

**“ UN INSTANTE  
PARA HABLAR DEL  
CÁNCER DE  
MAMA ”**

[www.msal.gov.ar/inc](http://www.msal.gov.ar/inc)

## TRANQUILIZAR

- La mamografía es una radiografía de la mama que requiere de una compresión. A algunas mujeres puede causarles una leve molestia.
- En ocasiones, puede ocurrir que sean necesarios estudios adicionales aclaratorios, tanto en patologías benignas como malignas.
- No todo nódulo en la mama es cáncer, pero siempre requiere la visita al médico (incluso en pacientes embarazadas).
- El cáncer de mama no es contagioso. Tampoco se debe al uso de corpiños con aro, ni al uso de anti-transpirantes.

## PREGUNTAR

### La edad de la mujer

- Si es mayor de 50 años:
- ¿Se hizo alguna vez una mamografía?
  - ¿Cuándo fue la última?
  - ¿Retiró el resultado?
  - ¿El médico vio el resultado?

### Los síntomas de sospecha

- Tumor o bulto mamario o axilar
- Secreción con sangre por pezón
- Alteración de la piel de la mama y/o pezón

### Los antecedentes familiares

- De cáncer de mama, ovario y colon

## INVITAR

A las mujeres de 50 a 70 años a que se realicen una mamografía cada 2 años.

Centros y Turnos



INC  
INSTITUTO  
NACIONAL  
DE CÁNCER



Ministerio de Salud  
Presidencia de la Nación

## AYUDAR

Si una mujer cuenta con el resultado del estudio mamográfico, recuérdale que debe visitar al médico para su evaluación.  
No obstante, siempre es útil tener a mano el sistema de codificación utilizado para esta patología (BIRADS) que califica al estudio de acuerdo a la probabilidad de corresponder a un cáncer de mama:

- **BI-RADS 0:** requiere estudio adicional. Derivar a la consulta.
- **BI-RADS 1 Y 2:** mamografía normal. Repte en 2 años.
- **BI-RADS 3:** repetir a los 6 meses. Derivar a la consulta.
- **BI-RADS 4 Y 5:** mamografía sospechosa. Derivar a la consulta.

## EXPLICAR

- Que las mujeres con mayor riesgo de cáncer de mama son:
  - Las que tienen entre **50 y 70 años de edad**
  - Las que tienen **antecedentes familiares** de cáncer de mama, ovario y colon
- Que la enfermedad puede **detectarse de forma temprana** por medio de la mamografía y el examen físico periódico por parte de un profesional