

Obstrucción de la vía aérea por cuerpo extraño (OVACE)

La siguiente técnica se presta ante una situación de atragantamiento por un objeto que no deja pasar aire por las vías respiratorias hacia los pulmones. Esta situación de urgencia sucede con cierta frecuencia en los niños pequeños, ya que se llevan objetos a la boca como botones, piezas pequeñas o cuando comen riendo o llorando.

- Sentarse colocando al bebé sobre las piernas con la cabeza más abajo que el resto del cuerpo.
- Dar 5 golpes en la espalda con el talón de la mano y si no expulsa el cuerpo extraño 5 compresiones torácicas utilizando 2 dedos (índice y medio) de la mano contraria a la que realizó los golpes en la espalda con la maniobra que se utiliza para dar masaje cardíaco en la RCP.



- Repetir el ciclo hasta que expulse el objeto que está obstruyendo la vía aérea, respire, tosa o lllore.
- Si el niño/a no responde comenzar con RCP como se indica arriba.
- Observar antes de administrar respiración si se visualiza el objeto. Si es así y está a su alcance, retírelo. No lo intente si el objeto NO se observa a simple vista.

Atención

Es importante conocer de antemano el lugar donde va a llamar en caso de emergencia, y si funciona las 24 horas.

A nótelos aquí y conserve esta hoja en lugar visible para todos los que cuidan al bebé.

TELÉFONO DE EMERGENCIAS:

Institución:

Dirección:

Teléfono:



Ministerio de Salud
Argentina

semana del
Prematuro

Reanimación Cardiopulmonar para lactantes y desobstrucción de la vía aérea.

Recordatorio para padres
que hayan recibido el Curso
de RCP Neonatal



Ministerio de Salud
Argentina

Reanimación Cardiopulmonar (RCP)

Ante una situación de emergencia, en la que el bebé no responde, o no respira, o la respiración no es normal, es necesaria la aplicación inmediata de RCP.

Esta técnica permite mantener la oxigenación de los órganos vitales a través de masajes, compresiones torácicas y ventilación artificial que permitirán mantener al niño/a con vida hasta que sea atendido por personal de emergencia médica.

Es importante que antes de comenzar la RCP mantenga la calma y no le dé a beber líquidos ni medicamentos, ya que puede estar sufriendo alguna obstrucción o asfixia.

Qué debo hacer:



Poner al bebé en un lugar seguro, sobre una superficie firme y bien iluminada. Estimular dando palmaditas en los pies y ver la respuesta del bebé (No demorar más de 10 segundos en este paso). Si no responde (no llora, no respira o no se mueve) o jadea, pasar a lo siguiente:



Si está acompañado/a solicitar que llamen al sistema de emergencia (ambulancia). Para ello deberá dar datos precisos de su domicilio. Si está solo/a y tiene celular llamar al sistema de emergencia y poner en alta voz para seguir instrucciones a medida que realiza la reanimación y comenzar con RCP (reanimación cardiopulmonar).



Si está solo/a y no tiene un teléfono cerca, evaluar respiración y comenzar a realizar Reanimación Cardiopulmonar (RCP) durante 5 ciclos, cada ciclo estará compuesto por 30 compresiones y 2 ventilaciones. Una vez finalizada esta tarea, llamar al sistema de emergencias y continuar con la reanimación con compresiones y ventilación hasta que llegue la ambulancia.

Observación

Desvestir al bebé. Evaluar si no hay movimiento respiratorio y comenzar a realizar masaje cardíaco y ventilación boca/boca-nariz, hasta que el bebé responda o llegue la ambulancia.



Masaje Cardíaco

- Para realizar masaje cardíaco deberá colocar los dedos índice y medio sobre el pecho del bebé, justo por debajo de la línea entre las dos tetillas pero evitar presionar sobre su punta inferior (apéndice xifoides).
- La frecuencia será de 100 a 120 veces por minuto y la profundidad de 3 a 4 cm.
- Volver los dedos a la posición normal (no se deberán despegar los dedos del esternón ni dejar presionando entre cada compresión).
- Nunca se deberá suspender el masaje cardíaco por más de 10 segundos.
- Luego de 30 compresiones realizar Ventilación boca/boca-nariz.



Ventilación boca/boca-nariz

- Colocar la cabeza con el cuello bien estirado para atrás, manteniendo la boca entre abierta.
- La boca de la persona que reanima deberá contener la nariz y la boca del bebé. Si el bebé fuera más grande, la boca de la persona que reanima debe cubrir sólo la boca del bebé y la nariz deberá ser tapada.
- Luego de 30 compresiones dar 2 respiraciones observando la elevación del pecho (cada respiración será de 1 segundo).
- Luego de las 2 respiraciones colocarse nuevamente para dar las 30 compresiones cardíacas.
- Si se observa mejoría, colocar al bebé en Posición de Recuperación hasta que llegue la ambulancia o se traslade a un Centro de urgencia

