¿SABÍAS que las PERSONAS CELÍACAS no pueden consumir ningún alimento que tenga GLUTEN, porque esto DAÑA SU INTESTINO?

El gluten está presente en el **TRIGO, AVENA, CEBADA y CENTENO** y en todos los productos derivados.

¿Qué pueden consumir?

Los alimentos **LIBRES DE GLUTEN O SIN TACC**, como frutas, verduras, carnes, huevos, legumbres, azúcar, aceites, y muchos alimentos envasados que estén autorizados para su dieta.

Para ver el listado completo, podés consultar en nuestra web.

ESTE LOGO IDENTIFICA LOS ALIMENTOS APTOS **PARA CELÍACOS.**

Sin T.A.C.C.

¿SABÍAS QUÉ...?

- 1 de cada 79 niños/as es celíaco/a? Vos podés tener algún compañero/a que lo sea.
- Desde tu escuela se pueden hacer un montón de actividades para conocernos más y aprender cosas sobre la celiaquía. Para más información visitá **www.educ.ar** (Opción Docentes - Recursos - Especiales)

Para más información:
argentina.gob.ar/salud

Programa Nacional de Detección y Control de Enfermedad Celíaca

COBERTURA UNIVERSAL de SALUD

Ministerio de Salud
Presidencia de la Nación