

**El suicidio no es un acto repentino  
y se puede PREVENIR.  
Hablar del suicidio NO incrementa el riesgo.**

**Si una persona cercana a vos presenta**



Pensamientos y deseos  
de quitarse la vida, es decir,  
ideas o planes suicidas



Se comporta de manera  
que pueda hacerse daño  
o tiene planes orientados  
a causarse la muerte

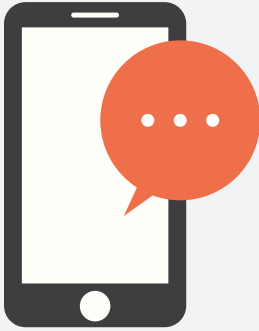
## ¿Qué podés hacer?

- ➔ Mostrá interés y dar apoyo afectivo puede ser de gran ayuda.
- ➔ No dejes sola a la persona.
- ➔ Mostrá empatía y escucha con respeto, sin juzgar ni cuestionar.
- ➔ Generá espacios y momentos de confianza donde esa persona se sienta acompañada.
- ➔ Podés acompañarla a que busque ayuda profesional al centro de salud más cercano.



Ministerio de Salud  
Argentina

**primero  
la gente**



## Línea telefónica nacional para urgencias en Salud Mental

Para una adecuada atención, puedes acercarte al centro de salud de referencia más próximo o comunicarte las 24 horas al

**0800 999 0091**

En tu localidad, puedes comunicarte o acercarte a:

**Recorda que**  
**del suicidio SI se habla**

**#hablaresprevenir**