



# Cigarrillo Electrónico

- Información para la población -

# Preguntas y respuestas sobre los cigarrillos electrónicos (CE)

## ¿Qué son y cómo funcionan?

- Los cigarrillos electrónicos (CE, también llamado “ecigs”) son sistemas electrónicos que utilizan una batería para calentar una solución líquida que generalmente contiene nicotina y convertirla en un aerosol que se inhala.
- El líquido se presenta en un cartucho o tanque recambiable o recargable, aunque también existen cigarrillos electrónicos descartables. Algunos han sido fabricados para parecer cigarrillos, cigarros o pipas, pero otros parecen memorias USB u otros objetos de uso cotidiano.
- Aunque los fabricantes han instalado el término de “vapeadores” el consumo de estos productos produce aerosol y no vapor de agua.

## ¿Qué contienen los líquidos de los CE?

- Nicotina en distintas concentraciones; generalmente se suelen presentar con concentraciones desde 0 hasta 20 mg/ml. Diversos estudios muestran que la dosis de nicotina que “dicen tener” los cartuchos muchas veces no coincide con la que “realmente” tienen. La nicotina es la sustancia adictiva que produce la dependencia al tabaco. En la mayoría de los casos estas concentraciones permiten inhalar la misma cantidad de nicotina o aún más que los cigarrillos convencionales.
- Saborizantes de distintos tipos, como el diacetilo y otros que pueden causar enfermedad pulmonar grave. Los efectos en la salud relacionados con la inhalación de los saborizantes son poco conocidos.
- Otras sustancias químicas que ayudan a producir el aerosol como el propilenglicol y/o la glicerina vegetal.
- Compuestos orgánicos volátiles y partículas ultrafinas.
- Sustancias tóxicas y cancerígenas como el formaldehído, el acetaldehído, el tolueno, la acroleína, el arsénico y ciertos metales pesados (níquel, estaño, plomo), entre otros.

## ¿Cómo los promocionan sus fabricantes?

- Como productos menos dañinos que el humo de tabaco, que solo generan “vapor”. Sugieren que son un 95% más seguros que los cigarrillos comunes.
- Como productos que no afectan la salud de terceros (pudiendo usarse en lugares cerrados).
- Como productos para dejar de fumar y como un sustituto de “daño reducido” respecto del tabaco tradicional.
- Como una innovación y un avance tecnológico popular entre los famosos.
- Como productos dirigidos exclusivamente a los adultos. Sin embargo, las campañas publicitarias generalmente incluyen mensajes claramente dirigidos a captar a niños, niñas y adolescentes. Su carácter electrónico y la presencia de productos con numerosos sabores los hacen especialmente atractivos para este grupo.

## **¿Qué dice la ciencia sobre los cigarrillos electrónicos y como afectan la salud?**

1. Los cigarrillos electrónicos emiten AEROSOL y NO vapor de agua.
2. No hay datos científicos conclusivos que demuestren que los CE son productos de daño reducido respecto del tabaco tradicional. Cada vez existen más estudios que muestran sus potenciales efectos dañinos en la salud.
3. Existe evidencia de que los cigarrillos electrónicos se asocian a mayor riesgo de eventos cardiovasculares incluyendo infarto agudo de miocardio e insuficiencia cardiaca.
4. En 2019 se ha producido una gran cantidad de casos de enfermedad pulmonar grave asociada al consumo de cigarrillos electrónicos muchos de los cuales han sido mortales. Varios países del mundo, incluyendo Argentina han puesto en marcha sistemas de vigilancia y reportes de casos de enfermedad pulmonar asociada a CE.
5. El uso de cigarrillos electrónicos es especialmente preocupante por su alto consumo mundial entre niños, niñas y adolescentes no fumadores. Distintos estudios sugieren que los jóvenes no fumadores que empiezan a usar CE tienen mayor riesgo de desarrollar adicción a la nicotina y empezar a fumar cigarrillos convencionales. Esto representa una amenaza para la salud pública y un retroceso en materia de políticas de control de tabaco.
6. No hay datos científicos conclusivos de que los cigarrillos electrónicos sean métodos eficaces y seguros para dejar de fumar por lo que no se los recomienda para cesación tabáquica. Existen tratamientos médicos seguros y avalados por la comunidad científica para dejar de fumar.
7. Los cigarrillos electrónicos liberan sustancias tóxicas al medio ambiente y afectan a otras personas por lo que no deben usarse en ambientes cerrados.
8. Otros riesgos relacionados: las baterías defectuosas pueden producir incendios y explosiones y la ingesta involuntaria de los líquidos (por ejemplo por niños o mascotas) puede ser fatal.

## **¿Cuál es la situación en Argentina?**

- La venta, importación y publicidad de cigarrillos electrónicos está prohibida por disposición de la Administración Nacional de Medicamentos, Alimentos y Tecnología Médica (ANMAT) desde el año 2011.
- El uso de cigarrillos electrónicos en ambientes públicos está prohibido por la reglamentación de la ley 26.687.
- La Guía Nacional de Tratamientos de la Adicción al Tabaco recomienda no usar cigarrillos electrónicos para dejar de fumar por insuficiente evidencia de efectividad. Los fumadores que usan los CE para dejar de fumar suelen usar ambas formas (cigarrillos convencionales y electrónicos) exponiéndose a un mayor número de sustancias tóxicas y perpetuando la adicción a la nicotina.
- En Argentina, según la Encuesta Nacional de Factores de Riesgo de 2018 el 1,1% de los adultos utiliza cigarrillos electrónicos.
- Según la Encuesta Nacional de Tabaquismo en Jóvenes de 2018, el 14,4% de los adolescentes escolarizados entre 13 y 15 años los habían probado y el 7,1% los utilizaban habitualmente.
- El Ministerio de Salud y Desarrollo Social puso en marcha un sistema de alerta para denunciar casos de enfermedad pulmonar asociada al consumo de CE a través de su Sistema Nacional de Vigilancia de Salud (SNVS).