

¿Cuándo

usar

la anticoncepción de emergencia?

- Si tuviste una relación sexual sin protección.
- Si el preservativo se rompió, corrió o salió.
- Si te olvidaste de tomar las pastillas anticonceptivas diarias.
- Si el DIU se salió.
- Si te aplicaste fuera de tiempo la anticoncepción inyectable.
- Si sufriste una violación.

¿La pastilla tiene otros

efectos?

Puede alterar la menstruación, pero esto **no significa un problema para la salud**. Si el atraso es mayor de una semana, consultá en un centro de salud.

En ocasiones puede darte náuseas y vómitos. Si vomitás antes de que pasen 4 horas de haber tomado la pastilla, tenés que volver a tomarla.

No tiene contraindicaciones.

Se puede usar todas las veces que sea necesario.

La anticoncepción de emergencia no previene VIH y otras infecciones de transmisión sexual



Usá siempre preservativo y/o campo de látex.

Es importante saber que:

La pastilla es gratuita.

Se distribuye en guardias, hospitales públicos y centros de salud de todo el país. También está incluida en las prestaciones gratuitas de obras sociales y prepagas.

Podés solicitarla todas las veces que necesites y no hace falta presentar tu DNI ni que te acompañe alguien.

¿Sabés qué es la anticoncepción de

emergencia?



La **anticoncepción hormonal de emergencia (AHE)** es una pastilla que te permite prevenir un embarazo después de una relación sexual sin protección o en la que el método anticonceptivo falló.

Cuanto antes se tome, mejor.

Es más efectiva dentro de las primeras 12 horas. Se puede tomar hasta 5 días después, pero a medida que pasa el tiempo baja su efectividad.

¿Cómo actúa?

La pastilla retrasa la ovulación y espesa el moco del cuello del útero. De ese modo, **impide que el espermatozoide entre en contacto con el óvulo.**

¿Es abortiva?

No. La pastilla **evita un embarazo, no lo interrumpe** porque actúa antes de que se haya juntado el óvulo y el espermatozoide. Si el embarazo ya se produjo, no tiene ningún efecto ni daña el embrión.

¿Por qué "de emergencia"?

- Porque es la **última opción anticonceptiva** para evitar un embarazo.



Esta pastilla **no es un método para uso regular** porque no es tan segura como otros métodos anticonceptivos que se usan antes o durante la relación sexual.

¿Cómo se toma?

Viene en dos presentaciones: de una y dos pastillas.

Ambas **tienen el mismo efecto** y lo importante es **tomarlas lo antes posible.**

Cuando es de dos pastillas, podés tomarlas juntas o tomar una y a las 12 horas la otra.

No te olvides de que las primeras 12 horas son clave porque ese es el momento donde la efectividad para evitar un embarazo es del 95 %.

¿Tenés dudas?

Llamá a la Línea Salud Sexual:

0800-222-3444

O chateá online en:

www.hablemosdetodo.gov.ar

Tu consulta es gratuita y confidencial.