VPH de alto riesgo en el cuello del útero. Recordemos que también se hará un PAP al momento de hacer el test de VPH, solo será leído si el test de VPH dio positivo. El PAP informará si hay lesiones.

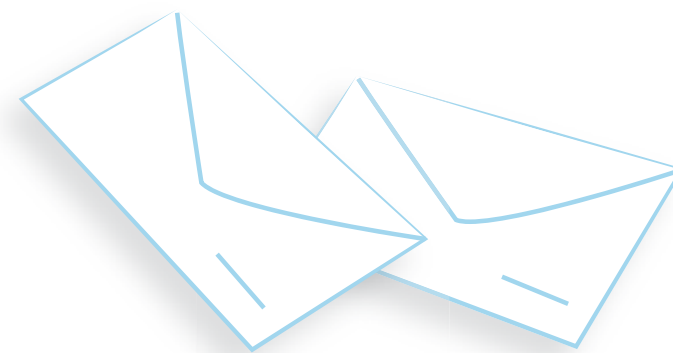


## IDEA -FUE RZA:

Un resultado positivo significa que se encontró VPH de alto riesgo en el cuello del útero. El PAP Informará si el virus causó alguna lesión.



# Los resultados del test de VPH



# EL PAP

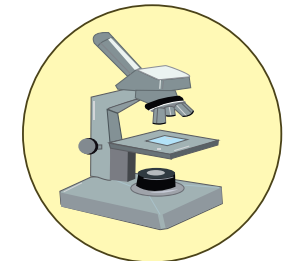
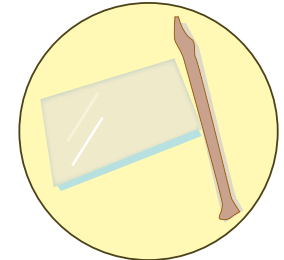
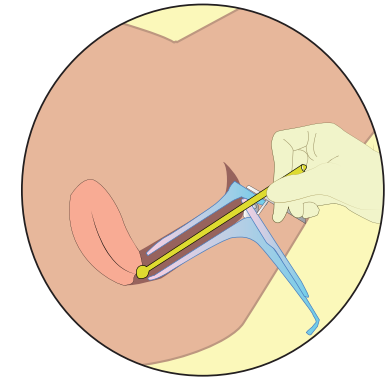
El PAP permite detectar cambios anormales en las células del cuello del útero. Es una prueba sencilla que no produce dolor, y dura sólo unos minutos.

● Se extrae con una pequeña espátula una muestra de células del cuello del útero, que se coloca en un vidrio y se envía a analizar en el laboratorio. El vidrio se mira en el microscopio para detectar cambios anormales en las células, llamadas lesiones.

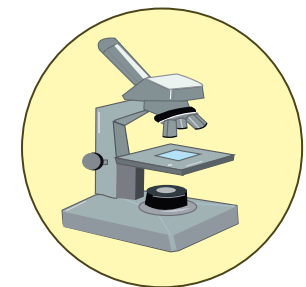
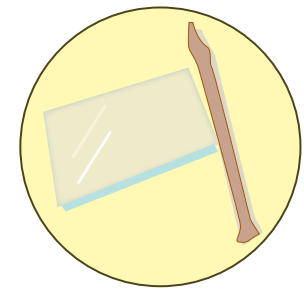
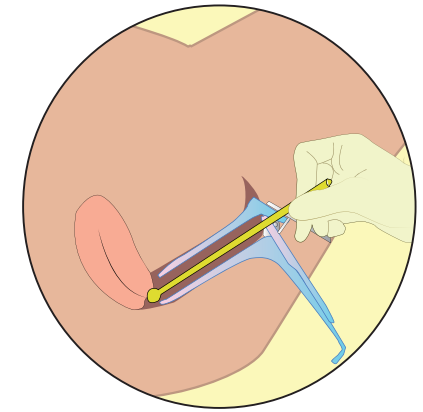
● Luego los resultados son enviados al centro de salud u hospital para que sean entregados a las mujeres.

