

Reanimación cardiopulmonar (RCP) de niñas y niños mayores de 1 año

1 Verifique que la escena sea segura.

2 Verifique el estado de conciencia.



3 Pida ayuda.



4 Evalúe la respiración.

5 Comience con las compresiones.



Comprima hasta 5 cm de profundidad, de 100 a 120 veces por minuto, dejando que el tórax vuelva a su posición inicial entre una y otra compresión.

Haga 30 compresiones seguidas.

6 Abra la vía aérea.



7 Haga 2 respiraciones boca a boca, de 1 segundo cada una.

8 Alterne ciclos de 30 compresiones y 2 respiraciones sin pausa hasta que la niña o niño se recupere o llegue el servicio de emergencias.



9 Si hay signos de mejoría, se mueve o respira, coloque a la niña o niño en posición de recuperación.



Desobstrucción de la vía aérea en mayores de 1 año

MANIOBRA DE HEIMLICH

- 1 Abrace al paciente por la cintura, desde atrás.
- 2 Ponga su mano cerrada en puño por encima del ombligo.
- 3 Envuelva el puño con la otra mano y haga compresiones hacia adentro y hacia arriba.



Siga con esta maniobra **hasta que la persona expulse el cuerpo extraño o pierda la conciencia.**

Si pierde la conciencia, no responde o no respira, pida ayuda e inicie RCP.

Antes de dar respiraciones, **observe si el cuerpo extraño se encuentra en la boca** y, en ese caso, **retírelo.**

En personas embarazadas u obesas, **haga compresiones torácicas** en lugar de compresiones abdominales.

Uso del Desfibrilador Externo Automático (DEA) en mayores de 1 año

Si tiene un DEA ÚSELO PRONTO.
Si no lo consigue, no espere:
INICIE LA RCP.

- 1 Encienda el equipo.
- 2 Busque y coloque los parches o el adaptador pediátrico.



Si no tiene parches ni adaptadores pediátricos, **use los de adultos, con cuidado de que no se toquen entre sí.**



- 3 Espere a que el DEA analice el ritmo cardíaco.
- 4 Si el DEA lo indica, pulse el botón de descarga.



Asegúrese de que **nadie esté tocando a la persona auxiliada.**

