



Todas las mujeres entre los 50 y 70 años de edad deben realizarse una mamografía cada dos años.

Cuanto antes se encuentre el cáncer de mama, mayores son las posibilidades de curación. Es muy importante que te controles periódicamente.



Programa Nacional de Cáncer de Mama

Av. Julio A. Roca 781. Piso 10
Ciudad Autónoma de Buenos Aires Argentina
www.msal.gov.ar/inc
inc@msal.gov.ar

INC responde:
0800 333 3586

CÁNCER DE MAMA:

La detección temprana aumenta las posibilidades de cura.



¿Qué es el cáncer de mama?

Es una enfermedad causada por el crecimiento anormal de células de la mama que forman un tumor maligno.

¿A quiénes afecta?

Puede afectar a cualquier mujer y muy raramente a algunos hombres (de cada 100 casos, sólo 1 es hombre).

Las posibilidades de que aparezca un cáncer de mama aumentan con la edad, especialmente a partir de los 50 años. Además, cuando existen antecedentes de cáncer en familiares sobre todo en mujeres jóvenes, puede haber una mayor predisposición a enfermar.

Cuanto más pequeño es el cáncer,
mayor es la posibilidad de curarlo.
El cáncer no es una
enfermedad contagiosa.

¿Se puede prevenir el cáncer de mama?

Un estilo de vida saludable disminuye las posibilidades de tener cáncer de mama. Por eso es importante: hacer ejercicio físico, no fumar, comer alimentos que tengan un bajo contenido en grasas, incorporar muchos vegetales a la dieta, tomar poco alcohol y mantener el peso dentro de los límites normales.

¿Cómo se detecta tempranamente la enfermedad?

Por medio de la mamografía, que es una radiografía de las mamas. Con este estudio es posible encontrar el cáncer cuando es muy pequeño y todavía no se toca. Eso permite que haya más posibilidades de curación.

Se recomienda que **todas las mujeres entre los 50 y 70 años se realicen una mamografía cada dos años.**

¿Qué es el examen clínico de las mamas?

Es la revisión que hace el médico palpando las mamas en busca de nódulos (durezas o bultitos) u otros cambios. La mayoría de los nódulos son benignos (no son cáncer) pero es necesario prestarles atención. El examen clínico mamario forma parte de los controles de rutina en salud.

¿Y las mujeres con antecedentes familiares de cáncer de mama?

Cuando hay antecedentes de cáncer de mama u otros tipos de cáncer en la familia, es necesario consultar al médico para ver cómo realizar los controles y a qué edad iniciarlos.

¿Cuáles son los síntomas?

Muchas veces no existe ninguna manifestación de la enfermedad. Cuando el nódulo es pequeño puede que no produzca ningún síntoma y sólo se lo encuentre con la mamografía. Los nódulos más grandes pueden causar hundimientos o enrojecimiento de la piel de la mama y/o problemas en el pezón, como retracción o descamación.

¿Qué hago si me palpo "algo" en la mama?

No todos los nódulos que se palpan son cáncer, por lo cual, es siempre importante consultar al médico. **Los estudios** que se hacen, ya sea la mamografía o la biopsia, pueden ser molestos pero **no son peligrosos ni agravan la enfermedad.** No hay que tener miedo de consultar para saber qué está pasando. El cáncer de mama siempre tiene tratamiento.