

Estrategia Nacional de Entornos Saludables

- Los cambios ambientales y socioeconómicos de las últimas décadas promueven estilos de vida no saludables: inactividad física, alimentación inadecuada, consumo de tabaco y uso nocivo de alcohol.

Éstos son factores de riesgo de las enfermedades no transmisibles (ENT) como obesidad, diabetes, distintos tipos de cáncer, enfermedades cardiovasculares, respiratorias y renales crónicas.

En Argentina **7 de cada 10** (73,4%) personas muere a causa de alguna ENT.



Población mayor de 18 años



7 de cada 10 (66,1 %) tiene **exceso de peso**.



4 de cada 10 (44,2%) **no realiza la actividad física recomendada**.

1 de cada 5 (22,2%) **fuma tabaco**. Y 1 de cada 5 (21,8%) está **expuesta a humo** de tabaco en su lugar de trabajo.

8,4% presenta un patrón de **consumo de alcohol regular de riesgo**.



Niños, niñas y adolescentes



4 de cada 10 (44,1 %) tiene **exceso de peso**.

7 de cada 10 (71,2%) **reciben de la escuela facturas, galletas dulces y otros productos no recomendados**.

4 de cada 10 de quienes compran en el kiosco **reportaron comprar bebidas con azúcar**.

16,5% de estudiantes es **físicamente activo**.

43,7% estuvo **expuesto al humo de tabaco** en espacios públicos cerrados.



2 de cada 3 iniciaron el **consumo de alcohol antes de los 14 años**.

¿En qué consiste un Entorno Saludable?

- La Estrategia Nacional de Entornos Saludables - ENES (Resolución N° 2198/2021) de la Dirección Nacional de Abordaje Integral de ENT del Ministerio de Salud de la Nación tiene por **misión: “Abordar de manera integral la salud en todos los entornos donde las personas viven y se desarrollan para prevenir las ENT y sus factores de riesgo, desde un enfoque de derechos humanos, con coherencia política de integración intergubernamental e intersectorial”**.



Universidades, Lugares de Trabajo y Escuelas Saludables

- La ENES interviene el entorno integrando políticas públicas orientadas a garantizar ambientes libres de humo, reducir el consumo de tabaco y el uso de alcohol, promover la alimentación saludable y la actividad física, intervenir en eventos cardiovasculares, prevenir riesgos psicosociales y la violencia de género.

El proceso de certificación de la Estrategia Nacional de Entornos Saludables (ENES) comprende distintas etapas. Se avanza con el cumplimiento de los estándares saludables (metas) requeridos en cada una de ellas.

Adherente

Responsable

Saludable

Saludable sostenible



Brindamos capacitación técnica y asesoramiento para el cumplimiento de metas en el proceso de certificación.

Proveemos documentos facilitadores para la efectiva implementación de la estrategia.

Fuentes: Ministerio de Salud (2018). Encuesta Mundial de Tabaquismo en Jóvenes. Hoja informativa. Argentina.
Ministerio de Salud (2018). 3er. Encuesta Mundial de Salud Escolar. Resumen Ejecutivo. Argentina.
Ministerio de Salud (2018). 4ta. Encuesta Nacional de Factores de Riesgo. Argentina.
Ministerio de Salud (2019). 2da. Encuesta Nacional de Nutrición y Salud. Argentina.