

# TORMENTAS DE NIEVE Y HELADAS

Estos fenómenos pueden provocar enfermedades en las vías respiratorias, y en los casos más graves la muerte por hipotermia.

Durante estos episodios **los caminos y las rutas se ponen más resbaladizos** por el hielo **y esto incrementa el riesgo de accidentes.**

Por otro lado, **el mal uso de estufas a gas y la falta de una ventilación permanente en la vivienda pueden resultar letales por la intoxicación con monóxido de carbono.**



## PARA ESTAR PREPARADOS:

- » Asegúrese de que su vivienda esté bien impermeabilizada y que las puertas y las ventanas tengan burletes para mantener el aire caliente adentro.
- » Proteja las cañerías con material aislante, con diarios o plástico. Limpie las canaletas y repare las filtraciones del techo.
- » Compre alimentos enlatados, no perecederos y asegúrese de tener provisiones de agua potable.
- » Tenga a mano ropa de cama, frazadas, ropa abrigada, botas impermeables, guantes, bufanda y gorro.
- » En su automóvil, verifique el estado general, lleve sogas de remolque y cadenas para las llantas en zonas nevadas.

Para más información:  
**0800-222-1002**  
**www.salud.gov.ar**



Ministerio de Salud  
Presidencia de la Nación

# ¿Qué hacer durante una tormenta de nieve?

» Permanezca en un lugar cerrado y **manténgase informado a través de los medios de comunicación** disponibles.

» Use chimeneas, estufas a leña o calentadores a combustión sólo si tienen un sistema adecuado de extracción al exterior y no dirigen los gases hacia el interior de la vivienda.



» **Mantenga siempre una ventana un tanto abierta para ventilar** los ambientes y **evitar la intoxicación** con monóxido de carbono.

» **Aliméntese** con frecuencia para mantener una temperatura cálida. **Evite tomar bebidas alcohólicas o con cafeína** ya que hacen que el cuerpo pierda el calor más rápido.

» Si hay un corte de electricidad, **nunca use un generador eléctrico dentro de su casa, garage** o cerca del conducto de toma de aire exterior de su casa.

» **Si debe salir al exterior, cubra su boca y nariz para evitar aspirar el aire frío**, ya que los cambios bruscos pueden provocar enfermedades del sistema respiratorio.



**Ante la presencia de fiebre, dificultad para respirar, tos y resfrío consulte en el Centro de Salud u Hospital más cercano.**

**Para más información:**  
**0800-222-1002**  
**www.salud.gov.ar**



Ministerio de Salud  
Presidencia de la Nación