

¿QUÉ ES EL DENGUE Y CÓMO SE TRANSMITE?

El dengue es una enfermedad viral transmitida principalmente por la picadura del mosquito de género *Aedes aegypti*.

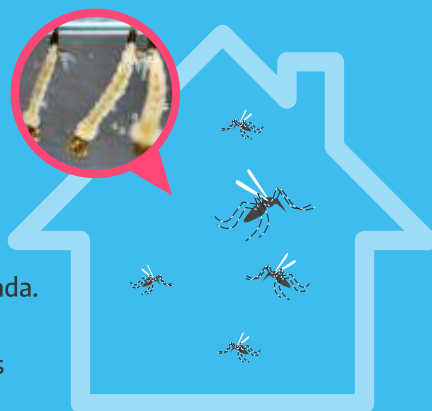
Estos mosquitos adquieren el virus al alimentarse de la sangre de una persona que tiene dengue. Luego, al picar a otras personas sanas, les transmiten el virus.

El dengue no se transmite de persona a persona, ni a través de objetos o leche materna (u otros fluidos corporales).



EL MOSQUITO *Aedes aegypti*

- Es de color oscuro con franjas y manchas blancas.
- Se cría en recipientes con agua estancada.
- La picadura de este mosquito, además de dengue puede transmitir otros virus como el Zika y/o chikungunya.



LA PRINCIPAL FORMA DE PREVENCIÓN ES LA ELIMINACIÓN DE POTENCIALES CRIADEROS DEL MOSQUITOS QUE DEBEMOS REALIZAR DURANTE TODO EL AÑO.

MINISTERIO DE SALUD

argentina.gob.ar/salud/mosquitos

DIRECCIÓN DE CONTROL DE ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR VECTORES

vectores@msal.gov.ar

(011) 4379-9000 | Interno 4756

Para más recursos y documentos:

[CLICK AQUÍ](#)

Para conocer la situación epidemiológica actual:

[CLICK AQUÍ](#)



Ministerio de Salud
Argentina



GUÍA DE BOLSILLO
PARA EQUIPOS DE SALUD

EL DENGUE SE PUEDE PREVENIR Y TRATAR



Ministerio de Salud
Argentina

¿CUÁNDO SOSPECHAR DE DENGUE?

Cuando se recibe a una persona que reside o que ha estado en una zona con transmisión activa del virus y presenta:

- Fiebre de hasta 7 días de evolución.
- Malestar general.
- Cefalea.
- Dolor retro ocular.
- Dolor muscular y dolores articulares.
- Erupciones en la piel / exantema.

¿QUÉ HACER ANTE LA SOSPECHA DE DENGUE?

- Realizar anamnesis y examen físico.
- Evaluar la presencia de signos de alarma.
- Indicar paracetamol para la fiebre.
- Solicitar hemograma. Si está disponible función renal y hepatograma.

Al conversar con la persona con dengue:

- Explicarle que debe mantener la hidratación con 3 a 4 litros de líquidos/día.
- Conocer si tuvo dengue previamente o si recibió la vacuna contra la fiebre amarilla (facilita la interpretación del diagnóstico de laboratorio).
- Consultar si cuenta con una red de contención para el acompañamiento y para prevenir posibles complicaciones.
- Comunicar las principales medidas de protección para evitar una nueva picadura del mosquito y en consecuencia cortar con la transmisión.
- Informar las principales medidas para el control y eliminación de criaderos en la vivienda y alrededores: eliminar todos los recipientes en desuso, que puedan contener agua; y/o evitar la acumulación de agua en su interior.
- Explicar que la enfermedad continúa a pesar de ceder la fiebre y que aún se encuentra en una etapa crítica.
- Explicar los posibles signos de alarma y la importancia de realizar la consulta médica de manera inmediata en caso de presentar alguno.

CUANDO DEJA DE TENER FIEBRE EL PACIENTE AÚN ESTÁ EN UNA ETAPA CRÍTICA.

INTERNACIÓN

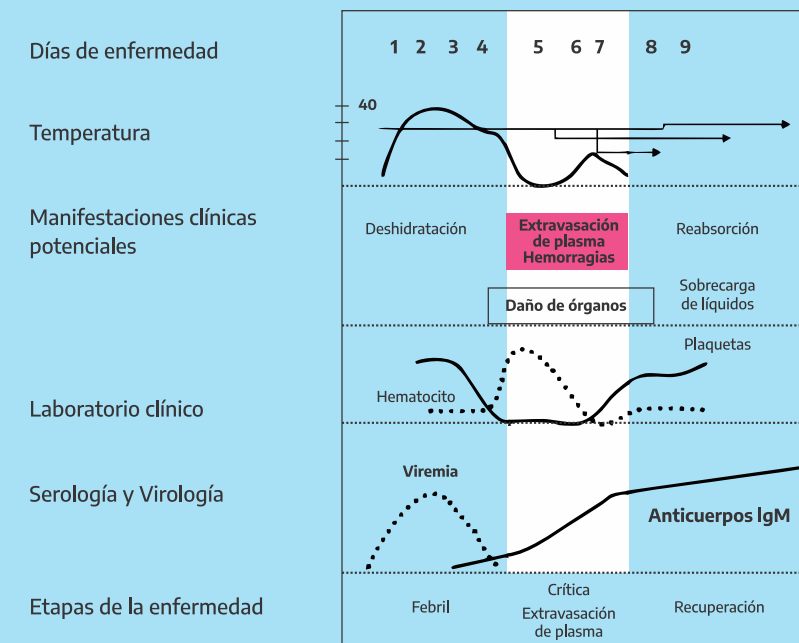
Se recomienda la internación y realización de estudios complementarios básicos para identificar pacientes que requieren manejo intrahospitalario en casos de: dengue con signos de alarma; dengue con criterios de enfermedad grave (shock hipovolémico por fuga de plasma/ distrés respiratorio por acumulación de líquidos/ sangrado grave/ daño orgánico importante); intolerancia a la vía oral; Dificultad respiratoria; acortamiento de la presión del pulso; hipotensión arterial; Insuficiencia renal aguda; aumento del tiempo de llenado capilar; embarazo; coagulopatía; otras comorbilidades diferentes de las descritas; extremos de la vida; condiciones sociales o ambientales.

¿CUÁLES SON LOS SIGNOS DE ALARMA?

- Dolor abdominal.
- Trastorno del sensorio: irritabilidad, somnolencia, letargo.
- Sangrado de mucosas.
- Extravasación de líquidos: por clínica, por estudios de imagen o ambos.
- Hepatomegalia: mayor de 2 cm por debajo del reborde costal y de instauración brusca.
- Vómitos persistentes (tres o más en 1 hora o cuatro en 6 horas).
- Aumento progresivo del hematocrito: en al menos dos mediciones consecutivas durante el seguimiento del paciente.

La identificación de estos signos de alarma permite iniciar precozmente la reposición de líquidos por vía intravenosa para prevenir el choque con la consecuente disminución de la mortalidad.

ETAPAS DE EVOLUCIÓN DE DENGUE



NOTIFICACIÓN DE CASOS Y ACCIONES DE CONTROL VECTORIAL (BLOQUEO DE CASO SOSPECHOSO)

Es importante recordar que los casos sospechosos de dengue son de notificación obligatoria e inmediata en el Sistema Nacional de Vigilancia de la Salud (no se debe esperar la confirmación).

Para identificar oportunamente los casos graves, realizar un seguimiento diario estricto del paciente en busca de signos de alarma hasta al menos 48 horas después de finalizada la etapa febril.