

Inyección anticonceptiva

Trimestral

¿Cuándo aplicar la primera inyección?

Se recomienda iniciar el primer día del ciclo menstrual.

Si se comienza en otro momento del ciclo, se debe utilizar un método adicional (preservativo) por 7 días.

La primera inyección puede administrarse inmediatamente post aborto.

Post parto:

- **Si se está amamantando:** Se recomienda comenzar a usar el método después de las 6 semanas post parto, salvo que el equipo de salud lo indique por no ser posible el uso de otras opciones anticonceptivas.
- **Si NO se está amamantando:** puede iniciarse inmediatamente.

¿Cómo continuar con la aplicación?

Aplicar una inyección cada 90 días. Es decir, **aplicar cada 3 meses en la misma fecha en que se aplicó la primera** (por ejemplo: si la primera fue el 5 de mayo, continuar el 5 de agosto, 5 de noviembre y así sucesivamente).

PARA TENER EN CUENTA

Algunas estrategias para recordar la fecha de la aplicación cada tres meses son: marcar en un calendario, anotar en la agenda, poner una alarma en el teléfono.

Desde que se coloca la primera inyección, ¿cuándo es segura para evitar un embarazo?

Si se aplica el primer día del ciclo menstrual es segura desde el inicio.

Si se aplica en otro momento del ciclo es necesario que pasen 7 días luego de la aplicación. Durante estos días es necesario utilizar preservativo de respaldo.

¿Qué pasa si no se aplica en esa fecha exacta?

Si no es posible aplicarla en la fecha indicada, se puede hacerlo entre 2 semanas antes y 4 semanas después de la fecha en que habitualmente se aplica, sin perder efecto anticonceptivo. Sin embargo, para más seguridad, es preferible no pasarse de las 2 semanas. Sigue siendo segura.

¿Y si pasaron MÁS de 4 semanas de la fecha de aplicación?

Dejan de tener efecto y hay riesgo de embarazo.

En caso de haber tenido relaciones sexuales con penetración vaginal sin preservativo, tomar anticoncepción de emergencia para disminuir la posibilidad de embarazo.

Usar preservativo y consultar al equipo de salud para reiniciar el método.

¿Cómo y cuándo será el sangrado mensual?

Es posible que luego de la primera aplicación el sangrado sea más abundante y prolongado. Con el tiempo suele producirse amenorrea (falta de sangrado) sin que esto represente ningún riesgo para la salud. La sangre no se acumula en el cuerpo.

Ya es la fecha indicada para la inyección, pero todavía no llegó el sangrado, ¿está bien? ¿Qué hay que hacer?

Luego de un tiempo de usar la inyección, el sangrado puede ir disminuyendo hasta incluso desaparecer. Si la aplicación fue en las fechas indicadas, sigue siendo segura.

Consultar al equipo de salud ante cualquier duda.

Si todavía se está con el sangrado y ya es la fecha indicada para la inyección... ¿qué hay que hacer?

Aplicar la inyección en la fecha que corresponde, sin importar si aún continúa el sangrado.

saludsexual@msal.gob.ar argentina.gob.ar/salud/saludsexual

0800 222 3444

En todo el país. La llamada es gratis. Tu pregunta es confidencial

Secretaría
de Gobierno
de Salud



Ministerio de Salud
y Desarrollo Social
Presidencia
de la Nación

¿Dónde y cómo se aplica la inyección?

En el centro de salud, hospital, farmacia o en cualquier espacio en que alguna persona capacitada realice aplicaciones.

Es una inyección intramuscular, que puede aplicarse en brazo o glúteo.

Es importante no masajear la zona luego de la aplicación.

¿Cómo hay que conservar las ampollas?

Si el equipo de salud entrega más de una ampolla para evitar que la persona regrese todos los meses, es importante guardarla a temperatura ambiente (NO en la heladera ni cerca de artefactos que den mucho calor).

¿Hay que realizar algún control o estudio por usar este método?

Se recomienda controlar la presión arterial una vez al año.

¿Qué pasa si se están tomando otros medicamentos junto con la aplicación de la inyección?

La efectividad de este método no se ve afectada por el uso de otros medicamentos. Y su uso no modifica la acción de otras medicaciones.

Utilizar las inyecciones, ¿tiene efectos molestos?

Suelen producirse irregularidades en el patrón de sangrado durante los primeros meses y luego falta de sangrado. Además, pueden producirse: dolor de cabeza, aumento de peso, mareos, distensión abdominal, cambios de humor y en el deseo sexual. Estas inyecciones producen pérdida de densidad ósea que, en mujeres en edad fértil, se recupera cuando dejan de usar las inyecciones trimestrales.

PARA RECORDAR:

Fecha de la primera aplicación: _____

Aplicar la inyección cada tres meses, en la misma fecha. En este caso, es el _____

Se recomienda acercarse al centro de salud para retirar la próxima inyección con tiempo.

Próxima aplicación: _____

Fecha aplicada: _____

Próxima aplicación: _____

Fecha aplicada: _____

Próxima aplicación: _____

Fecha aplicada: _____

Próxima aplicación: _____

Fecha aplicada: _____

Próxima aplicación: _____

Fecha aplicada: _____

Próxima aplicación: _____

Fecha aplicada: _____

ANTE CUALQUIER DUDA ACERCARSE AL CENTRO DE SALUD

Las inyecciones NO previenen el VIH y otras infecciones de transmisión sexual (ITS). Por eso se recomienda sumar el uso del preservativo para prevenirlas

saludsexual@msal.gob.ar argentina.gob.ar/salud/saludsexual

0800 222 3444

En todo el país. La llamada es gratis. Tu pregunta es confidencial

Plan nacional de prevención del embarazo no intencional en la adolescencia

Secretaría de Gobierno de Salud



Ministerio de Salud y Desarrollo Social
Presidencia de la Nación