



Información general, noticias, iniciativas y lanzamientos.

Año 1 | Número 5 | Junio 2014



SALUD AMBIENTAL

- “Ambiente y salud”
Dirección Nacional
de Determinantes
de la Salud e
Investigación
- Residuos sólidos
urbanos
- Aire de interiores
- Agua segura
- Recursos
- Iniciativas locales
- Acciones de la
Coordinación
Nacional





Presentación

SALUD AMBIENTAL

El ambiente y el estilo de vida, tanto como la situación política, social y económica son determinantes de la situación de salud de la población. De allí que la salud de cada persona sea el resultado de la interacción entre su organismo y el ambiente. Los modos en que se construyen y protegen los hábitats en donde la gente vive, trabaja, se educa, se divierte, se transporta, son manifestaciones de esos determinantes.

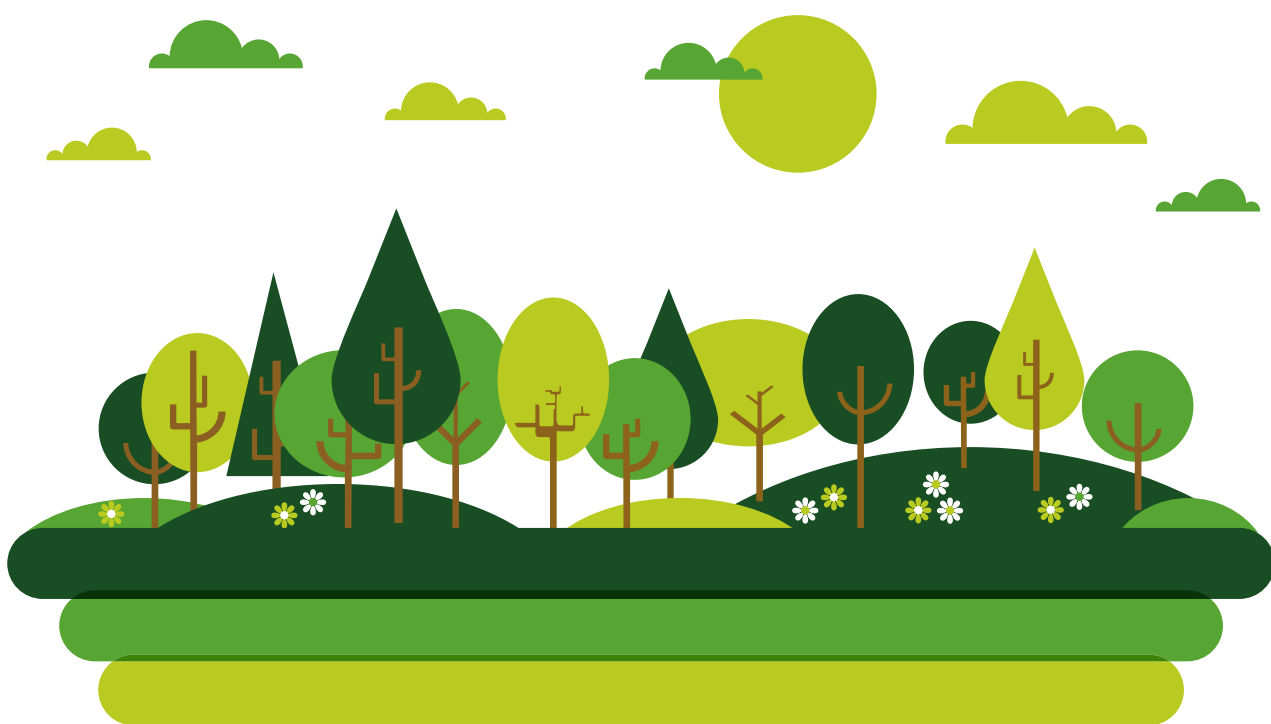
Según la Organización Panamericana de la Salud: “La salud ambiental refiere a un concepto general que incorpora aquellos planeamientos o actividades que tienen que ver con los problemas de salud asociados con el ambiente, teniendo en cuenta que el ambiente humano contempla un contexto complejo de factores y elementos de variada naturaleza que actúan favorable o desfavorablemente sobre el individuo”.

Tradicionalmente, los riesgos ambientales estaban asociados a la contaminación del agua, de los alimentos, del aire interior y el aire exterior de las viviendas.

A esta lista, debemos sumarle ahora otros más modernos como la exposición a químicos persistentes, radiaciones, residuos peligrosos e incluso los riesgos creados por el proceso de cambio climático. Por otro lado, las rápidas modificaciones en las economías, la tecnología y la demografía se relacionan a otros cambios como la urbanización, la industrialización, el manejo de la tierra, cuyo impacto en la salud de la población debe tenerse en cuenta.

Desde el nivel local, son muchas las acciones que pueden realizarse a fin de prevenir la carga ambiental de las enfermedades. A través de políticas sencillas de prevención, precaución, intervención y monitoreo es posible promover ambientes y hábitos saludables.

Los invitamos a recorrer el presente boletín que reúne información acerca de gestión de residuos sólidos urbanos, aire de interiores y agua segura. Esperamos que la información les resulte de utilidad.