## IDEA-FUERZA:

*Un PAP normal significa que no hay lesiones en el cuello del útero. Un PAP anormal significa que se descubrieron lesiones en el cuello del útero.*



# EL PAP



# Cómo entender los resultados del tamizaje

## PARA LAS MUJERES DE 30 AÑOS Y MÁS:

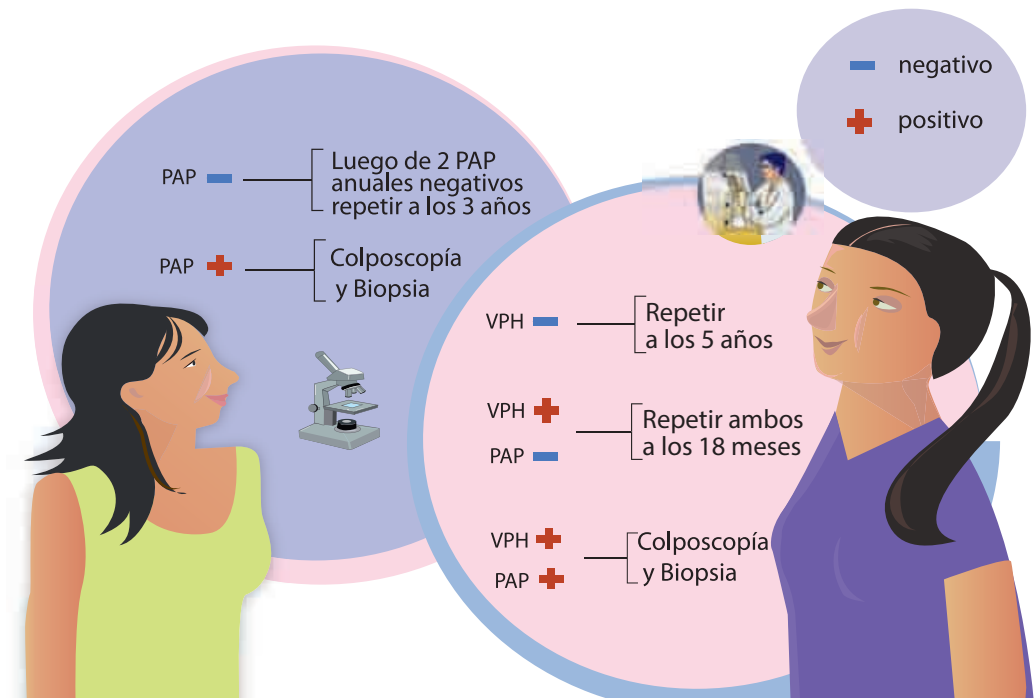
- ❑ Se les toma conjuntamente un test de VPH y un PAP, y el PAP sólo se analiza en el laboratorio en caso de que el test de VPH sea positivo.
- ❑ Si el test de VPH es negativo, la mujer deberá volver a realizarlo dentro de 5 años.
- ❑ Si el test es positivo y el PAP es normal: se recomienda repetir ambas pruebas al año y medio.
- ❑ Si el test es positivo y el PAP es anormal: el médico recomendará hacer otros estudios, como por ejemplo la colposcopia y la biopsia.

