



**En los hospitales
y centros de salud
se ofrecen
asesoramiento
y métodos
anticonceptivos
GRATIS.
Es una ley
de la Nación.
Es tu derecho.
Hacelo valer.**

- ✓ **Decidir cuándo y cuántos hijos tener es tu derecho.**
- ✓ **Es derecho de toda persona que nadie la obligue a tener relaciones sexuales, y si elige tenerlas, poder hacerlo sin temor a contagiarse enfermedades o a un embarazo no querido.**
- ✓ **Hacé valer tus Derechos**
INFORMATE
- ✓ **No cuesta nada**
ES GRATIS



**PARA SABER
QUE HACER
EN CASO DE
PERDER UN
EMBARAZO**

La pérdida de un embarazo (aborto) sin la atención adecuada puede producirte graves complicaciones. Ante una interrupción del embarazo, concurre al Hospital o Centro de Salud más cercano. No tengas miedo.

QUÉ DEBO HACER EN CASO DE PERDER UN EMBARAZO

1

Se debe ir urgente al hospital o centro de salud más cercano en caso de:

- Dolor en el bajo vientre.
- Sangrado.
- Expulsión de coágulos o restos.
- Fiebre, escalofríos o mucho cansancio.
- Desmayo o pérdida de conocimiento.

2

Si el aborto no se completa hay que evacuar el útero para detener el sangrado y evitar infecciones. Para ello se usan dos procedimientos: "Aspiración Manual Intrauterina" (AMEU) o "el legrado. Consultá todas tus dudas con el equipo " de salud.

3

Los cuidados que se recomiendan son:

- Mantener reposo
- Tomar los medicamentos indicados por el médico.
- No hacer esfuerzos.
- No introducir objetos en la vagina.
- Evitar las relaciones sexuales hasta una semana después de terminado el sangrado y esperar para un nuevo embarazo al menos seis meses.

TENÉ EN CUENTA QUE PODÉS VOLVER A QUEDAR EMBARAZADA A LOS 11 DÍAS DE HABER TENIDO UN ABORTO



SI NO QUERES QUEDAR EMBARAZADA HAY NUMEROSOS METODOS ANTICONCEPTIVOS



PRESERVATIVO



ANTICONCEPCIÓN DE EMERGENCIA O PÍLDORA DEL DÍA DESPUÉS

Se puede tomar hasta 5 días después de haber tenido una relación sexual sin cuidarse, o si se rompió el preservativo, o en caso de violación. Sin embargo, la píldora es más eficaz si se la toma hasta 3 días después de la relación sexual. (Tené en cuenta que es un método sólo de emergencia.)"



PÍLDORAS



DIAFRAGMA



QUIMICOS

Óvulos, cremas, jaleas. Se usan en combinación con preservativos y diafragmas)

VASECTOMÍA
(En el varón)

LIGADURA DE TROMPAS

Pedí asesoramiento y entrega de anticonceptivos antes de dejar el Hospital. ES TU DERECHO.



INYECCIONES



DIU
(Dispositivo intra-uterino)

MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

Acordate que sólo el preservativo previene el contagio del virus del SIDA y de otras infecciones de transmisión sexual