

Interrupción legal del embarazo (ILE) con medicamentos

Una de las formas seguras de interrumpir un embarazo es con el uso de medicamentos. En Argentina se usa el misoprostol.

La interrupción del embarazo con misoprostol es un método seguro. Con la información y las indicaciones brindadas por el equipo de salud se puede usar de manera ambulatoria en el domicilio hasta las 12 semanas de gestación. En estos casos, la eficacia es entre 85% y 90%.

¿Qué es el misoprostol?

Es un medicamento que produce contracciones en el útero. Esas contracciones provocan la expulsión del contenido uterino: el saco gestacional y tejido (similar al de la menstruación) que lo rodea.

En Argentina se comercializa bajo el nombre de Misop. La provincia de Santa Fe tiene producción pública y se llama Misoprostol 200 mcg.

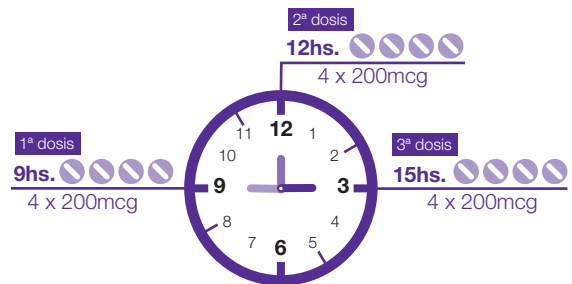


¿Cómo se usa?

Para interrumpir embarazos de menos de 12 semanas se utilizan 800 mcg de misoprostol (4 pastillas de 200 mcg) cada 3 horas hasta la expulsión. En embarazos más avanzados las dosis son diferentes y es necesario consultar con el equipo de salud.

Si el tratamiento se realiza en casa, por lo general **se indican 3 dosis de 4 pastillas cada 3 horas**. Es importante completar las 3 dosis aunque se haya producido la expulsión o haya iniciado el sangrado.

Se puede elegir el uso **sublingual, bucal o vaginal**, según la preferencia de la persona. Las tres vías tienen la misma efectividad. Se elige una y **nunca se combinan**. Es decir, todas las dosis de la medicación deben utilizarse por la misma vía.



Por ejemplo, si se inicia el tratamiento a las 9 de la mañana, la segunda dosis será a las 12 hs y la última a las 15 hs.

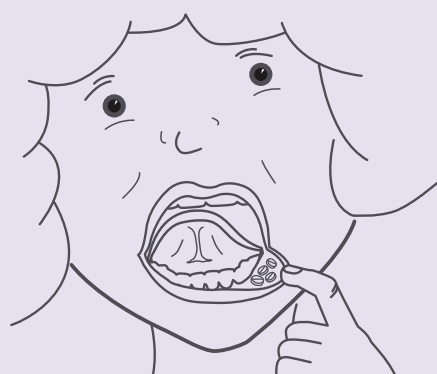
USO SUBLINGUAL:



Son tres pasos:

1. Colocar 4 pastillas debajo de la lengua y mantenerlas ahí **durante media hora**. Si luego de la media hora no se disolvieron totalmente, tragar lo que queda con un poco de agua.
2. 3 horas después, colocar otras 4 pastillas debajo de la lengua y mantenerlas ahí durante media hora.
3. Por último, 3 horas después, colocar otras 4 pastillas debajo de la lengua y mantenerlas ahí durante media hora.

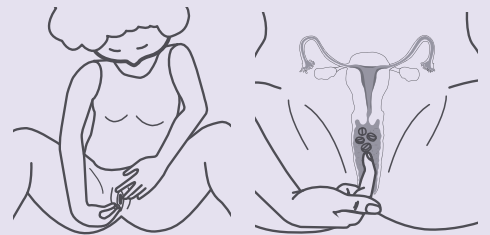
USO BUCAL:



Son tres pasos:

1. Colocar 4 pastillas entre el costado de las encías y el cachete, mantenerlas ahí **durante media hora**. Si luego de la media hora no se disolvieron totalmente, tragar lo que queda con un poco de agua.
2. 3 horas después, colocar otras 4 pastillas entre el costado de las encías y el cachete, mantenerlas ahí durante media hora.
3. Por último, 3 horas después, colocar otras 4 pastillas entre el costado de las encías y el cachete. Mantenerlas ahí durante media hora.

USO VAGINAL:



Si se elige la vía vaginal, es importante hacer pis antes de colocar las pastillas y lavarse las manos.

Son tres pasos:

1. Colocar 4 pastillas en la vagina. Empujar de a una hasta el fondo. Se sugiere recostarse y hacer reposo **entre 30 minutos y una hora** para que las pastillas no se caigan.
2. 3 horas después, colocar otras 4 pastillas dentro de la vagina. Se sugiere recostarse y hacer reposo entre 30 minutos y una hora.
3. Por último, 3 horas después, colocar otras 4 pastillas dentro de la vagina. Se sugiere recostarse y hacer reposo entre 30 minutos y una hora.