## PARA LAS MUJERES MENORES DE 30 AÑOS:

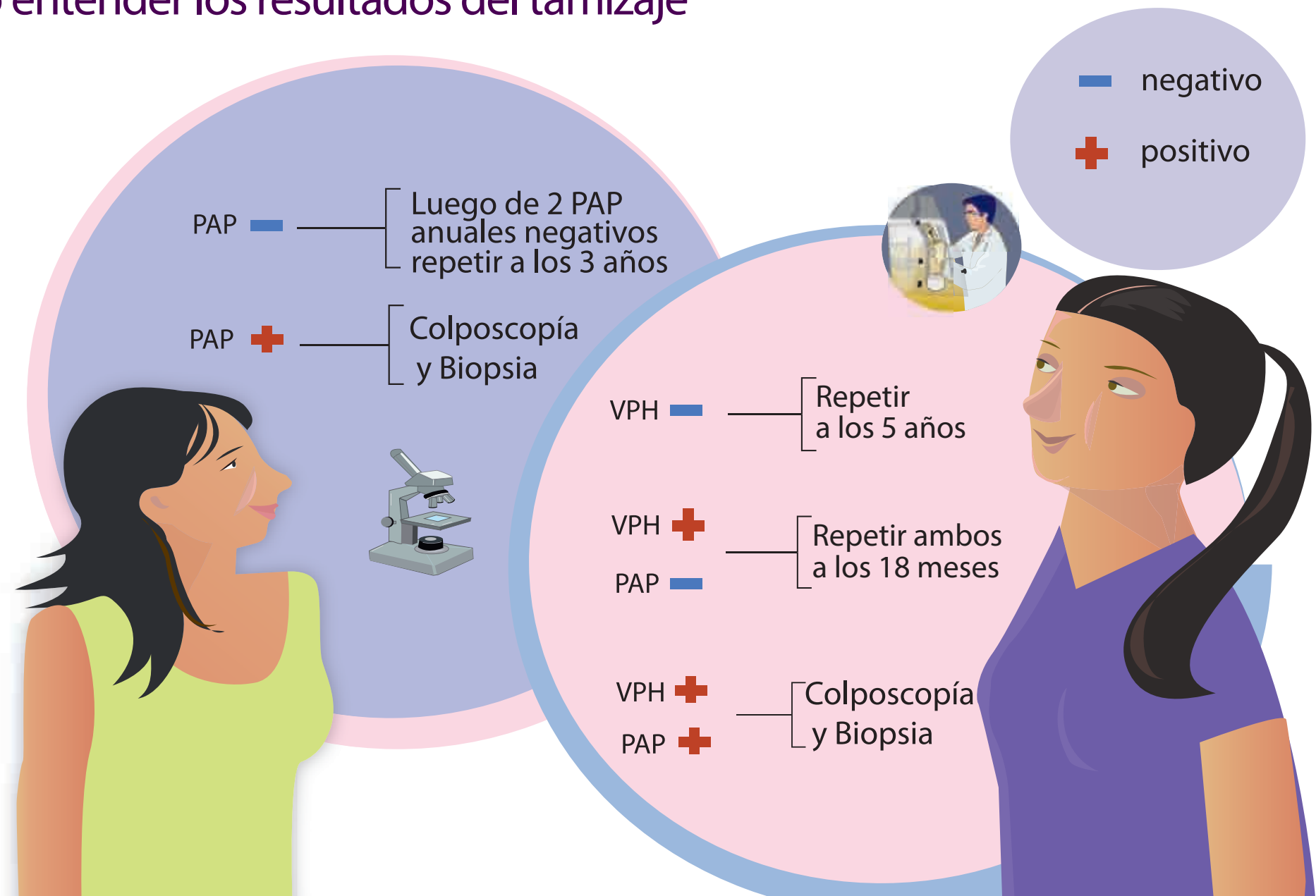
- ❑ Las mujeres menores de 30 años sólo se realizan un PAP.
- ❑ Si el PAP es normal: se recomienda repetirlo a los tres años, después de 2 PAPs anuales negativos.
- ❑ Si el PAP es anormal: el médico recomendará hacer otros estudios, como por ejemplo la colposcopia y la biopsia.

### IDEA -FUE RZA:

Las mujeres de 30 años y más, tienen acceso a realizarse el test de VPH junto con el PAP.



# Cómo entender los resultados del tamizaje



# Diagnóstico y tratamiento de las lesiones precancerosas

En la colposcopia el médico mira el cuello del útero con una lente, parecida a una lupa, para observar si se identifica alguna lesión (modificación en las células), y si es necesario hacer una biopsia.

- La biopsia es un estudio en el que se extrae una pequeña muestra de tejido del cuello del útero para ser analizada en el laboratorio y saber si es necesario algún tratamiento.

- La colposcopia y la biopsia se utilizan para confirmar el resultado del PAP.

## IDEA-FUERZA:

*Hay pruebas que se hacen para confirmar los diagnósticos como la colposcopia y la biopsia.*





# Diagnóstico y tratamiento de las lesiones precancerosas



## En la prevención del cáncer cervico-uterino las mujeres tienen derechos como:

- 4 Que se respete la privacidad, intimidad y confidencialidad.
- 5 Recibir tratamiento adecuado en caso de que sea necesario.
- 6 Recibir los resultados del tamizaje incluso cuando son negativos.