Ambiente y salud

Una necesidad básica humana permanente es la de un ambiente sano equilibrado y apto para el desarrollo integral de la persona. Sin embargo, algo que parece tan elemental ha resultado y resulta un desafío muy difícil de resolver, y para numerosos habitantes ha sido y es más una aspiración que una posibilidad real.

La importancia de la toma de conciencia sobre la interacción entre ambiente y salud, y su vinculación con el desarrollo sustentable, ha sido motivo de preocupación internacional y nacional desde hace varios años.

Mucho se ha avanzado desde que se dieron los primeros pasos en esta dirección en la Conferencia sobre el Desarrollo del Medio Ambiente, en Estocolmo en 1972, o años más tarde en el Informe de la Comisión Brundtland (Nuestro Futuro Común, 1987) cuando se asentaron las bases del concepto de "desarrollo sustentable". El hito más relevante en este proceso fue la Cumbre de la Tierra celebrada en Río de Janeiro en 1992, que ratificó el uso del concepto para poder seleccionar criterios, estrategias e indicadores que fundamentaran la creación, el seguimiento, la implementación y la evaluación de los resultados de políticas con bases sustentables. Estos conceptos fueron luego profundizados y desarrollados en las Cumbres de Johannesburgo (2002) y Río de Janeiro (2012), dónde se remarcó, entre otras, que:

“Urge afrontar las causas de la salud deficiente, incluidas las causas ambientales, y su efecto en el desarrollo, prestando particular atención a las mujeres y los niños, así como a los grupos vulnerables de la sociedad.”

El concepto de salud ha evolucionado conforme pasa el tiempo. Superada la visión dicotómica según la cual equivalía a la ausencia de enfermedad, desde la década de los 70 es entendida como la resultante de un proceso que conjuga los factores biológicos, del ambiente, las condicionantes de los estilos de vida y los modos de vivir y trabajar, como así de los factores relacionados al sistema sanitario.

Con salud aludimos a un concepto positivo apoyado tanto en la capacidad física como en los recursos personales y socia-

les, que constituye un recurso aplicable a la vida cotidiana, no su objetivo. La salud es, entonces, una parte de la vida diaria, una dimensión esencial de la calidad de la vida, que supone la oportunidad de elegir y de obtener satisfacciones por el mero hecho de estar vivo.

Con esta perspectiva, la salud no es mensurable tan solo en términos de enfermedad y muerte para asumirse como un estado que tanto los individuos como las comunidades intentan lograr, mantener o recuperar. Es, en otras palabras, una fuerza básica y dinámica de nuestra cotidianeidad, influida por las circunstancias, creencias y cultura y por el marco social, económico y físico.

De lo dicho se desprende que es necesario agregar al modelo de salud pública centrado en la atención médica una visión basada en los determinantes: si los principales determinantes que condicionan la salud y la enfermedad son consecuencia de los efectos producidos por la desigual inserción en la organización social, entonces, resulta necesario que salud pública intervenga sobre las "causas de las causas".

La problemática sanitaria definida por estas condiciones ha requerido renovar el desarrollo de una herramienta específica conocida como salud ambiental, que es aquella parte de las ciencias que se ocupa de los riesgos y efectos que para la salud humana representan el medio que habita y donde trabaja, los cambios naturales o artificiales que ese lugar manifiesta y la contaminación producida por el mismo hombre a ese medio.

Peligros y riesgos

Es muy difícil hacer un listado completo de todas las cuestiones ambientales, o vinculadas con el ambiente, con impacto sobre la salud humana, pero basta repasar las más evidentes, prevenibles y controlables, para hacerse una idea clara de la importancia de esta relación: *la falta de abastecimiento de agua potable y de sistemas adecuados de saneamiento, causante de enfermedades diarreicas; los ríos, aguas subterráneas y costas contaminadas con microorganismos y sustancias químicas; el drenaje deficiente de las aguas pluviales en las zonas urbanas y suburbanas que da origen al estancamiento propicio para la reproducción de mosquitos y otros vectores de enfermedades; la*



incorrecta gestión de los desechos sólidos que favorece enfermedades; *la calidad del aire en las zonas urbanas (emisiones vehiculares, industriales, domésticas y asociadas a la producción de energía)* y *en el interior de viviendas y lugares de trabajo* que acarrear afecciones pulmonares agudas y crónicas, enfermedades cardíacas, cáncer de pulmón y daño neurológico; *las viviendas inadecuadas, con problemas de ventilación, hacinamiento, ruido y falta de intimidad* propicios no sólo para las amenazas debidas a agentes patógenos y a contaminantes sino al desarrollo de stress psicológico y social; *la contaminación de los alimentos*, que contribuye a los numerosos episodios anuales de diarrea, principalmente en los menores de 5 años, o por productos agroquímicos o metales tóxicos; *el lugar de trabajo* con sus riesgos particulares: traumatismos agudos y crónicos, ruido, infecciones y enfermedades crónicas por exposición al polvo, metales, disolventes, o a condiciones climáticas desfavorables; *las radiaciones y otros riesgos físicos*; entre otros.

