

# ¿Qué es el ASMA?



**ES UNA ENFERMEDAD CRÓNICA DE LAS VÍAS RESPIRATORIAS QUE AFECTA A PERSONAS DE TODAS LAS EDADES. ES MÁS FRECUENTE EN QUIENES TIENEN ANTECEDENTES PERSONALES O FAMILIARES DE ALERGIA.**

- Sus síntomas incluyen sensación de pecho cerrado u oprimido, dificultad respiratoria (disnea), tos o silbidos (sibilancias) en el pecho.
- Los síntomas son variables, cambian de un momento al otro. Esta variabilidad es característica del asma.
- El asma se controla pero no se cura. Sin embargo, quienes la presentan pueden llevar una vida plena si aprenden a controlarla.

## ¿Cuáles son los factores desencadenantes?

- Infecciones respiratorias virales.
- Humo de tabaco.
- Exposición a irritantes ambientales (humos de cocina, material de limpieza, pinturas, etc).
- Cambios climáticos.
- Ejercicio.
- Estrés emocional.
- Irritantes: polvo, polen, pelos de animales, ciertos alimentos, colorantes, aditivos, etc.
- Algunos medicamentos como la aspirina.
- Factores hormonales (menstruación, embarazo).
- Reflujo gastroesofágico.

## ¿Cuál es el tratamiento?

### • PREVENTIVO:

Incluye las medidas preventivas y los medicamentos de uso diario si los necesita (budesonide - fluticasona).

### • DE RESCATE:

Es la medicación indicada por el médico cuando los síntomas empeoran (salbutamol).

Para un buen manejo del asma, es importante:

- Dejar de fumar.
- Conocer los factores desencadenantes.
- Conocer los síntomas y cómo controlarlos.
- El uso correcto de los inhaladores para el tratamiento.
- Recibir las vacunas para la gripe y neumonía.
- Reconocer cuándo debo consultar por guardia evita complicaciones.

**Acordá con tu médico el plan de tratamiento por escrito.**

**Esto ayuda a controlar el asma.**

