

“Implementación de GPC de Diabetes Mellitus Tipo 2 para el PNA y Guía de Prevención Cardiovascular”

Taller para Capacitadores

Guías de Práctica Clínica Riesgo Cardiovascular Global

GPC

Conjunto de recomendaciones, desarrolladas de forma sistemática y basadas en la mejor evidencia científica, cuyo propósito es facilitar a médicos y a pacientes a tomar decisiones.

*Constituyen verdaderas **herramientas de mejoramiento** de la calidad cuando su elaboración es resultado de:*

- ☞ Un equipo interdisciplinario
- ☞ Rigurosidad metodológica
- ☞ Independencia editorial-
- ☞ Consenso interno y externo



✦ **NORMA:** es una regla que se debe seguir o a la que se deben ajustar las conductas, tareas, actividades. Es un instrumento que regula y suele tener carácter obligatorio

✦ **PROTOCOLO:** plan escrito y detallado de una actuación médica. Es producto de un consenso de expertos que es previo a su elaboración.

GPC	Protocolo/consenso
Ámbito más general	Ámbito más específico-local
Carácter prescriptivo	Carácter normativo
Flexibilidad clínica	Rigidez de aplicación
Basados en evidencia científica	No necesariamente basados en evidencia
Metodología sistemática	Grupos de expertos
Elaborada por equipo interdisciplinario	No suele estar elaborada por un equipo interdisciplinario
Atributos y objetivos definidos	Indefinición en la elaboración
Consenso a posteriori	Consenso a priori

Niveles de Evidencia	
1+ +	Metanálisis, revisiones sistemáticas de ensayos clínicos o ensayos clínicos con muy poco riesgo de sesgo.
1+	Metanálisis, revisiones sistemáticas de ensayos clínicos o ensayos clínicos bien realizados con poco riesgo de sesgo.
1-	Metanálisis, revisiones sistemáticas de ensayos clínicos o ensayos clínicos con alto riesgo de sesgo.
2+ +	Revisiones sistemáticas de estudios de cohortes o de casos y controles o de estudios de pruebas diagnósticas de alta calidad, estudios de cohortes o de casos y controles o estudios de pruebas diagnósticas de alta calidad con riesgo muy bajo de sesgo y con alta probabilidad de establecer una relación causal.
2+	Estudios de cohortes o de casos y controles, o estudios de pruebas diagnósticas bien realizados con bajo riesgo de sesgo y con una moderada probabilidad de establecer una relación causal.
2-	Estudios de cohortes o de casos y controles o de pruebas diagnósticas con alto riesgo de sesgo.
3	Estudios no analíticos, como informe de casos y serie de casos.
4	Opinión de expertos.



GPC



Consenso

Grados de Recomendación	
A	Al menos 1 metanálisis, revisión sistemáticas o ensayo clínico clasificado como 1++ y directamente aplicable a la población diana de la guía o un volumen de evidencia compuesta por estudios clasificados como 1+ y con gran consistencia entre ellos.
B	Un volumen de evidencia compuesta por estudios clasificados como 2++ directamente aplicable a la población diana de la guía y que demuestran gran consistencia entre ellos; o evidencia extrapolada desde estudios clasificados como 1++ o 1+.
C	Un volumen de evidencia compuesta por estudios clasificados como 2+ directamente aplicable a la población diana de la guía y que demuestran gran consistencia entre ellos; o evidencia extrapolada desde estudios clasificados como 2++
D	Evidencia de nivel 3 o 4 o evidencia extrapolada desde estudios clasificados como 2+
I	Insuficiente evidencia para recomendar a favor o en contra de una intervención (*)
N	Consenso del equipo redactor (#)



GPC



Consenso

UNA GUÍA DE DESARROLLO LOCAL

TIENE EN CUENTA

- ⌘ Aplicabilidad de las recomendaciones
- ⌘ Características locales del problema
- ⌘ Aspectos culturales

El desarrollo local de una GPC favorece su adopción por la inclusión en el proceso de elaboración de los diferentes actores vinculados a la problemática

Lógica de Riesgo Cardiovascular Global

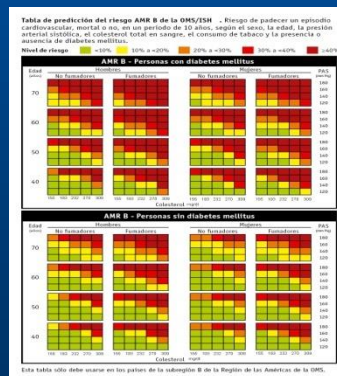
Evidencia científica



Priorizar la prevención CV

- ECV establecida (prevención secundaria)
- Riesgo > 20% de presentar un evento cardiovascular en los siguientes 10 años

Los factores de riesgo cardiovascular (FRCV) no deben tratarse cada uno por separado sino que el paquete de intervenciones debe adecuarse al riesgo global.



herramienta didáctica

la presencia de varios factores de riesgo en pequeña magnitud puede determinar un riesgo igual o mayor que uno solo en gran medida.