

# Lactancia Materna

La base de una vida saludable

Por sus inigualables beneficios a corto y largo plazo,  
para el bebé, para la madre y para toda la sociedad.

[argentina.gob.ar/salud](http://argentina.gob.ar/salud)



Ministerio de Salud  
Presidencia de la Nación

La **leche materna** es el mejor alimento y el más completo que puede recibir el recién nacido. Le brinda todos los elementos que necesita para crecer sano.

## *Bebé*

**Menos** resfríos, otitis, diarrea, riesgo de diabetes o celiaquía, sobrepeso y obesidad.

## *Mamá*

**Menos** riesgo de cáncer de ovario y mama, de osteoporosis, de problemas cardiovasculares, artritis reumatoidea y diabetes tipo II, entre otros.



Favorecer la lactancia es una responsabilidad de todos.

Si tenés alguna duda o para más información:

**0800 222 1002** opción 7