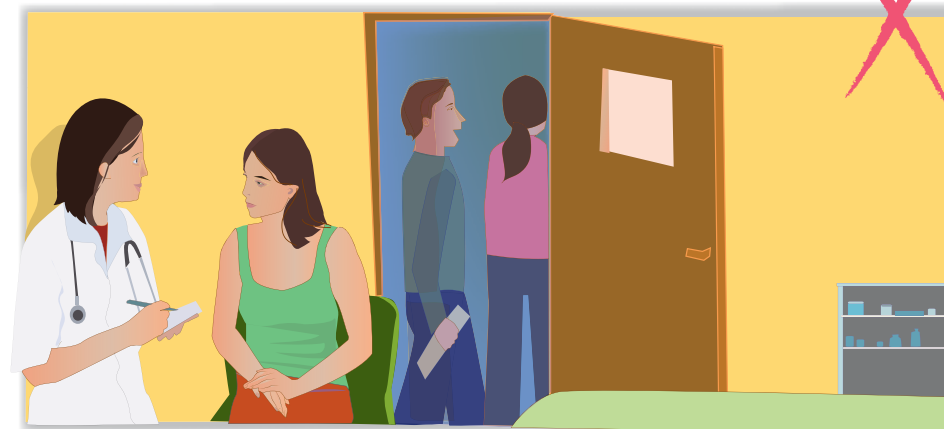
1 Tener acceso a la consulta y que el tamizaje se realice en hospitales públicos y centros de salud de toda la provincia.

2 Recibir atención gratuita para su realización.

3 Recibir información en un lenguaje claro acerca del test de VPH, el PAP y otros estudios que se realicen.

### **IDEA-FUERZA:**

*La mujer tiene derecho al tamizaje realizado en un marco de privacidad y confidencialidad*



**En la prevención del cáncer cervicouterino las mujeres tienen derechos como:**



# La vacuna contra el VPH

La vacuna contra el VPH se incorporó al calendario oficial de vacunación a partir del año 2011. Está destinada a las niñas y niños de 11 años.

☒ Es **segura y eficaz**. Brinda protección contra los tipos de VPH que producen la mayoría de los tumores de cuello de útero.

☒ La vacuna se administra con un esquema de **2 dosis para obtener una inmunidad adecuada** (la segunda dosis a los seis meses de la primera)

☒ La vacuna **es gratuita y obligatoria**.



## IDEA -FUE RZA:

Desde el año 2011 se vacuna contra el VPH de forma gratuita y obligatoria. La vacuna se aplica a todas las niñas y niños que cumplan los 11 años de edad, para que sea efectiva deben administrarse 2 dosis.

# La vacuna contra el VPH



# La estrategia integral para prevenir el cáncer de cuello de útero

Según la edad que tengan, las mujeres disponen de diferentes estrategias para prevenir el cáncer de cuello de útero:

## Para las niñas de 11 años:

La vacuna contra el VPH, gratuita y obligatoria.

## Entre 25 y 30 años:

Un PAP cada 3 años si los dos PAPs anteriores le dieron negativo.

## Si tiene 30 años y más:

El test de VPH.

## IDEA-FUE RZA:

Para prevenir el cáncer de cuello de útero la mujer menor de 30 años tiene a disposición el examen del PAP, y a partir de los 30 años, el test de VPH.

La vacuna contra el VPH, es gratuita para todas las niñas y niños de 11 años.



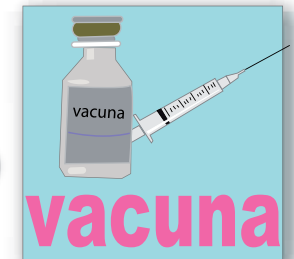
a



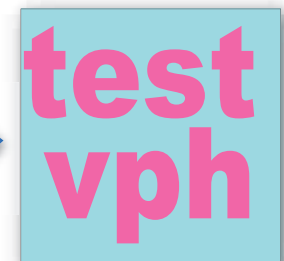
y más



# La estrategia integral para prevenir el cáncer de cuello de útero



y más



# TEST DE VPH Y PREVENCIÓN DEL CÁNCER DE CUELLO DE UTERO

Material de apoyo para el equipo de salud

Instituto Nacional del Cáncer  
[www.msal.gov.ar/inc](http://www.msal.gov.ar/inc)

Programa Nacional de Prevención de Cáncer Cérvico-uterino  
[www.msal.gov.ar/cancer-cervico-uterino/](http://www.msal.gov.ar/cancer-cervico-uterino/)



Ministerio de Salud  
Presidencia de la Nación