

- El cuidado diario de las manos ayuda a prevenir las secuelas físicas que pueden producirse por la falta de sensibilidad.



¿Cómo proteger las manos?

- Las heridas por lo general ocurren en la cocina, cuando se lava la ropa o cuando se utilizan mangos irregulares o cortantes.
- Antes de realizar cualquier actividad, revise cada elemento que va a utilizar, para detectar astillas, clavos o cualquier fuente de roce que pueda lastimar la piel.
- En la cocina o ante cualquier fuente de calor, ayúdese con agarraderas o mangos de madera. Nunca acerque las manos al fuego.
- Encienda el fuego con fósforos largos.
- El cuidado de la piel y su humectación diaria son importantes a fin de evitar fisuras y úlceras cutáneas.

¿Cómo prevenir lesiones?

La lepra provoca lesiones en la piel, los nervios periféricos y los ojos.

La lesión de los nervios provoca sequedad, disminución de la sensibilidad y debilidad muscular en las manos, los pies y los ojos.

La piel insensible no percibe el dolor, el calor y el frío. Las manos, los pies y los ojos, al no sentir, pueden sufrir traumatismos que si no se cuidan pueden generar discapacidades.

Las lesiones de las manos, los pies y los ojos pueden prevenirse revisándolos todos los días.



Programa Nacional de Control de Lepra
 Instituto Nacional de Parasitología "Dr. Mario Fatala Chaben"
 Av. Paseo Colón 568 2do Piso, Oficina 205, CABA
 Teléfono: (54 11) 4331-4010 int 205
 Mail: programalepra@anlis.gov.ar

Consejos para el cuidado de las personas con lepra

¿Qué es la lepra?

Esta infección es curable y poco contagiosa. Afecta principalmente la piel y las terminaciones nerviosas del cuerpo. Las formas más graves pueden comprometer nariz y otros órganos como los ganglios, el hígado, el bazo, etc.

El contagio se genera por el contacto directo y prolongado entre un paciente enfermo no tratado y una persona sana susceptible a la lepra. En este sentido, el 80% de las personas poseen defensas naturales contra esta enfermedad.

La vía de transmisión principal son las secreciones respiratorias, destacando que no se trata de una enfermedad hereditaria.

El tratamiento es ambulatorio y gratuito en todos los centros de salud y hospitales públicos del país.

Los síntomas de la lepra pueden tardar hasta 20 años en aparecer e incluyen:

- Lesiones cutáneas que son más claras que el color normal de la piel.
- Lesiones que presentan disminución de la sensibilidad al frío, al calor o al dolor.
- Lesiones que no sanan después de algunas semanas o meses.
- Debilidad muscular.
- Alteraciones de la sensibilidad en manos, brazos, pies y piernas.

Por todas estas razones es necesario cuidar bien las heridas, ampollas y lastimaduras tanto en pies como en manos y ojos, para evitar secuelas físicas.

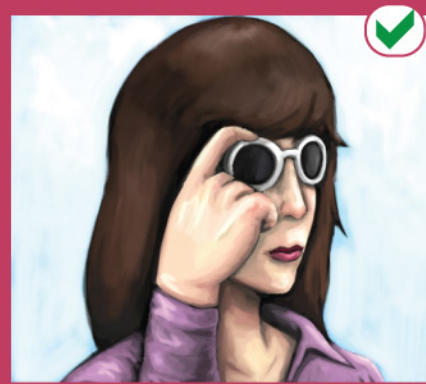
¿Cómo proteger los pies?

- Para evitar cualquier lesión use almohadillas plantares y calzado cerrado y de suela dura.
- No utilice zapatos flojos ni chicos ya que éstos lastiman.
- Durante las caminatas, descanse y revise sus pies en busca de lastimaduras o ampollas.
- Si existen úlceras, es necesario el reposo para lograr su curación y cubrirlas con apósitos limpios y húmedos.
- Busque todos los días enrojecimientos, ampollas, heridas o lastimaduras. Si no logra observarse directamente, utilice un espejo.
- Revise las medias diariamente en busca de manchas que indiquen la presencia de lastimaduras.



- El pie insensible sufre traumatismos que pueden originar úlceras y posteriores complicaciones.

- Revise todos los días los ojos para detectar la presencia de traumatismos e infecciones.



¿Cómo proteger los ojos?

- Ante cualquiera de los siguientes síntomas, consulte de forma urgente a su médico: dolor, fotofobia (rechazo a la luz), visión borrosa, disminución de la capacidad visual, ojos rojos y/o secos.
- Use anteojos oscuros que reduzcan la luz y protejan a los ojos de posibles daños.
- Utilice lágrimas artificiales, especialmente durante el sueño, para evitar el resecamiento.
- Si sus ojos no sienten dolor, molestias o presencia de cuerpos extraños, cúbralos con parches, especialmente durante la noche.
- Si usted no puede cerrar ni abrir los ojos, realice todos los días el siguiente ejercicio: intente cerrar fuertemente los ojos manteniéndolos apretados (contando hasta 5 en forma lenta) aproximadamente 10 veces al día.