

**El suicidio no es un acto repentino
y se puede PREVENIR.
Hablar del suicidio NO incrementa el riesgo.**

Si una persona cercana a vos presenta



Pensamientos y deseos
de quitarse la vida, es decir,
ideas o planes suicidas



Se comporta de manera
que pueda hacerse daño
o tiene planes orientados
a causarse la muerte

¿Qué podés hacer?

- ➔ Mostrá interés y dar apoyo afectivo puede ser de gran ayuda.
- ➔ No dejes sola a la persona.
- ➔ Mostrá empatía y escucha con respeto, sin juzgar ni cuestionar.
- ➔ Generá espacios y momentos de confianza donde esa persona se sienta acompañada.
- ➔ Podés acompañarla a que busque ayuda profesional al centro de salud más cercano.



Ministerio de Salud
Argentina

**primero
la gente**



Línea telefónica nacional para urgencias en Salud Mental

Para una adecuada atención, puedes acercarte al centro de salud de referencia más próximo o comunicarte las 24 horas al

0800 999 0091

En tu localidad, puedes comunicarte o acercarte a:

Recorda que
del suicidio SI se habla

#hablaresprevenir