

Minipíldora

(Levonorgestrel 0,03 mg o Linestrenol 0,5 mg)

¿Cuándo se empieza a tomar la primera pastilla?

Empezar a tomar las pastillas el primer día de la menstruación.

Si se comienza en otro momento o en ausencia de menstruación es necesario usar preservativo los primeros 2 días de toma.

*Luego de un parto o cesárea:

• Si se está amamantando:

Empezar a tomar las pastillas 6 semanas después del parto o en la fecha indicada por el equipo de salud.

• Si no se está amamantando:

Empezar a tomar las pastillas al momento del alta.

Suelen recomendarse para quienes están con lactancia exclusiva, ya que la misma aumenta la efectividad, en otras situaciones evaluar con el equipo de salud otras opciones anticonceptivas.

¿Por cuál pastilla se empieza?

Todas las pastillas son iguales. Empezar por la que dice el día de la semana en el que se toma la primera pastilla, y luego seguir las flechas.

¿Cómo se toman las pastillas?

Tomar una pastilla por día, **siempre a la misma hora**. Es muy importante porque deja de ser efectiva si se toma 3 horas después del horario habitual.

Al terminar la caja, comenzar una nueva al día siguiente, al mismo horario.

NO hay que hacer pausa entre una caja y otra.

Desde que se empiezan a tomar las pastillas, ¿cuándo son seguras para evitar un embarazo?

Si se toman desde el primer día de la menstruación, son seguras desde el inicio.

Si se inicia la toma en otro momento, hay que esperar 2 días para que sean efectivas. Esos 2 días es necesario usar preservativo como respaldo.

Si se está con lactancia exclusiva, en las primeras 6 semanas postparto, no es necesario el respaldo de preservativo por dos días.

¿Cuándo vendrá la menstruación y cómo?

• Si se está con lactancia exclusiva:

Mientras se estén tomando las pastillas y el/la bebé no reciba otros alimentos, en general no hay menstruación. La falta de sangrado no representa ningún riesgo para la salud. La sangre no se acumula en el cuerpo.

• Si no se está con lactancia exclusiva:

puede haber sangrado irregular.

En caso de vomitar después de tomar la pastilla, ¿sigue siendo segura?

• Si pasaron menos de 4 horas entre la toma de la pastilla y los vómitos: tomar otra pastilla lo antes posible y continuar con las siguientes en el horario de siempre.

• Si pasaron más de 4 horas entre la toma de la pastilla y los vómitos, siguen siendo seguras.

PARA TENER EN CUENTA

Algunas estrategias para no olvidarse de tomar la pastilla a la misma hora son: poner una alarma en el teléfono o el despertador, asociar la toma de la pastilla a prácticas cotidianas como lavarse los dientes o buscar alguna otra estrategia que se acomode a la rutina personal.

saludsexual@msal.gob.ar argentina.gob.ar/salud/saludsexual

0800 222 3444

En todo el país. La llamada es gratis. Tu pregunta es confidencial

Secretaría
de Gobierno
de Salud



Ministerio de Salud
y Desarrollo Social
Presidencia
de la Nación

¿Qué hacer en caso de diarrea?

Seguir tomando la pastilla como siempre. Mientras dure la diarrea y durante los 2 días posteriores a que se vayan los síntomas, usar preservativo.

¿Se pueden tomar otros medicamentos junto con la minipíldora?

Es importante comentarle al médico/a, cuando recete una medicación, que se están tomando pastillas. Algunos medicamentos para el tratamiento de la tuberculosis, el VIH y algunos anticonvulsivantes pueden disminuir la seguridad de la pastilla.

En caso de no poder hacer la consulta, no interrumpir la toma de las pastillas.

Tomar minipíldora, ¿tiene efectos molestos?

Son poco frecuentes y no se presentan en todos los casos.

Pueden causar dolores de cabeza, cambios de humor, cambios en el deseo sexual, dolor mamario, dolor abdominal, variaciones del peso o náuseas. La mayoría de estos efectos disminuye o desaparece en los primeros meses de toma de la minipíldora.

Si son muy intensos es importante consultar al equipo de salud.

OLVIDOS

¿Qué hacer en caso de olvidar la toma de una pastilla en el horario de siempre?

• **Si pasaron menos de 3 horas de la hora de toma habitual:** tomar la pastilla olvidada lo antes posible y continuar con las siguientes en el horario de siempre. Siguen siendo seguras.

• **Si pasaron 3 o más horas:** tomar la pastilla olvidada lo antes posible y continuar con las siguientes en el horario de siempre (aunque haya que tomar dos pastillas el mismo día o al mismo tiempo).

Usar además preservativo durante 2 días. Luego las pastillas vuelven a ser seguras.

Si durante esos 2 días se tienen relaciones sexuales con penetración pene-vagina sin preservativo, tomar anticoncepción de emergencia (también conocida como "pastilla del día después") lo antes posible para reducir la posibilidad de un embarazo.

PARA RECORDAR:

Es muy importante tomar la minipíldora siempre a la misma hora, sobre todo si se utiliza este método fuera de la lactancia exclusiva.

Si pasan más de 3 horas del horario correcto no continua la protección.

Al terminar la caja, comenzar otra al día siguiente SIN hacer ninguna pausa.

Acercarse al centro de salud, para retirar más cajas con tiempo.

ANTE CUALQUIER DUDA ACERCARSE AL CENTRO DE SALUD

La minipíldora no previene el VIH ni otras infecciones de transmisión sexual (ITS). Por eso se recomienda sumar el uso del preservativo para prevenirlas.

saludsexual@msal.gob.ar argentina.gob.ar/salud/saludsexual

0800 222 3444

En todo el país. La llamada es gratis. Tu pregunta es confidencial

Secretaría
de Gobierno
de Salud



Ministerio de Salud
y Desarrollo Social
Presidencia
de la Nación