A los efectos prácticos se pueden agrupar los peligros ambientales en dos grandes categorías, que por simplificar vamos a rotular como locales y globales. En la categoría de las condiciones que son pasibles de intervención en el nivel local, sea este doméstico, barrial, etc., se encuentran los peligros relacionados a vivienda: agua potable y saneamiento; drenaje de aguas pluviales en áreas urbanas; desechos sólidos urbanos e industriales; alimentos; aire intradomiciliario y aire urbano; lugares de trabajo; catástrofes naturales; enfermedades vectoriales; sustancias químicas; radiaciones y ruidos.

Y, por otro lado, dentro de la segunda categoría se pueden agrupar aquellos peligros que requieren acciones colectivas hasta la escala planetaria: contaminación de aguas superfi-

ciales y subterráneas; deforestación, degradación del suelo; cambio climático; adelgazamiento de la capa de ozono; entre otros.

“El ambiente abarca todo: los edificios en que vivimos, el aire que respiramos, los trabajos que hacemos, la educación, el transporte y el sistema de salud.”

En síntesis, el ambiente abarca todo: los edificios en que vivimos, el aire que respiramos, los trabajos que hacemos, la educación, el transporte y el sistema de salud. Puesto que la magnitud y el ámbito del entorno así entendidos son enormes, el cambio ambiental necesario requiere un complejo conjunto de acciones para promover salud en lugar de amenazarla. La creación de ambientes sanos implica alterar o adaptar nuestros entornos sociales, económicos y físicos de forma que nos ayuden a conservar y aumentar nuestra salud, implica asegurarse que existan políticas y prácticas que proporcionen a las personas un ambiente saludable en el hogar, la escuela, el trabajo o donde quiera que estén.

Dr. Ernesto de Tito

Director Nacional de Determinantes de la Salud e Investigación

Equipo:

Ricardo Benítez, Silvia Riviera, Ana Digón y Eduardo Rodríguez





RESIDUOS SÓLIDOS URBANOS

Un residuo es cualquier producto en estado sólido o gaseoso procedente de un proceso de extracción, transformación o utilización, al cual se decide abandonar o desprenderse, debido a que carece de valor o utilidad.

Los residuos pueden ser:



Orgánicos:

Es cualquier desecho de origen biológico. Tienen la característica de poder desintegrarse o degradarse rápidamente por medio de un proceso natural llamado descomposición. De esta forma se transforman en otro tipo de materia orgánica que, incorporada al suelo, le brinda mejores condiciones de fertilidad y estabilidad, lo protegen de los procesos erosivos, le permite retener más agua, la agregación de sus partículas, etc. Uno de los procesos utilizados para tratar estos residuos y utilizarlos como abono es el compostaje.



Inorgánicos:

Comprenden aquellos residuos de origen industrial, como vidrios, plásticos, textiles, metales, etc.

IMPACTO DE LOS RESIDUOS EN LA SALUD

La incorrecta disposición de los residuos que no pueden ser reutilizados ni recuperados impactan en la salud de la población a través de la proliferación de roedores, moscas, la contaminación del agua, de la atmósfera y del consumo de carne de cerdo mal alimentado.



En este sentido, tanto la acumulación de desechos a cielo abierto como los microbasurales causan diferentes tipos de enfermedades e infecciones:

GASTRO INTESTINALES



MICÓTICAS



RESPIRATORIAS





RESIDUOS INORGÁNICOS



Qué es la Gestión Integral de Residuos Sólidos Urbanos (GIRSU)

La gestión integral es un sistema de manejo de los residuos sólidos urbanos cuyo principal objetivo es la reducción de los residuos enviados a disposición final, preservando la salud de la población, la mejora de su calidad de vida así como el cuidado del ambiente y la conservación de los recursos naturales.

Toda gestión de residuos comprende las siguientes etapas:

1. Generación

El concepto de generación, se vincula a nuestras prácticas de consumo cotidiano y refiere a la generación de residuos como consecuencia directa de cualquier tipo de actividad desarrollada por el hombre, provenientes de diverso origen: residencial, comercial, industrial, etc.

1. a- Reducción y reuso

La reducción en origen está comprendida en el concepto de Producción Limpia y Consumo Sustentable (PL y CS), el cual requiere de una significativa transformación de los modelos de producción y consumo para lograr la utilización sostenible de los recursos y prevenir la contaminación generada por los procesos de producción de los bienes, por su uso, consumo y disposición final o la prestación de servicios.

En cuanto a la cantidad de residuos a disponer, esta podrá disminuir aún más si los que no pueden dejar de generarse son sometidos a procesos de reuso y reciclado tantas veces como sea posible, antes de ser descartados definitivamente y enviados a su disposición final. El proceso de reciclado, al utilizar como insumo los materiales recuperados de los RSU dando lugar a su valorización, permiten, al mismo tiempo, reemplazar y ahorrar los recursos naturales que sustituyen.

Los métodos para la valorización de los RSU están asociados al concepto de prevención cuantitativa, el cual promueve la minimización de las cantidades de residuos a generar y también a disponer.

