

TORMENTAS ELECTRICAS

Aunque en general están acompañadas por lluvias y vientos fuertes, pueden presentarse también sin estas condiciones climáticas. **Son más frecuentes en el verano.**



¿QUÉ HACER?

Si una persona es alcanzada por un rayo, recibe una poderosa descarga eléctrica que puede provocarle importantes quemaduras e incluso la muerte.

Para evitar esta situación frente a una tormenta eléctrica:

- » Permanezca dentro de una edificación sólida y evite salir hasta media hora después de haber oído el último trueno. Si se encuentra manejando, permanezca en su vehículo.
- » No use teléfonos de línea fija conectados a la pared, evite estar en contacto con tuberías y desconecte los aparatos eléctricos.

SI UNA PERSONA RECIBIÓ LA DESCARGA DE UN RAYO, NO ES PELIGROSO TOCARLA.

Se debe llamar inmediatamente al servicio de emergencias médicas y de ser necesario realizarle maniobras de reanimación cardio-pulmonar (RCP) hasta que llegue la atención.

SI SE ENCUENTRA A LA INTEMPERIE EN UNA ZONA DONDE ESTÁN CAYENDO RAYOS:

- » Manténgase agachado en cuclillas, con las manos sobre las orejas y la cabeza entre las rodillas, lejos de los árboles, postes de luz, carteles, etc. hasta que se disipe la tormenta eléctrica.
- » No se refugie en cabañas u otras estructuras aisladas en áreas abiertas.
- » No toque superficies de metal como tractores, motos o bicicletas.

Para más información:
0800-222-1002
www.salud.gob.ar



Ministerio de Salud
Presidencia de la Nación

TORNADOS

En Argentina los tornados suelen ser de baja escala, generando sólo caída de ramas y árboles. En algunos casos, pueden llegar a provocar voladura de techos y desplazamiento de automóviles.

Para evitar sufrir lesiones producto de los objetos impulsados por el viento, es importante:

» **Permanecer dentro de un lugar cerrado** hasta que pasen las ráfagas de viento.



- » **Alejarse** de puertas vidriadas y ventanas.
- » **Si se encuentra conduciendo, salir del vehículo** ya que puede ser arrastrado.
- » **Si está a la intemperie**, alejarse de árboles, postes de luz, carteles u otras estructuras de chapa y **buscar refugio**.



» **Estar atento a la información emitida por la radio o la televisión** acerca del fenómeno.

Luego del tornado, se recomienda verificar si ha ocurrido algún daño en la estructura de la casa. Además, si hubo cortes de corriente eléctrica por un largo período es necesario desechar todos los alimentos de la heladera ya que posiblemente perdieron la cadena de frío.

Para más información:
0800-222-1002
www.salud.gov.ar



Ministerio de Salud
Presidencia de la Nación