

Preservativo Vaginal

Otra opción
para cuidarse
en las prácticas
sexuales.



Ministerio de Salud
Argentina

Todas las personas tienen derecho a recibir información sobre salud sexual y reproductiva y a elegir el método anticonceptivo. El preservativo vaginal es una opción, como método de barrera, para prevenir VIH, ITS y embarazos no intencionales.

¿Qué es el Preservativo vaginal (PV)?

Es una funda de nitrilo, un material sintético suave y resistente que se coloca dentro de la vagina.

Es apto para el uso en personas alérgicas al látex y viene lubricado a base de silicona.

Se utiliza en prácticas sexuales con penetración pene- vagina. También con juguetes sexuales como vibradores o dildos.

No se recomienda para prácticas frotativas vulva-vulva ni para sexo oral o anal.

El preservativo vaginal es un método eficaz y favorece la autonomía de las personas con vagina en sus prácticas sexuales.

La eficacia del PV como método anticonceptivo depende de su uso. Con el uso correcto tiene una efectividad del 95 por ciento. Con el uso habitual es del 79 por ciento.

¿En qué consiste el método?

La funda de nitrilo tiene dos anillos, uno interior y otro exterior.

El anillo interior, en el extremo cerrado del preservativo, se usa para introducirlo en la vagina y permite mantenerlo en su lugar durante las prácticas sexuales.

El anillo exterior, en el extremo abierto, cubre parte de la vulva.

Es importante usarlo desde el inicio de cada práctica sexual. También se puede insertar hasta 8 horas antes del encuentro sexual.

Se usa una sola vez y se descarta.



¿Cómo se usa?

Es necesario verificar la fecha de vencimiento y que el envase no esté roto o dañado.

Luego, distribuir el lubricante frotando el paquete por fuera, entre ambas manos. Si no está bien esparcido no se desliza bien.

El paquete se abre por la ranura situada en el borde sin utilizar tijeras ni dientes para no dañar el PV.

Hay que colocarse en una posición cómoda, tomar el anillo cerrado entre los dedos e introducirlo en la vagina, empujándolo hasta donde sea posible.

Por último, sostener el anillo exterior durante el inicio de la penetración.

Si se coloca mal se puede sacar y volver a introducir en la vagina.

Para extraer el PV, tomar el anillo exterior y retorcerlo traccionando suavemente. Luego desechar.

Para ver el paso a paso de su colocación, se puede escanear el (QR)

o ingresar a:


<https://www.argentina.gob.ar/salud/vih-sida/preservativo>



Se recomienda entregar varios preservativos vaginales en la consejería. Su uso correcto se consigue más fácilmente con la práctica.

Se puede utilizar una maqueta para facilitar la explicación de su colocación.

¿Quiénes pueden utilizarlo?

- Todas las personas con vagina, independientemente de la edad.
 - Personas con capacidad de gestar posparto, posaborto o poscesárea reciente.
 - Quienes requieran o deseen una mayor autonomía para el uso de un método de barrera.
 - Personas alérgicas al látex que deseen un método de barrera.
- 

Preguntas frecuentes en la consejería:

¿Se puede usar durante la menstruación?

El PV se puede usar durante la menstruación, pero en ese caso se recomienda colocarlo poco antes de la práctica sexual y retirarlo al concluirla.

En el caso de usar elementos de contención del sangrado, como tampones y copitas, deberán ser retirados antes de la colocación del preservativo vaginal.

¿Se puede orinar con el preservativo puesto?

Se puede orinar con el preservativo colocado, corriendo el anillo externo hacia un lado sin necesidad de sacarlo.

¿Se puede combinar con otros métodos anticonceptivos?

El PV previene las ITS y el VIH. **Se puede combinar** con pastillas anticonceptivas, dispositivos intrauterinos (DIU), anticoncepción inyectable e implantes.

No se recomienda su uso con preservativo peneano para evitar que se rompan con la fricción. Tampoco con anillos vaginales o diafragma.



Se puede recomendar a la persona usuaria que consulte ante cualquier duda o dificultad con el uso del preservativo.

Si el preservativo no se usó o se corrió, es importante que la persona consulte cuanto antes en un centro de salud u hospital público para reducir la posibilidad de infección por VIH y evitar un embarazo no intencional.

Para la profilaxis post exposición (PEP) son claves las primeras 72 horas.

Para evitar un embarazo no intencional se debe utilizar la anticoncepción hormonal de emergencia (AHE) lo antes posible. Su efectividad es máxima en las primeras 12 horas pero se puede tomar hasta 5 días después de la relación sexual sin protección.

Escaneando el código QR del interior del folleto se puede consultar dónde conseguirlos o llamando a:

+info 0800 333 3444 Línea VIH-sida
0800 222 3444 Línea Salud Sexual



Ministerio de Salud
Argentina