2. Recolección y transporte

La *recolección* es la actividad consistente en recoger los residuos dispuestos en los sitios indicados y su carga en los vehículos recolectores.

La recolección podrá ser:

- *General: sin discriminar los distintos tipos de residuo.*
- *Diferenciada: discriminando por tipo de residuo en función de su posterior tratamiento y valoración.*

El transporte comprende el traslado de los residuos entre los diferentes sitios comprendidos en la gestión integral.

2.a- Transferencia

Las estaciones de transferencia son instalaciones donde los residuos de los vehículos recolectores son transferidos a equipos de transporte de gran capacidad de carga, los cuales finalmente son los encargados de llevar los residuos a la plantas de tratamiento o al centro de disposición final.

3. Tratamiento

Las plantas de tratamiento son instalaciones a las cuales llegan los residuos provenientes de la recolección, sea esta diferenciada o no, para su clasificación y enfardado según el tipo de material, para su posterior venta e ingreso a nuevos procesos productivos.

4. Disposición final

La disposición final es la última etapa en el manejo de RSU y comprende al conjunto de operaciones destinadas a lograr el depósito permanente de los residuos sólidos urbanos, producto de las fracciones de rechazo inevitables resultantes de los métodos de valorización adoptados.



4.a- Relleno sanitario

La solución de relleno sanitario para la disposición final de RSU tiene en cuenta principios de ingeniería sanitaria para la adecuada disposición final de residuos a fin de evitar riesgos a la salud pública y el ambiente.

Los rellenos sanitarios difieren mucho del simple enterramiento de los residuos y sus actuales características reducen significativamente el riesgo de impactos adversos al

ambiente. Mediante esta tecnología los residuos quedan encapsulados entre los materiales de la cubierta superior y un sistema de membranas, lo que permite implementar sistemas de recolección y control de las emisiones líquidas y gaseosas.

*Fuente: Observatorio Nacional para la Gestión de Residuos Sólidos
www.ambiente.gov.ar/observatorioRsu/grupo.asp*

LAS 3 R Y EL COMPROMISO DE LA COMUNIDAD



Reducir

Consiste en realizar cambios en nuestros hábitos, disminuyendo el consumo de materiales innecesarios y de aquellos que se encuentran en el mercado con gran cantidad de embalaje o que fueron producidos generando gran cantidad de residuos. De esta forma se minimiza la generación de residuos desde el inicio, por lo que no es necesario consumir ningún tipo de energía ni recurso natural adicional.

Por eso, se dice que es la opción más sustentable de las tres erres.



Reusar

Reusar o reutilizar es darle la máxima utilidad a las cosas sin la necesidad de desecharlas. La manera de hacerlo es dándole otros usos a aquellos objetos que adquirimos y ya no cumplen con la función para la que fueron comprados. De esta forma se alarga su tiempo de vida y evita que se conviertan en desechos rápidamente.



Reciclar

Reciclar incluye la recuperación de materia prima a partir de los desechos. Este proceso consiste en recolectar, procesar y remanufacturar materiales que, de otra forma, serían descartados. De esta manera, se usa el mismo material varias veces para transformarlo (industrial o artesanalmente) en un producto distinto, igual o parecido al original.



RESIDUOS ORGÁNICOS



Cómo reutilizar los residuos orgánicos

Los residuos orgánicos no sólo son aproximadamente la mitad de los residuos producidos sino que son los principales responsables de los olores, animales y enfermedades asociados a los residuos. Tanto el compostaje como la lombricultura constituyen técnicas de estabilización y tratamiento de residuos orgánicos biodegradables y, por ende, de resolución de estos problemas.

El *compost* es el producto que se obtiene de la descomposición, en aerobiosis (con presencia de oxígeno), de compuestos orgánicos. Mientras que el lombricompost, es el producto del procesamiento que realizan las lombrices de estos mismos compuestos.

El producto de ambos se utiliza como fertilizante orgánico y mejorador de suelos.

Por qué hacer compost

- Es una alternativa a la disposición final de los residuos orgánicos
- Es una práctica sencilla que permite obtener un abono orgánico para las plantas

- Permite enseñar en la práctica distintos temas de importancia: ciclo de los nutrientes, ciclo biológico, biodiversidad, microorganismos, estructura del suelo, etc.

Dónde puedo hacer el compost

El compostaje puede realizarse en una pila en el suelo o en una compostera. Esta última puede adquirirse en comercios o ser realizada por nosotros mismos.

Lo importante es que permita remover el compost, eliminar el exceso de agua y humedecerlo si fuera necesario.

Se puede compostar siempre. Sin embargo, la temperatura afecta la velocidad del proceso: en zonas con temperaturas bajo cero debe pensarse en proteger el compost, ya que en estas condiciones hay menor actividad metabólica, no se eleva la temperatura y, por ende, la pila no se composta.





AIRE DE INTERIORES

La vivienda es donde pasamos la mayor parte del tiempo, sobre todo los niños y ancianos. Es el lugar donde estamos protegidos de las enfermedades transmisibles, de los venenos y de las sustancias peligrosas.

