

# TERREMOTO



Este fenómeno consiste en la vibración de la corteza terrestre. Es ocasionado por la liberación repentina de energía que se produce al acomodarse las placas que conforman la superficie de la Tierra.

## ¿QUÉ HACER?

PARA PREVENIR LESIONES Y TRAUMATISMOS DURANTE UN EVENTO SÍSMICO:



» Acuéstese en el piso; **busque refugio** debajo de una mesa o banco hasta que cese el temblor. Si no es posible, cúbrase la cara y la cabeza con los brazos y agáchese en una esquina interior del edificio.

» **Manténgase alejado** de vidrios, ventanas, espejos, puertas exteriores o paredes y **de todo lo que pueda caerse**.



» **No use los ascensores ni las escaleras.**

» Si se encuentra al aire libre, **aléjese de los edificios**, de las luces de la calle y de los cables de electricidad.

» Si se encuentra en un vehículo en movimiento, **deténgase y quédese adentro.**

» En caso de haber quedado atrapado entre escombros, **consERVE la calma y trate de comunicarse** con el exterior haciendo ruido con un objeto.

Para más información:  
**0800-222-1002**  
[www.salud.gov.ar](http://www.salud.gov.ar)



Ministerio de Salud  
Presidencia de la Nación

**Réplicas:** **Luego de un terremoto**, es muy probable que se produzcan una o varias réplicas, incluso de mayor magnitud. Por eso es importante estar preparado para los temblores posteriores:

- » Manténgase informado sobre el plan de emergencia del municipio para conocer las rutas de evacuación hacia zonas de seguridad.
- » Use el teléfono sólo para informar emergencias que amenacen la vida.
- » Permanezca lejos del área dañada. Regrese a su hogar sólo cuando las autoridades locales así lo indiquen.
- » No reingrese a los edificios a recoger pertenencias o valores.
- » En lo posible, no utilice vehículos.

## Cuidado del agua y los alimentos



- » No consuma alimentos y bebidas que hayan estado en contacto con vidrios rotos, escombros o polvo.
- » Lave con agua potable, hervida y pele muy bien las frutas y verduras antes de consumirlas, en especial las que crecen al ras o bajo tierra (como papas, lechugas, acelgas, espinacas o zanahorias).
- » Elimine los alimentos que hayan perdido la cadena de frío

**Para más información:**  
**0800-222-1002**  
**[www.salud.gov.ar](http://www.salud.gov.ar)**



Ministerio de Salud  
Presidencia de la Nación