

Si una persona manifiesta la intención de quitarse la vida, habla con ella.

**Escucharla es una manera de ayudar.
No pierdas la oportunidad.**

#PrevenciónDelSuicidio

- X FALSO** “El que dice o amenaza con que se va a matar no lo hace”.
- ✓ VERDADERO** La mayoría de las personas que se suicidan manifiesta de alguna manera su intención previamente.
- X FALSO** “Las personas que intentan suicidarse tienen un padecimiento mental”.
- ✓ VERDADERO** No necesariamente, hay situaciones en que no existe ningún padecimiento mental.
- X FALSO** “Cuando una persona da señales de mejoría o sobrevive a un intento de suicidio, está fuera de peligro”.
- ✓ VERDADERO** En realidad es uno de los momentos más complejos. La persona se encuentra frágil y sigue estando en situación de riesgo. Seguir acompañándola es clave.



Más información:

<https://www.argentina.gob.ar/salud/mental-y-adicciones/suicidio>

Argentina **unida**

Dirección Nacional de Salud
Mental y Adicciones



Ministerio de Salud
Argentina

Con el compromiso de todas las personas **el suicidio se puede prevenir**



Ministerio de Salud
Argentina



Argentina **unida**

Existen señales de alerta.

El suicidio **no es un acto repentino.**

Prestar atención a:



- Aislamiento y retraimiento.
- Desinterés y/o desmotivación.
- Llanto inconsolable.
- Desesperanza y/o ideas negativas persistentes.
- Sentimiento de tristeza constante.
- Sentimiento de debilidad, soledad y/o fracaso.
- Dificultades para dormir y comer.

Cómo ayudar:

Acompaña a la persona al centro de salud de referencia más próximo para una adecuada atención.

Además...

- No la dejes sola.
- Escuchala.
- Mostrá interés y dale apoyo afectivo.

Estando en red **podemos salvar vidas.**