Cuando la contaminación se hace presente en nuestra casa, los efectos sobre la salud pueden ser más fuertes. Por ejemplo, un contaminante presente en el aire interior de una casa tiene 1.000 veces más probabilidades de llegar al pulmón que un contaminante que se encuentre en el exterior. Si el aire contiene elementos que dañan la salud, las personas y los animales pueden enfermarse o empeorar su calidad de vida.

¿POR QUÉ SE CONTAMINA EL AIRE?

Causas ajenas al hogar:

- Los escapes de los motores, sobre todo del transporte urbano (monóxido y dióxido de carbono, mercurio)
- Los gases y polvos arrojados por las fábricas
- La acumulación de basurales a cielo abierto, con quema o sin ella
- Los incendios forestales o de campos y la quema de residuos
- Las fumigaciones con productos tóxicos

Causas propias del hogar:

- El humo de tabaco
- El uso imprudente de combustibles dentro de la casa
- El uso de insecticidas y espirales en exceso o muy cerca de las personas y animales
- La presencia de polvo y de humedad
- La pérdida de pelo de animales
- La presencia de ácaros
- El hacinamiento
- Algunos materiales de construcción
- Ciertas pinturas y barnices
- Los pegamentos

¿QUÉ HACER PARA PREVENIR LA CONTAMINACIÓN DEL AIRE DE INTERIORES?

- No fumar dentro de la vivienda
- Limpiar muebles y pisos con un trapo húmedo. Si el piso es de tierra, regar con agua antes de barrer
- Abrir todos los días las ventanas para que se renueve el aire y entren los rayos solares.
- Evitar las corrientes de aire sobre hornallas encendidas, para evitar que se apaguen y generen pérdida de gas
- No poner fogones, estufas, braseros ni cocinas de leñas dentro de la habitación donde se duerme
- No hacer fogatas ni quemas al aire libre, sobre todo si son restos de goma, plásticos o materiales pintados
- No encender espirales cerca del lugar donde se duerme
- Mantener los animales lejos de las mesas, camas y habitaciones donde se duerme
- Antes de aplicar un insecticida en el ambiente, retirar de la misma a las personas y animales y cerrar puertas y ventanas. Luego de algunos minutos ventilar el ambiente antes de utilizarlo normalmente
- No usar los insecticidas en aerosol para perfumar los ambientes
- Sacudir colchones y ropa de cama fuera de la casa y lejos de los niños y dejarlos al sol
- Proteger y cuidar los espacios verdes: las plantas ayudan a purificar el aire y evitan que vuele el polvo de la tierra



DEJAR QUE ENTRE EL SOL Y VENTILAR LOS AMBIENTES

Una buena iluminación en la vivienda es fundamental como agente bactericida y para generar un ambiente saludable de quien la habita. La falta de rayos solares favorece a la humedad y con ella al desarrollo de hongos y microbios.

Los hongos (moho) pueden aparecer como manchas oscuras en paredes, pisos y techos, o manchas claras y coloreadas en muebles, paredes o pisos de madera. A las telas le dan el fuerte y característico olor a humedad. Pueden causar crisis de asma, infecciones y otros problemas respiratorios. También estornudos, goteo nasal, ojos rojos y erupciones en la piel.

¿CÓMO EVITAR EL MOHO?

Para evitar el moho es necesario controlar la humedad del ambiente:

- Solucionar las goteras y reparar las causas de humedad en paredes y cielorrasos
- Abrir una ventana durante el baño y mientras se cocina
- No secar ropa con el horno, con la estufa, ni dentro de la casa
- Ventilar los ambientes una vez por día, aunque haga frío
- Limpiar todas las paredes manchadas con un trapo mojado en agua con lavandina



INTOXICACIONES POR MONÓXIDO DE CARBONO



El monóxido de carbono es un veneno que no tiene color, olor, sabor y no irrita los ojos ni la nariz. Cada año provoca en nuestro país la muerte de unas 200 personas. Al no poder percibirse, es necesario tomar medidas preventivas para evitar que el monóxido contamine nuestra casa.

TODAS LAS INTOXICACIONES POR MONÓXIDO DE CARBONO SON EVITABLES

Para ello es fundamental:

- Dejar una ventilación permanente en cada ambiente
- Además de ventilar toda la casa una vez por día, es fundamental mantener siempre abierta una ventana o puerta en los ambientes calefaccionados aunque haga frío
- Observar que la llama de gas sea siempre de color azul (la llama amarilla es signo de mala combustión y generación de monóxido)
- Si se usa brasero o estufa a querosén, apagarlos siempre afuera de la casa antes de irse a dormir
- No instalar calefones en el baño, ni en espacios cerrados o mal ventilados
- En baños, dormitorios y ambientes cerrados solamente instalar artefactos con salida al exterior (de tiro balanceado)
- Controlar anualmente las instalaciones y el buen funcionamiento de los artefactos de la casa. Se recomienda hacerlas revisar por personal autorizado.



