

Reanimación cardiopulmonar (RCP) de lactantes

desde el nacimiento hasta los 12 meses

1 Verifique que la escena sea segura.

2 Evalúe el estado de conciencia.



3 Pida ayuda.

4 Evalúe la respiración.



Si el bebé no responde y no respira, INICIE LA RCP.

5 Comience con las compresiones



Comprima fuerte y rápido 30 veces. A un ritmo de 100 a 120 compresiones por minuto.

6 Abra la vía aérea.

7 Inicie las respiraciones.



8 Alterne ciclos de 30 compresiones y 2 respiraciones sin pausa, hasta que el bebé se recupere o llegue el servicio de emergencias.



9 Si el bebé mejora, llora o se mueve, colóquelo en POSICIÓN DE RECUPERACIÓN.



Desobstrucción de la vía aérea en lactantes

- 1 **Sostenga al bebé como en la foto sujetándole la mandíbula con la mano del mismo lado.**



- 2 **Con el talón de la mano libre, aplique 5 golpes fuertes sobre la espalda, a la altura de los omóplatos.**



- 3 **Rote en bloque al bebé para que quede boca arriba sobre el otro antebrazo.**

- 4 **Realice 5 compresiones torácicas rápidas.**

- 5 **Alterne 5 golpes fuertes sobre la espalda con 5 compresiones torácicas rápidas con el bebé boca arriba.**

- 6 **Continúe con la misma secuencia hasta la eliminación del cuerpo extraño o hasta que el bebé pierda la conciencia.**

- 7 **Si pierde la conciencia, no responde o no respira, pida ayuda e inicie RCP.**

Uso del Desfibrilador Externo Automático (DEA) en lactantes

- 1 **Encienda el equipo.**

- 2 **Busque los parches o el adaptador pediátrico.**



- 3 **Espera a que el DEA analice el ritmo cardíaco.**

- 4 **Si el DEA lo indica pulse el botón de descarga, asegurándose de que nadie esté tocando al bebé.**

Si no hay parches o adaptadores pediátricos, use los de adultos, con cuidado de que no se toquen entre sí.