

# CUIDÉMONOS EN INVIERNO



Tengamos en cuenta  
estos consejos:



## LAVATE LAS MANOS

Con agua y jabón, mantenés  
lejos las enfermedades.



## VACUNATE

Contra la gripe, neumococo  
y tos convulsa.



## AIRE PURO

Ventilá al menos una vez  
por día.



## LECHE MATERNA

Amamantar a tu bebé es la  
mejor manera de protegerlo.

Si notás que tu hijo/a tiene mocos, fiebre o dificultad para respirar,  
acercate al centro de salud más cercano a tu casa.

☎ 0800 222 1002    ➤ [msal.gob.ar](http://msal.gob.ar)

Todo es  
posible juntos



Ministerio de Salud  
Presidencia de la Nación