

# Inducción puberal con testosterona para adolescentes trans y no binaries



## ¿Qué es la inducción puberal?

La inducción puberal es el uso de hormonas sexuales para generar ciertos cambios corporales de la pubertad.

**El objetivo de la inducción puberal con testosterona es lograr el desarrollo de caracteres sexuales como aumento de vello facial y corporal, aumento de la musculatura, voz más grave, entre otras.**

Las personas con vulva producen estrógenos, hormonas sexuales que generan cambios físicos como crecimiento de los pechos, aparición de sangrados vaginales (menstruaciones), distribución de la grasa corporal, entre otros.

La inducción puberal con testosterona la realizan personas que pueden sentir incomodidades o no desean, por algún motivo, los cambios que producen los estrógenos. Y si quieren desarrollar los cambios físicos que produce la testosterona. Para realizarla es necesario acompañamiento médico idóneo (en general, alguien especialista en endocrinología pediátrica).

## ¿En qué momento puedo iniciar la inducción puberal?

Para iniciar la inducción puberal, son necesarias dos cosas: que tomes la decisión y que tengas aproximadamente entre 14 y 16 años.

Desde el equipo de salud deben acompañarte para que decidas cuál es el mejor momento para iniciar la inducción con testosterona, evaluando por ejemplo si ya completaste la pubertad por los estrógenos, o si fue detenida porque estás usando bloqueadores.

Es probable que te pidan algunos estudios de sangre, una radiografía de la mano o una ecografía antes de iniciarla.

## ¿Qué cambios va a generar la testosterona sobre mi cuerpo? ¿En qué tiempos?

**Luego de 3 a 6 meses** de usar testosterona de manera gradual notarás los siguientes cambios: piel más grasa, acné, voz más grave; crecimiento de vello en la cara (bigote y barba) y en el cuerpo; redistribución de la grasa corporal,

más fuerza muscular. Si ya tuviste sangrados vaginales, se detendrán. El clítoris se va a agrandar y la vagina podrá perder elasticidad y lubricación. Es probable que la testosterona no cambie la estatura que tendrás cuando seas una persona adulta.

Los **cambios completos** los notarás luego **de 1 a 2 años** de iniciada la testosterona.

## ¿Los efectos de la inducción puberal son reversibles?

Si suspendés la testosterona algunos de los cambios físicos son reversibles, otros en parte y otros no.

- **Cambios reversibles:** aumento de la musculatura, ausencia de sangrados vaginales y de crecimiento de los pechos.
- **Cambios parcialmente reversibles:** desarrollo corporal con espalda ancha y crecimiento del vello facial.
- **Cambios no reversibles:** voz más grave, agrandamiento del clítoris y, si se produjo, caída del pelo en el cuero cabelludo.

**Tenés derecho a que siempre se respete tu decisión de continuar o interrumpir la inducción puberal con testosterona.**

## ¿Cómo se utiliza la testosterona? ¿Cada cuánto tiempo?

La testosterona se aplica mensualmente en forma de inyecciones en el glúteo.

Las dosis varían según la edad y si se están utilizando o no inhibidores. Siempre se comienza con dosis bajas que se van aumentando gradualmente cada 6 meses hasta llegar a las dosis completas en 1- 2 años. En ese momento se puede comenzar a utilizar testosterona de administración trimestral o, si preferís, testosterona en gel que se aplica en la piel.

Si estás recibiendo bloqueadores, los mismos se suspenderán a los 6 meses de iniciada la testosterona.

## ¿Cada cuánto tengo que realizar controles o estudios?

Mientras estés usando testosterona tenés que realizar controles periódicos:

- **Cada 3 - 6 meses:** presión arterial, peso, estatura y desarrollo puberal.
- **Cada 6 - 12 meses:** análisis de sangre para evaluar los niveles de testosterona y detectar posibles efectos secundarios.
- **Una vez al año,** probablemente, un estudio llamado densitometría para conocer la salud de tus huesos y una radiografía de la mano si todavía no completaste tu crecimiento en estatura.

En algunos casos puede ser necesario modificar el esquema de administración o suspenderlo por alguna causa médica.

**El equipo de salud tiene que darte información y acompañarte en tus decisiones, siempre cuidando tu salud.**

## ¿Qué otros efectos pueden aparecer con el uso de la testosterona?

El efecto secundario más frecuente es la aparición de acné. También puede producirse caída del cabello (calvicie) si tenés predisposición.

Pueden aparecer molestias en el clítoris. También puede aumentar el deseo sexual y producir cambios en el estado de ánimo dependiendo de las características de cada persona. Es muy importante conversar sobre la posible afectación de la fertilidad o bien la posibilidad de preservarla, antes de comenzar el uso de la testosterona.

## ¿Qué riesgos tiene la hormonización con testosterona? ¿Qué cuidados tengo que tener?

El uso de testosterona puede producir el aumento de glóbulos rojos, que se llama Policitemia. Esto hace que la sangre se vuelva más espesa, lo que dificulta que circule por el cuerpo y puede provocar coágulos. También pueden aumentar el colesterol y los triglicéridos en sangre o la presión arterial.

Para evitar o minimizar estos riesgos **es muy importante que tengas hábitos saludables** como no fumar, mantener una alimentación sana y realizar actividad física aeróbica (caminar, saltar, correr).

Es muy importante que respetes las dosis indicadas y realices los controles.

El embarazo es una contraindicación para el uso de testosterona.

Es importante que sepas que **la testosterona NO es un método anticonceptivo** y que en caso de tener relaciones sexuales con posibilidad de embarazo, aunque no tengas sangrados vaginales deberás utilizar un método anticonceptivo. Y siempre es recomendable usar preservativo o campo de látex para prevenir las infecciones de transmisión sexual.

## NOTAS

**La ley de Identidad de género 26.743 garantiza el acceso en forma gratuita a la hormonización para las personas que lo soliciten, tanto en centros de salud y hospitales públicos como en obras sociales y prepagas.**



**Para conocer dónde podés consultar y/o atenderte ver en la página del Ministerio de Salud:**

- [Recursero. Espacios de atención a niñeces y adolescencias Trans, Travestis y No Binaries](#)
- [Mapa de Efectores de atención integral de personas trans travestis y no binarias](#)

**Materiales del Ministerio de Salud:**

- [Recomendaciones para la Atención Integral de la Salud de Niñeces y Adolescencias Trans, Travestis y No Binaries](#)
- [Inhibición e inducción puberal en niñeces y adolescencias trans, travestis y no binaries. Documento de consenso](#)