

TRIQUINOSIS

CON MEDIDAS SIMPLES PODEMOS PREVENIRLA



Ministerio de Salud
Argentina



+info
[www.
argentina.
gob.ar](http://www.argentina.gob.ar)

0800 222 1002

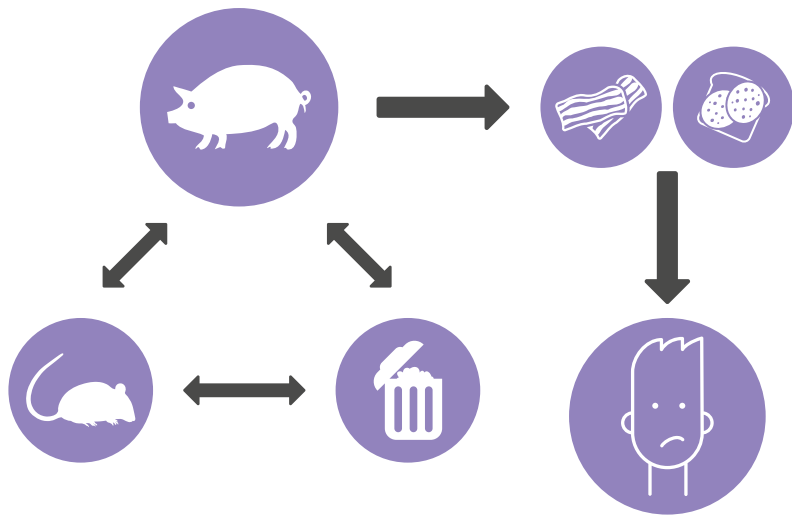
salud

Argentina **unida**



¿Qué es la triquinosis?

Es una enfermedad producida por un parásito que se suele alojar en la carne (músculos) del cerdo u otros animales silvestres, como el jabalí y el puma. Las personas pueden enfermarse al consumir alimentos elaborados con carne cruda o insuficientemente cocida.



¿Cómo podemos prevenirla?

- Consumiendo carne de cerdo y derivados frescos adecuadamente cocidos (cocinándolos hasta que desaparezca el color rosado). Tener en cuenta que salar, ahumar o congelar la carne no es suficiente para matar al parásito.
- Adquiriendo los productos derivados, chacinados y embutidos (como jamón, panceta, longaniza, chorizos) solamente en comercios habilitados, verificando en la etiqueta que hayan sido elaborados por establecimientos autorizados.

LA VENTA CALLEJERA DE ESTOS ALIMENTOS ESTA PROHIBIDA.

En zonas rurales y criaderos:

- Respetar las normas establecidas por los servicios veterinarios para la cría de cerdos.
- Alimentarlos adecuadamente, evitando que ingieran basura y restos de alimentos de restaurantes o comercios urbanos.
- Evitar la proliferación de ratas en los criaderos.
- Al realizar la faena de estos animales, incluso si se realiza de manera doméstica, es importante consultar al veterinario y pedir el análisis de la bodega de una muestra de entraña de cada animal faenado a fin de confirmar la ausencia del parásito que provoca la triquinosis.
- Si se encuentra el parásito en un animal, es necesario eliminar toda la carne.

¿Cuáles son los síntomas de la triquinosis?

- Fiebre
- Dolores musculares
- Diarrea
- Vómitos
- Hinchazón de párpados
- Picazón

Si se presentan estos síntomas y consumió carne de cerdo, animales silvestres o derivados recientemente, es importante consultar rápidamente al Centro de Salud.

Allí podrán confirmar o descartar la enfermedad a través de un simple análisis de sangre. Cuanto más temprano se detecte, más rápida y efectiva es la cura.

De ser posible, es importante conservar los restos de los alimentos para poder realizar el diagnóstico también en ellos.