INTOXICACIONES POR MONÓXIDO DE CARBONO



CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS

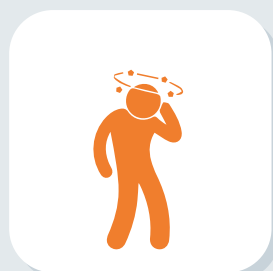
El principal riesgo de este tipo de intoxicación es que en muchos casos la persona no percibe los síntomas, que pueden ser:



DOLOR DE CABEZA



NAÚSEAS O
VÓMITOS



MAREOS,
ACOMPAÑADOS DE
CANSANCIO



LETARGO O
CONFUSIÓN



DESMAYO O PÉRDIDA
DE CONOCIMIENTO



ALTERACIONES
VISUALES



CONVULSIONES



ESTADO DE COMA

ANTE LOS PRIMEROS SÍNTOMAS, ES NECESARIO VENTILAR EL AMBIENTE Y RECURRIR A UN CENTRO DE SALUD U HOSPITAL Y/O ASISTIR A UN SERVICIO DE EMERGENCIAS MÉDICAS.

Fuente: Cuidados en el invierno, Ministerio de Salud de la Nación
<http://www.msal.gov.ar/images/stories/ryc/graficos/0000000417cnt-cuidemonos-del-monoxido-de-carbono-v2.pdf>



CONTAMINACIÓN POR PRODUCTOS QUÍMICOS DE USO DOMÉSTICO

Las embarazadas, los niños y las personas asmáticas son especialmente sensibles frente a los productos químicos que utilizamos a menudo dentro de los hogares.

¿CÓMO PREVENIR LA CONTAMINACIÓN?

- Usar para la limpieza productos tradicionales y no tóxicos (como por ejemplo: dejar un platito con vinagre dentro del horno apagado para aflojar la grasa y facilitar su limpieza).
- Limpiar el interior de la heladera con un trapo humedecido en agua con bicarbonato de sodio.
- Utilizar menos productos: un mismo limpiador multiuso puede servir para distintos lugares.
- Leer la etiqueta del producto y seguir las indicaciones para su uso.
- Controlar la fecha de vencimiento.
- Comprar marcas que detallen en sus etiquetas los ingredientes del producto.
- Nunca mezclar productos (lavandina y detergente – lavandina y amoníaco) la combinación puede desprender vapores venenosos.
- Guardar los insecticidas o plaguicidas fuera del alcance de los niños. Evitar en lo posible los que se aplican a través de aerosoles. Mantener siempre en su envase original. Si se usa otro envase etiquetarlo en forma visible.
- Las personas que trabajan con agroquímicos deben sacarse la ropa fuera de la casa e higienizarse antes de entrar en contacto con el resto de la familia. La ropa debe ser lavada en forma separada de la del resto de la familia.

¿Qué acciones puede realizar el municipio?

La responsabilidad de un municipio respecto de las condiciones de uso de los plaguicidas que se manipulan en espacios urbanos y domiciliarios se relaciona con:

- el control de la venta de insecticidas
- la autorización de prácticas y servicios de fumigación a terceros en esos ambientes
- la fuerza de gestión propia para el caso del control de plagas de interés sanitario

En la práctica con plaguicidas, la reducción de riesgos está ligada a mecanismos de gestión que incluyen:

- Una regulación adecuada
- Prohibición de productos que determinan un riesgo inaceptable en las condiciones locales de uso
- Información (oportuna, veraz y confiable) a la población
- Profesionalización y habilitación de aplicadores

- Infraestructura y programas para el transporte, almacenamiento y disposición final pertinentes
- Infraestructura y planes oportunos para la protección/rehabilitación de ambientes contaminados

Eventualmente, el espacio comunal podrá tener que seleccionar, adquirir, transportar, almacenar, utilizar, y finalmente disponer los residuos generados (restos de plaguicidas y envases), en condiciones de seguridad. Para ello se deben tener en claro las características de:

- La plaga que se desea combatir
- La población que se espera proteger
- Los químicos que se pueden utilizar
- Las opciones disponibles para la disposición final de residuos



AGUA SEGURA

Es aquella que por su condición y tratamiento no contiene gérmenes ni sustancias tóxicas que puedan afectar la salud de las personas.

El agua segura debe usarse para:

beber



hacer hielo



lavar alimentos



hacer infusiones



lavarse los dientes



cocinar



Cómo almacenar el agua segura

El agua segura se debe guardar y transportar en recipientes limpios y cerrados con tapa. Es importante lavarse bien las manos antes de transportar y almacenar agua.

Hay que elegir muy bien el recipiente donde se la almacena y lograr que todos los que la usan lo hagan de manera que el agua que queda siga siendo segura. Para eso se recomienda:

- Guardarla en bidones limpios y con tapa, preferentemente de plástico, que tengan un pico o boca que permita sacar el agua sin meter recipientes o vasijas que la puedan contaminar.
- Los depósitos de almacenamiento deben estar en lugares donde el agua no pueda ser alterada, lejos del contacto del suelo y fuera del alcance de animales.
- Al vaciarse totalmente, hay que desinfectar los depósitos con lavandina y luego enjuagarlos con agua potable antes de llenarlos otra vez.
- Limpiar el recipiente y cambiar el agua regularmente.

Consejos para no desperdiciarla

El agua segura es un bien escaso, y que por lo tanto debemos cuidarla entre todos.

