

Inyección anticonceptiva

Mensual

¿Cuándo aplicar la primera inyección?

Se recomienda aplicarse la primera inyección el primer día de la menstruación.

Si se comienza en otro momento del ciclo, utilizar un método adicional (preservativo) por 7 días.

Recordar esa fecha ya que será en la que se aplicará la inyección cada mes.

Luego de un aborto, puede iniciarse el método inmediatamente, sin necesidad de utilizar preservativo de respaldo.

¿Cómo continuar con la aplicación?

Aplicar una inyección cada 30 días. Es decir, **aplicar todos los meses en la misma fecha en la que se aplicó la primera** (por ejemplo: si la primera fue el 5 de mayo, continuar el 5 de junio, 5 de julio, 5 de agosto y así sucesivamente). No importa cuántos días tiene el mes.

PARA TENER EN CUENTA

Algunas estrategias para recordar la fecha de la aplicación cada mes son: marcar en un calendario, anotar en la agenda, poner una alarma en el teléfono.

Desde que se coloca la primera inyección, ¿cuándo es segura para evitar un embarazo?

Es segura después de 7 días de la aplicación. Por eso, si no se coloca la primer inyección el primer día de la menstruación, se recomienda usar preservativo durante 7 días.

¿Qué pasa si no es posible aplicarla en esa fecha exacta?

Se puede aplicar hasta 7 días antes y 7 días después de la fecha en la que se debe aplicar, aunque es de mayor cuidado no adelantarse ni atrasarse más de 3 días. Sigue siendo segura.

¿Y si pasaron MÁS de 7 días de la fecha indicada y no fue aplicada?

Deja de tener efecto y hay riesgo de embarazo. Si se tuvieron relaciones con penetración pene-vagina, tomar anticoncepción de emergencia.

Usar preservativo y consultar al equipo de salud para reiniciar el método.

¿Cuándo vendrá el sangrado y cómo?

En general, entre los 15 y los 25 días de aplicada la inyección se produce un sangrado que puede ser de menor cantidad, con sangre más oscura y menos doloroso que la menstruación.

Ya es la fecha indicada para la inyección pero todavía no tuve el sangrado, ¿está bien? ¿Qué hay que hacer?

Luego de un tiempo de usar la inyección, el sangrado puede ir disminuyendo hasta incluso desaparecer. Si la aplicación fue en las fechas indicadas, sigue siendo segura.

La falta de sangrado no representa ningún riesgo para la salud. La sangre no se acumula en el cuerpo.

Consultar al equipo de salud ante cualquier duda.

Si el sangrado no se produjo o continúa en la fecha en la que se debe aplicar la inyección, ¿qué hay que hacer?

Aplicar la inyección en la fecha que corresponde.

¿Dónde y cómo se aplica la inyección?

En el centro de salud, hospital, farmacia o en cualquier espacio en que alguna persona capacitada realice aplicaciones.

Es una inyección intramuscular, que puede aplicarse en brazo o glúteo.

Es importante no masajear la zona luego de la aplicación.

saludsexual@msal.gob.ar argentina.gob.ar/salud/saludsexual

0800 222 3444

En todo el país. Llamada es gratis. Tu pregunta es confidencial

Secretaría
de Gobierno
de Salud



Ministerio de Salud
y Desarrollo Social
Presidencia
de la Nación

Conservación de las ampollas

Si en el centro de salud u hospital entregan más de una ampolla para evitar la necesidad de buscarla todos los meses, es importante guardarla a temperatura ambiente (NO en la heladera ni cerca de artefactos que den mucho calor).

¿Qué pasa si se están tomando otros medicamentos junto con la aplicación de la inyección?

Ante la indicación de alguna medicación es importante comentarle al equipo de salud que se están usando estas inyecciones para descartar posibles interacciones. Algunos medicamentos para el tratamiento de la tuberculosis, el VIH y algunos anticonvulsivantes pueden disminuir la seguridad de la inyección.

En caso de no poder hacer la consulta, no interrumpir la aplicación de la misma.

Utilizar las inyecciones, ¿tiene efectos molestos?

Los efectos más frecuentes son cambios en el sangrado (en los primeros 3 meses suele presentarse un sangrado irregular o prolongado; al año, suele haber ausencia de sangrado o ser infrecuente). Otros efectos pueden ser: aumento de peso, dolor de cabeza, mareos y dolor en las mamas.

Si alguno de estos efectos es muy intenso o prolongado, consultar al equipo de salud.

PARA RECORDAR:

Fecha de primera aplicación: _____

Aplicar la inyección la misma fecha de cada mes: en este caso, es el _____ de cada mes.

Se recomienda acercarse al centro de salud para retirar la próxima inyección con tiempo.

Próxima aplicación: _____

Fecha aplicada: _____

Próxima aplicación: _____

Fecha aplicada: _____

Próxima aplicación: _____

Fecha aplicada: _____

Próxima aplicación: _____

Fecha aplicada: _____

Próxima aplicación: _____

Fecha aplicada: _____

Próxima aplicación: _____

Fecha aplicada: _____

ANTE CUALQUIER DUDA ACERCARSE AL CENTRO DE SALUD

Las inyecciones NO previenen el VIH y otras infecciones de transmisión sexual (ITS). Por eso se recomienda sumar el uso del preservativo para prevenirlas.

saludsexual@msal.gob.ar argentina.gob.ar/salud/saludsexual

0800 222 3444

En todo el país. La llamada es gratis. Tu pregunta es confidencial

Secretaría
de Gobierno
de Salud



Ministerio de Salud
y Desarrollo Social
Presidencia
de la Nación