

# CUIDÉMONOS DE LA GRIPE



Tengamos en cuenta  
estos consejos para evitar  
la transmisión y el contagio:



Lavate las manos con agua  
y jabón con frecuencia.



Si estornudás o tosés,  
cubrite la boca y la  
nariz con el pliego del  
codo o un pañuelo.



Tienen que vacunarse los niños  
de entre 6 y 24 meses,  
las embarazadas y puérperas,  
las personas que trabajen en salud,  
los mayores de 65 años,  
y quienes tengan enfermedades  
crónicas u obesidad.



Desinfectá los  
picaportes de las  
puertas, las mesas  
y canillas.

Por cualquier consulta, acercate al centro de salud  
más cercano a tu casa.

☎ 0800 222 1002    ▶ [msal.gob.ar](http://msal.gob.ar)

Todo es  
posible juntos



Ministerio de Salud  
Presidencia de la Nación