

Si usás hormonas o estás pensando en comenzar a usarlas es importante que cuentes con esta información.

¿Qué son las hormonas sexuales?

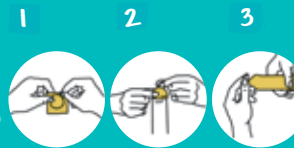
Son sustancias que produce el cuerpo y que diferencian los caracteres sexuales de las personas. Las hormonas sexuales masculinas favorecen, por ejemplo, el crecimiento de pelo en el cuerpo y en la cara y la voz grave, mientras que las femeninas propician la tendencia a acumular grasa en la cadera o el crecimiento de las mamas.

Muchas personas trans deciden usar hormonas para adecuar estas y otras características a su identidad de género.

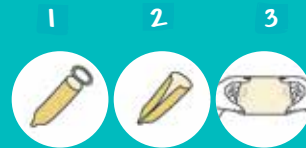


Cómo colocar un preservativo

1. Abrilo con cuidado.
2. Ponelo sobre el pene erecto, apretando la punta para que no quede aire.
3. Desenrollalo totalmente hacia atrás. Cuando termines, sacalo antes de perder la erección.



Cómo hacer un campo de látex



1. Abrilo y desenrollalo. Sacale el borde superior con los pulgares.
2. Rompelo a lo largo y abrílo.
3. Estíralo con el índice y el pulgar para armar el campo de látex.



Hormonización

Recomendaciones para cuidar tu salud

INFORMATE LLAMANDO AL
0800-3333-444
www.salud.gob.ar/sida

Los efectos en el cuerpo



MEDICACIÓN PARA MUJERES TRANS

ESTRÓGENOS Y ANTIANDRÓGENOS

El efecto más temprano que podés notar es el crecimiento de las mamas, la disminución del deseo sexual y cambios emocionales. Entre los 3 y los 6 primeros meses podés empezar a notar un aumento de la grasa en la zona de la cadera y glúteos y una disminución de los músculos y la fuerza. Se te puede suavizar la piel y volver menos grasa. La reducción del pelo del cuerpo suele darse recién entre los 6 y los 12 meses.

MEDICACIÓN PARA VARONES TRANS

TESTOSTERONA

Lo primero que se suele notar son los cambios en la forma del cuerpo, el aumento de la grasa, el acné en la piel y diferencias en tu voz entre el mes y los 6 meses. En este mismo periodo puede ir desapareciendo la menstruación. En los siguientes meses podés notar un crecimiento de los músculos y aumento del tamaño del clítoris. A algunas personas lo primero que les cambia es el humor o sienten un mayor deseo sexual.



Ley de identidad de género

Te garantiza el libre desarrollo personal conforme a tu identidad de género y establece que **tenés derecho a hacerte intervenciones quirúrgicas de reasignación genital total o parcial y tratamientos hormonales**, tanto en el sistema público como en el privado. Si tenés menos de 18 años, es necesario tu consentimiento y el de tus representantes legales.

Para tener en cuenta:

Existen formas diferentes de utilizar hormonas: por vía oral, inyectable o transdérmica (geles y parches).

Si usás hormonas por vía inyectable, hacelo siempre con agujas o jeringas nuevas o esterilizadas. No compartas estos elementos, ya que pueden exponerte a infecciones de transmisión sanguínea, como el VIH o la hepatitis B o C.

Recordá **no inyectarte en zonas donde tengas aplicados aceites.**

Si tomás otra medicación, tené en cuenta que hay algunas combinaciones que no pueden hacerse. A su vez, hay medicamentos (como antibióticos, antidepresivos, antirretrovirales) que al combinarlos con las hormonas requieren ajustes de dosis.

El tratamiento con hormonas tiene efectos generalmente lentos en el tiempo, o pueden no ocurrir de la manera que esperás. Sin embargo, aumentar la dosis de hormonas no va a traerte ningún beneficio extra.

Tené en cuenta que hay situaciones en las que no es conveniente tomar hormonas:

- ▶ Si fumás y tenés más de 35 años.
- ▶ Si consumís drogas como cocaína, pasta base, crack, éxtasis o anfetaminas.
- ▶ Si tuviste cáncer de mama.

Ante cualquier duda, siempre es mejor consultar con el equipo médico.