



Plan

ASÍ



¡ASÍ  
Sí!  
Sí!



**Comé  
VARiADO**

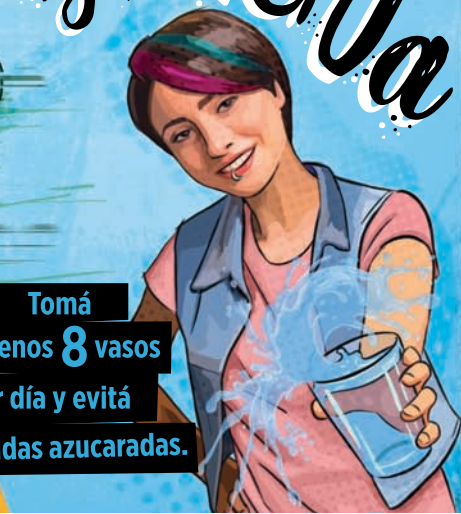
Incorporá a tus comidas  
**alimentos frescos** y de todos los colores.



**Movete  
más**

**Caminá, jugá, bailá y  
activá tu cuerpo cada  
vez que puedas.**

**Elegí AGUA**



**Tomá  
al menos 8 vasos  
por día y evitá  
las bebidas azucaradas.**

Más información en:  
[argentina.gob.ar/plan-asi](http://argentina.gob.ar/plan-asi)



Alimentación  
Saludable  
en la Infancia



Presidencia  
de la Nación