Tengamos en cuenta los siguientes tips para aprovecharla de la mejor manera y no desperdiciarla:

- No dejemos canillas abiertas, goteando, o con pérdidas sin reparar.

- No olvidemos la manguera abierta mientras regamos, o cuando barremos el patio o la vereda. Un baldazo antes y otro después serán suficientes.

- Cuidemos el agua cuando nos higienizamos (baño, lavado de cabeza, lavado de manos). ¿Sabías que al abrir una canilla conectada a la red cada 10 minutos se consumen aproximadamente 80 litros de agua corriente?

- Reguemos durante las horas de menos calor: al reducirse la evaporación necesitamos menos agua.

- Reutilicemos el agua que no es para consumo: por ejemplo, el agua de la bolsa de agua caliente o el termo que ya se enfrió, pueden servir para pasar un trapo de piso o un lampazo.

- Usemos la cantidad justa de detergente y jabón en polvo: de esta manera no será necesario mucho enjuague y contaminaremos menos.

- Elijamos detergentes biodegradables (leer el envase antes de comprarlos para reconocerlos).

- No contaminemos el agua de ríos y mares con restos de sustancias tóxicas (pinturas, solventes, cementos, adhesivos).

- No arrojemos envases o desperdicios de comidas, latas, aceites, combustibles o insecticidas cerca de ríos, lagos, lagunas o arroyos.



CÓMO TRATAR EL AGUA NO SEGURA

Además del agua potable suministrada por la red (agua corriente), es posible convertir en agua segura aquella que proviene de otras fuentes (pozo, aljibe, cisterna, arroyo, etc.). En ese caso, como la contaminación del agua no siempre se nota a simple vista o por el sabor, es necesario tomar medidas para eliminar los gérmenes que pueden producir enfermedades:

Opción A:

*Colocar 2 gotas de lavandina por cada litro de agua, y dejarla reposar 30 minutos antes de consumirla.
Cuadro de equivalencias para desinfección del agua con lavandina.*



Cantidad de lavandina a agregar

Capacidad del envase

2 gotas
3 gotas
5 gotas
6 gotas

1 litro
1,5 litros
2,25 litros
3 litros

Opción B:

Otra forma de tratar el agua para que sea segura para nuestra salud es hervirla hasta que salgan burbujas durante 3 minutos, y esperar a que se enfríe para consumirla.

De esta manera se logra desinfectar el agua de cualquier bacteria nociva, por ejemplo la que contagia el cólera.

Si el agua está muy sucia, antes de potabilizarla debe ser filtrada a través de una tela limpia, para retirar las impurezas visibles.



Fuente: Cuidados en el verano, Ministerio de Salud de la Nación
<http://www.msal.gov.ar/cuidados-verano/index.php/informacion/agua-segura/ique-es>



LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DEL TANQUE DE AGUA



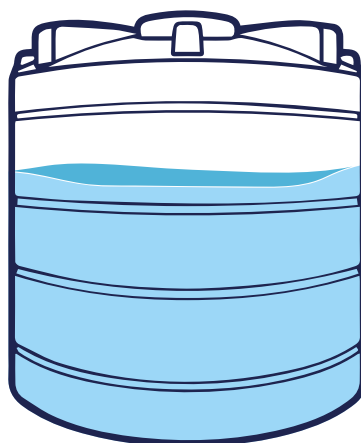
Limpiarlo cada 6 meses



Desagotar el tanque para la limpieza



Limpiar la tapa, paredes y piso del tanque



Enjuagar con agua limpia



Desechar el agua de lavado por la cañería de desagote o con un balde, nunca eliminarla por las cañerías de distribución

En caso de tratarse de tanques de fibrocemento con asbesto (amianto), sustancia comprobadamente cancerígena, se deberán tomar las siguientes precauciones:

- Si el tanque se encuentra deteriorado interna o externamente las fibras de asbesto estarán en contacto con el aire exterior contaminándolo y/o con el interior del tanque contaminando el aire y también el agua. No se aconseja el uso de otras sustancias químicas que cubran o enmascaren las roturas o fisuras en el tanque ya que la exposición del aire y especialmente del agua al asbesto se reanudará tarde o temprano. La única solución definitiva al problema es reemplazar el tanque por uno nuevo de acero inoxidable, polietileno bi o tricapa, o fibrocemento sin asbesto (está prohibida la comercialización y uso de asbesto en el país). Este reemplazo y su correspondiente transporte, tratamiento y disposición final como residuo peligroso debe ser efectuado por personal capacitado y debidamente protegido.

- Si el tanque no está deteriorado se procederá a la limpieza interior de acuerdo a lo especificado en los ítems anteriores pero no se deberá utilizar cepillos, los que serán reemplazados por una esponja o paño, usados en forma suave. Se aconseja el uso de protección respiratoria para polvo durante el tiempo que se permanezca en el interior del tanque.