Si en el momento en que hay que poner las pastillas se está con sangrado abundante, esperar a que disminuya un poco aunque esto signifique retrasar la colocación.

saludsexual@msal.gob.ar argentina.gob.ar/salud/saludsexual

0800 222 3444

En todo el país. La llamada es gratis. Tu pregunta es confidencial

Dirección Nacional de
Salud Sexual y Reproductiva



Ministerio de Salud
Argentina

Para tener en cuenta:

- Si se vomita después de la media hora de absorción, no hay problema.
- Se puede comer y tomar líquidos durante el proceso.
- Si se está amamantando, se sugiere no dar la teta hasta 5 horas después de la última dosis de misoprostol. Sacarse y desechar la leche antes de retomar la lactancia.

¿Qué debería pasar con el uso de la medicación?

La medicación provoca **contracciones**, así que se pueden sentir dolores parecidos o más fuertes a los menstruales. Puede haber **sangrado** abundante y coágulos. Y se debe producir la **expulsión** del saco gestacional.

Además, es común que el tratamiento con misoprostol produzca **efectos secundarios que pueden ser molestos y que no deben generar alarma si aparecen dentro de las 24 horas de iniciado el tratamiento:**

Dolor abdominal - Escalofríos - Náuseas - Vómitos - Cólicos - Diarrea - Fiebre mientras dure el proceso

Para aliviar los síntomas se puede tomar:

- 400 a 600 mg de ibuprofeno (una hora antes de iniciar el tratamiento) y continuar cada 6 u 8 hs. Solicitar su entrega gratuita.
- Medicación para aliviar náuseas o vómitos.
- Algún otro medicamento indicado por el equipo de salud.

También ayuda mucho a aliviar el dolor ponerse calor en la panza o en la cintura y estar junto a alguien que pueda acompañar de manera amorosa.

Si no se produce la expulsión o hay muy poco sangrado, esperar 3 días después del tratamiento y consultar al equipo de salud. Si el tratamiento falla, puede repetirse.

Durante el tiempo que dura el tratamiento es importante **estar en un lugar lo más cómodo posible y organizarse para no tener obligaciones**. También es recomendable estar en compañía de una persona de confianza.

Después del tratamiento

- **El sangrado debe ir disminuyendo.** Puede durar varios días, incluso hasta la próxima menstruación.
- **Mientras dura el sangrado es muy importante no introducir nada en la vagina** (no usar tampones, ni copa menstrual, ni óvulos; no realizar duchas vaginales, ni darse baños de inmersión; no tener relaciones sexuales con penetración vaginal).
- **Si aparecen los siguientes síntomas es importante ir a la guardia de un hospital:**
 - Fiebre (mayor a 38° tomada con termómetro en la axila) un día después del tratamiento.
 - Dolor abdominal fuerte, que no mejora después de tomar analgésicos.
 - Olor muy feo en el sangrado, diferente al de la menstruación.
 - Sangrado abundante que empapa completamente 4 toallitas (apósitos) en 2 horas seguidas.
 - Sangrado continuo durante varias semanas con la aparición de mareos.
- **10 a 14 días después del uso del misoprostol se recomienda realizar un control** médico para verificar que el aborto se haya producido (el test de embarazo no se debe utilizar porque sigue dando positivo durante varias semanas).

Fecha de consulta programada:

Notas:

Métodos anticonceptivos que se pueden utilizar luego de abortar:

Si se quiere evitar un nuevo embarazo es necesario empezar a usar un método anticonceptivo lo antes posible, ya que la fertilidad se puede recuperar 7 a 10 días después del tratamiento.

Luego de un aborto realizado de manera segura, puede usarse cualquier método anticonceptivo y es recomendable hacerlo de manera inmediata. No hace falta esperar a la próxima menstruación. Para usarlos es necesario tener una consejería, o sea, recibir información para elegir el método que se prefiera entre las opciones seguras según los antecedentes de salud.

- Los **métodos hormonales** (pastillas, inyectables, implante) se pueden iniciar el mismo día del aborto o al día siguiente. Si se inician más tarde, hay que usar preservativo durante 7 días para evitar un embarazo. El implante dura 3 años.
- El **DIU** puede colocarse al día siguiente de la interrupción o el día del control, si no hubo complicaciones. Dura hasta 10 años.
- El **preservativo** se puede usar desde la primera relación con penetración vaginal. Es el único método que protege de infecciones de transmisión sexual.
- La **ligadura tubaria y la vasectomía** son métodos anticonceptivos permanentes que se realizan con cirugías sencillas.

En la consulta para ILE es tu derecho recibir el método anticonceptivo que elijas o programar el día para su colocación. También es tu derecho retirar anticoncepción de emergencia.

Los anticonceptivos son gratuitos en centros de salud, hospitales, obras sociales y prepagas. Ley nacional 25.673.

El mejor método anticonceptivo es el que vos elijas, según tus preferencias y necesidades.

saludsexual@msal.gov.ar argentina.gov.ar/salud/saludsexual

0800 222 3444

En todo el país. La llamada es gratis. Tu pregunta es confidencial

Dirección Nacional de
Salud Sexual y Reproductiva



Ministerio de Salud
Argentina