

# CONSUMO EPISÓDICO EXCESIVO DE ALCOHOL CEEA

## ¿Qué es?

Es el consumo por parte de una persona adulta de por lo menos 60 g de alcohol en una sola ocasión (5 unidades de bebida estándar -UBE- o más en una sola ocasión) lo cual genera graves problemas de salud

En niños, niñas y adolescentes (13-17 años) en CEEA se define como el consumo de 2 o más UBE en una sola ocasión

### Unidad de bebida estándar alcohólica



**Cerveza**  
300 / 350 cc  
botella individual (porrón)  
lata



**Trago**  
45 cc  
de bebidas destiladas  
(ron, whisky, vodka,  
fernet, similares)



**Vino**  
150 cc

## Consecuencias



**Problemas cardiovasculares**



**Efectos neuropsiquiátricos y en el desarrollo**



**Siniestros viales**



**Violencia y lesiones hacia otras personas o autoinflingidas**

La **intoxicación aguda** puede implicar la **muerte**

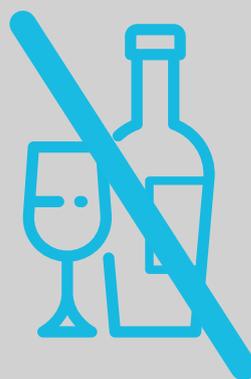
## Falsos mitos

Existen una cantidad de consumo episódico excesivo seguro



**NO**

• Se desaconsejan los episodios de consumo excesivo



Ministerio de Salud  
Argentina

**primero  
la gente**