Recursos

Energía doméstica y salud: combustibles para una vida mejor,

Organización Mundial de la Salud y Organización Panamericana de la Salud

[click aquí >>](#)

Ambientes saludables y prevención de enfermedades,

Organización Mundial de la Salud

[click aquí >>](#)

Programas Municipales para la Gestión Integral de RSU,

Secretaría de Ambiente y Desarrollo Sustentable de la Nación

[click aquí >>](#)

Lineamientos mínimos para la Preparación de un Plan Municipal de Gestión Integral de Residuos Sólidos Urbanos,

Secretaría de Ambiente y Desarrollo Sustentable de la Nación

[click aquí >>](#)

Matriz para el cálculo de Costos de la Gestión Integral de RSU,

Secretaría de Ambiente y Desarrollo Sustentable de la Nación

[click aquí >>](#)

Capítulo 4: Salud Ambiental,

Portafolio educativo de salud, Organización Panamericana de Salud y Ministerio de Salud y Ambiente de la Nación

[click aquí >>](#)

Cuidado del ambiente en la casa y el barrio,

Manual para el capacitador de promotores de Salud Ambiental, Organización Panamericana de la Salud y Ministerio de Salud de la Nación

[click aquí >>](#)

Manual para el desarrollo de planes de seguridad del agua,

Organización Mundial de la Salud

[click aquí >>](#)

Afiche: Cuidémonos del monóxido de carbono,

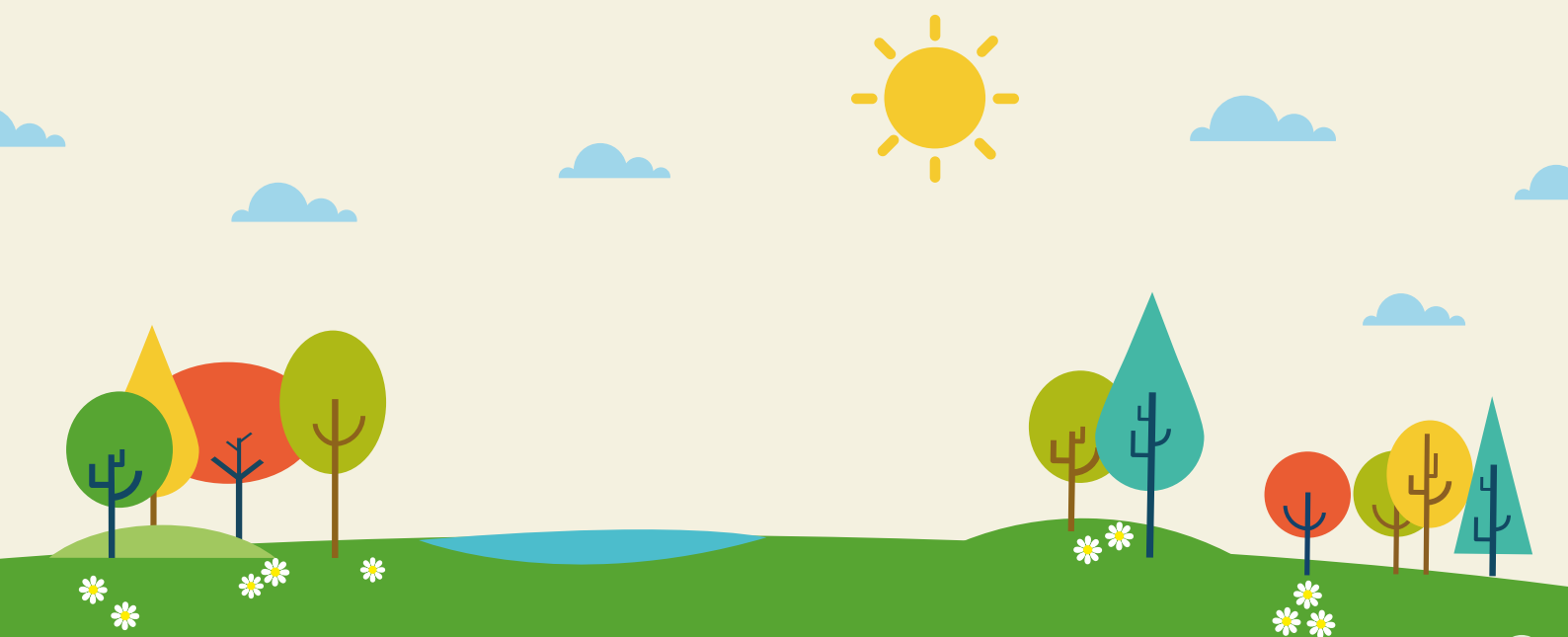
Ministerio de Salud de la Nación

[click aquí >>](#)

Afiche 2: Cuidémonos del monóxido de carbono,

Ministerio de Salud de la Nación

[click aquí >>](#)





Secretaría de Determinantes de la Salud y Relaciones Sanitarias
Subsecretaría de Relaciones Sanitarias e Investigación
Ministerio de Salud de la Nación

Av. 9 de Julio 1925 8° piso (C1073ABA)
Ciudad Autónoma de Buenos Aires

 011-4373-9309

 redmunisal@msal.gov.ar

 PNMCS

 Programa Nacional
Municipios y Comunidades
Saludables

 Ministerio de
Salud
Presidencia de la Nación